



Melan hyvinvointipäivä



Hyvinvointipäivä Melan asiakkaille Jyväskylässä 24.11.2026

Paikka: Laajavuori, Laajavuorentie 30, Jyväskylä

Tilaisuus on
maksuton

Kirjaudu Melan
Riskimittariin –
saat
palkinnoksi
ensiapulaukun!

Ohjelma

- 9.00** Aamukahvia tarjolla
- 9.45** Päivän avaus,
Pirjo Saari, työkykypäällikkö, Mela
- 10.00** **Älä anna arjen rikkoa - työfysioterapeutin parhaat vinkit työhön,**
Tanja Sauranen, työfysioterapeutti, Terveystalo
- 10.40** **Työkykyrastit ennakoilmoittautumisen mukaisesti:**
Rasti 1. Kullan kallis henki – ota ensiaputaidot haltuun!
Ensiavun ja terveystiedon kouluttaja ETK, Mehiläinen
Rasti 2. Turvallinen maatila: Riskit kuriin, suojaimet käyttöön.
Melan työturvallisuusneuvojat ja Työterveyslaitos, Mytky
Rasti 3. Työkykypysäkki - tarkista työkykysi suunta.
Melan työkykyneuvojat
- 11.30** Työkykyrastit: Vaihto toiselle rastille ennakoilmoittautumisen mukaisesti
- 12.30** Lounas
- 13.30** **Kun kaikki ei mene suunnitelmien mukaan**
Arman Alizad, palkittu TV-toimittaja ja ohjaaja
- 15.00** Loppusanat ja päätöskahvit
Hyvää kotimatkaa!

Ilmoittaudu Melan tapahtumakalenterissa tai suoraan tästä linkistä:

<https://link.webpolsurveys.com/EP/5B4432C7F6D580E5>

Valitse ilmottautuessasi kaksi rastia, joille haluat osallistua. Rastit ovat samansisältöisiä kummallakin kierroksella.

Lisätietoja:

Pirjo Saari, pirjo.saari@mela.fi

Puh. 0400 341390

