



Melan hyvinvointipäivä



Hyvinvointipäivä Melan asiakkaille Ikaalisissa 12.11.2026

Paikka: Ikaalisten kylpylä, Huvilatie 2, Ikaalinen

Tilaisuus on
maksuton

Kirjaudu Melan
Riskimittariin –
saat
palkinnoksi
ensiapulaukun!

Ohjelma

- 9.00** Aamukahvia tarjolla
- 9.45** Päivän avaus
Pirjo Saari, työkykypäällikkö, Mela
- 10.00** Älä annan arjen rikkaa – työfysioterapeutin parhaat vinkit työhön
Janne Keskitalo, työfysioterapeutti, Pihlajalinna
- 10.40** Työkykyrastit ennakkoilmoittautumisten mukaisesti:
Rasti1: Kullan kallis henki – osaatko toimia tapaturman sattuessa?
Ensiavun ja terveystiedon kouluttaja ETK, Mehiläinen
Rasti 2: Turvallinen maatila – riskit kuriin, suojaimet käyttöön
Melan työturvallisuusneuvojat ja Työterveyslaitos, Mytky
Rasti 3: Työkykypysäkki – tarkista työkykysi suunta
Melan työkykyneuvojat
- 11.30** Työkykyrastit: Vaihto toiselle rastille ennakkoilmoittautumisen mukaisesti
- 12.30** Lounas
- 13.30** Kun kaikki ei mene suunnitelmien mukaan
Arman Alizad, palkittu tv-toimittaja ja ohjaaja
- 15.00** Loppusanat ja päätöskahvit
Hyvää kotimatkaa!

Ilmoittaudu Melan tapahtumakalenterissa tai suoraan tästä linkistä:

<https://link.webropolsurveys.com/EP/858B91C6C13C5DFA>

Valitse ilmoittautuessasi kaksi rastia, joille haluat osallistua. Rastit ovat samansisältöisiä kummallakin kierroksella.

Lisätietoja:

Arja Peltomäki-Vastamaa, arja.peltomaki-vastamaa@mela.fi

puh. 029 435 2459

