



Melan hyvinvointipäivä



Hyvinvointipäivä Melan asiakkaille Rovaniemellä 5.11.2026

Paikka: Scandic Pohjanhovi, Pohjanpuistikko 2, Rovaniemi

Tilaisuus on
maksuton

Kirjaudu Melan
Riskimittariin –
saat
palkinnoksi
ensiapulaukun!

Ohjelma

- 9.00 Aamukahvia tarjolla**
9.45 Päivän avaus
Eija Tammela, työkykyneuvoja, Mela
- 10.00 Älä annan arjen rikkoa – työfysioterapeutin parhaat vinkit työhön**
Tiina Jänkälä, työfysioterapeutti, Työterveys Lappica
- 10.40 Työkykyrastit ennakoilmoittautumisten mukaisesti:**
Rasti1: Kullan kallis henki – osaatko toimia tapaturman sattuessa?
Ensiavun ja terveystiedon kouluttaja ETK, Mehiläinen
Rasti 2: Turvallinen maatila – riskit kuriin, suojaimet käyttöön
Melan työturvallisuusneuvojat ja Työterveyslaitos, Mytky
Rasti 3: Työkykypysäkki – tarkista työkykysi suunta
Melan työkykyneuvojat, Mela
- 11.30 Työkykyrastit: Vaihto toiselle rastille ennakoilmoittautumisen mukaisesti**
12.30 Lounas
13.30 Yrittäminen on joukkuepeliä
Henrik Dettman, arvostettu huippuvalmentaja
- 15.00 Loppusanat ja päätöskahvit**
Hyvää kotimatkaa!

Ilmoittaudu Melan tapahtumakalenterissa tai suoraan tästä linkistä:

<https://link.webpolsurveys.com/EP/6B69DD9E35878502>

Valitse ilmoittautuessasi kaksi rastia, joille haluat osallistua. Rastit ovat samansisältöisiä kummallakin kierroksella.

Lisätietoja:

Maija Pispä, maija.pispa@mela.fi

puh. 029 435 2288

