Härmän Kuntoutus Maa- ja metsätalouden sekä kalastuksen ammattialoilla työskentelevien Kiila-kurssi 99987



Härmän Kuntoutus toteuttaa ammatillista työkykyä edistävän Kiila-kuntoutuksen Härmän Kylpylässä.

Kuntoutukseen voivat hakea henkilöt, joiden työkyky on työpaikan ja työterveyshuollon toimenpiteistä huolimatta heikentynyt, esim. sairauden tai vamman vuoksi. Henkilöllä on haasteita työtehtävistä suoriutumisessa, kuormittuneisuudessa ja jaksamisessa.

Tavoite ja sisältöä:

Kuntoutus auttaa löytämään keinoja ja tukea työn, terveyden ja elämänhallinnan haasteisiin. Kuntoutuksessa muodostuu käsitys, miten muokata työ - ja toimintatapoja, toimintaympäristöään sekä ajanhallintaa edistämään omaa kuntoutumista. Kuntoutus sisältää myös verkkokuntoutusta sekä yksilöllistä etävalmennusta 1-5 kertaa yksilöllinen tarve huomioiden.

Aikataulu:

- Hakemukset tulee jättää 23.08.2027 mennessä Kelalle.
- Yksi avopäivä paikan päällä / verkossa sekä työpaikkatapaaminen verkossa ennen 1. ryhmäjaksoa.

1. ryhmäjakso Härmän Kylpylässä: 15.11.2027 - 19.11.2027
2. ryhmäjakso Härmän Kylpylässä: 05.04.2028 - 09.04.2028
3. ryhmäjakso Härmän Kylpylässä: 11.12.2028 - 13.12.2028

Härmän Kuntoutus

YHTEIS® KUNNALLINEN YRITYS

Kela



Härmän Kuntoutus: Maa- ja metsätalouden sekä kalastuksen ammattialoilla työskentelvien Kiila-kurssi 99987

Kiila-kuntoutuksessa edistät työkykyäsi, voimaannut ja virkistyt uudistuneessa & upeassa Härmän Kylpylässä

Näin haet mukaan kuntoutukseen:

1. Ota yteyttä omaan työterveyshuoltoosi.
2. Kelalle toimitetaan seuraavat lomakkeet:
- Lääkärin B-lausunto kuntoutusta varten Kelalle suoraan työterveyshuollosta
- Kuntoutushakemus KU101
.3. Lähetä lomakkeet: kela.fi/omakela kautta sähköisesti 23.08.2027 mennessä.

Hyvä tietää:

- Kela valitsee kuntoutujat hakemusten saapumisjärjestyksessä niistä hakijoista, jotka täyttävät valintakriteerit.
- Matkakorvaus haetaan Kelalta
- Kuntoutus sisältää täysihoidon sekä kylpylän ja kuntosalin vapaan käytön
- Paanu Relax Spa -sisäänpääsy tarjoushintaan 15 eur/hlö

Lisätietoa:

Härmämedi
Sari Kujanpää, Puh. 06 483 1800
sari.kujanpaa@harmamedi.fi

Anni Luoma, Puh. 06 483 1800
anni.luoma@harmamedi.fi

Kysy lisää ja hae mukaan:



Kuntoutuksen asiantuntija
Riitta Puumala, puh. 050 371 4712
riitta.puumala@harmankuntoutus.fi

Lue lisää:
www.harmankuntoutus.fi
www.harmankylpyla.fi
www.paanu.fi

Härmän Kuntoutus

YHTEIS® KUNNALLINEN YRITYS

Kela