



Melan hyvinvointipäivä



Hyvinvointipäivä Melan asiakkaille Nilsiä Tahkolla 3.12.2026

Paikka: Sokos Hotel Tahko, Tahkonrinteenkatu 7, Tahkovuori

Tilaisuus on
maksuton

Kirjaudu Melan
Riskimittariin –
saat
palkinnoksi
ensiapulaukun!

Ohjelma

- 9.00 Aamukahvia tarjolla
9.45 Päivän avaus
Marjaana Olenius, työkykyneuvoja, Mela
10.00 Älä annan arjen rikkoa – parhaat vinkit työhön
Amanda Laakkonen, liikuntaneuvoja, Tahkon Amanda
10.40 Työkykyrastit ennakoilmoittautumisten mukaisesti:
Rasti1: Kullan kallis henki – osaatko toimia tapaturman sattuessa?
Ensiavun ja terveystiedon kouluttaja ETK, Mehiläinen
Rasti 2: Turvallinen maatila – riskit kuriin, suojaimet käyttöön
Melan työturvallisuusneuvojat ja Työterveyslaitos, Mytky
Rasti 3: Työkykypysäkki – tarkista työkykysi suunta
Melan työkykyneuvojat, Mela
11.30 Työkykyrastit: Vaihto toiselle rastille ennakoilmoittautumisen mukaisesti
12.30 Lounas
13.30 Yrittäminen on joukkuepeliä
Henrik Dettman, arvostettu huippuvalmentaja
15.00 Loppusanat ja päätöskahvit
Hyvää kotimatkaa!

Ilmoittaudu Melan tapahtumakalenterissa tai suoraan tästä linkistä:

<https://link.webropolsurveys.com/EP/F8BE4916E5D7C8D0>

Valitse ilmoittautuessasi kaksi rastia, joille haluat osallistua. Rastit ovat samansisältöisiä kummallakin kierroksella.

Lisätietoja:

Arja Peltomäki-Vastamaa, arja.peltomaki-vastamaa@mela.fi

puh. 029 435 2459

