LPA:s
Må bra dag



Må bra-dag i Esbo för LPA:s kunder 26.11.2026
Plats: Hotell Nuuksio, Naruportintie 68, Esbo

Dagen är kostnadsfri

Logga in i LPA:s Riskmätare och få en första hjälpen-väska

Program

9.00	**Morgonkaffe**
9.45	**Dagen öppnas**
	Susann Rabb rådgivare för arbetsförmåga LPA
10.00	**Gå inte sönder i vardagen - fysioterapeutens bästa tips**
	Ida Gustafsson, personal trainer och fysioterapeut
10.40	**Programpunkt:**
	Ditt liv är guld värt - kan du fungera när olyckan är framme?
	Utbildare i första hjälpen och hälsokunskap ETK, Mehiläinen
11.30	**En säker gård - riskerna i skick, använd personskydd**
	LPA:s sakkunniga
12.30	**Lunch**
13.30	**När allting inte går enligt planerna**
	Eva Wahlström, världsmästare i boxning
15.00	**Slutord och kaffe**
	Trevlig hemfärd!

Anmäl dig via LPA:s evenemangskalender eller via denna länk:
https://link.webropolsurveys.com/EP/7D9BAEBF4A61DA57

Tilläggsinfo:
Pia Franzén, pia.franzen@mela.fi
tfn 050 599 3629

LPA