



Melan hyvinvointipäivä



Hyvinvointipäivä Melan asiakkaille Turussa 9.12.2026
Paikka: Ruissalon kylpylä, Ruissalon puistotie 630, Turku

Ohjelma

- 9.00 Aamukahvia tarjolla**
9.45 Päivän avaus
Pirjo Saari, työkyypäällikkö, Mela
- 10.00 Älä anna arjen rikkoa - työfysioterapeutin parhaat vinkit työhön**
Pipsa Nuutila, työfysioterapeutti, Terveystalo
- 10.40 Työkykrastit ennakoilmoittautumisten mukaisesti:**
Rasti1: Kullan kallis henki – osaatko toimia tapaturman sattuessa?
Ensiavun ja terveystiedon kouluttaja ETK, Mehiläinen
Rasti 2: Turvallinen maatila – riskit kuriin, suojaimet käyttöön
Melan työturvallisuusneuvojat ja Työterveyslaitos, Mytky
Rasti 3: Työkykypysäkki – tarkista työkykysi suunta
Melan työkykyneuvojat
- 11.30 Työkykrastit: Vaihto toiselle rastille ennakoilmoittautumisen mukaisesti**
12.30 Lounas
13.30 Kun kaikki ei mene suunnitelmien mukaan
Arman Alizad, palkittu tv-toimittaja ja ohjaaja
- 15.00 Loppusanat ja päätöskahvit**
Hyvää kotimatkaa!

Tilaisuus on
maksuton

Kirjaudu Melan
Riskimittariin –
saat
palkinnoksi
ensiapulaukun!

Ilmoittaudu Melan tapahtumakalenterissa tai suoraan tästä linkistä:

<https://link.webropolsurveys.com/EP/F9CB333157460CC3>

Valitse ilmoittautuessasi kaksi rastia, joille haluat osallistua. Rastit ovat samansisältöisiä kummallakin kierroksella.

Lisätietoja:

Pirjo Saari, pirjo.saari@mela.fi

Puh. 0400 341390

