



LPA:s Må bra dag



Må bra-dag i Esbo för LPA:s kunder 26.11.2026

Plats: Hotell Nuukio, Naruportintie 68, Esbo

Dagen är
kostnadsfri

Logga in i LPA:s
Riskmätare och
få en första
hjälp-väska

Program

- 9.00 Morgonkaffe**
9.45 Dagen öppnas
Susann Rabb rådgivare för arbetsförmåga LPA
- 10.00 Gå inte sönder i vardagen - fysioterapeutens bästa tips**
Ida Gustafsson, personal trainer och fysioterapeut
- 10.40 Programpunkt enligt anmälan:**
1. Ditt liv är guld värt - kan du fungera när olyckan är framme?
Utbildare i första hjälpen och hälsokunskap ETK, Mehiläinen
2. En säker gård - riskerna i skick, använd personskydd
LPA:s sakkunniga
3. Arbetsförmågehållplats - kolla riktningen för din arbetsförmåga
LPA:s sakkunniga
- 11.30 Byte av programpunkt enligt anmälan**
12.30 Lunch
13.30 När allting inte går enligt planerna
Eva Wahlström, världsmästare i boxning
- 15.00 Slutord och kaffe**
Trevlig hemfärd!

Anmäl dig via LPA:s evenemangskalender eller via denna länk:

<https://link.webropolsurveys.com/EP/7D9BAEBF4A61DA57>

Vid anmälan välj två programpunkter som du vill delta i. Det är samma innehåll i båda omgångarna.

Tilläggsinfo:

Pia Franzén, pia.franzen@mela.fi

tfn 050 599 3629

