



Maatalousyrittäjien hyvinvointipäivä – Pitäskö miettiä työterveyttä?



Hyvinvointipäivä maatalousyrittäjille Sastamalassa 6.11.2025

Paikka: Ellivuori Resort, Ellivuorentie 131, Sastamala

Tilaisuus on
maksuton

Ohjelma

9.00	Aamukahvia tarjolla <i>Kiertele minimessuilla ja tutustu yhteistyökumppaneiden tarjontaan. Melan ständillä pääset kokemaan maatilan huimaavia vaaranpaikkoja turvallisesti virtuaalilasit silmillä</i>
10.00	Päivän avaus <i>Marko Kiiveri, työkykyneuvoja, Mela</i>
10.05	Asiamies ja työkykyneuvoja apunasi arjen haasteissa <i>Päivi Rekola, työkykyneuvoja ja Juha Ääri, asiamies, Mela</i>
10.40	Taukojumppa
11.00	Työturvallisuus tavaksi! <i>Heidi Pekki, työturvallisuusneuvoja, Mela</i>
11.45	Lounas <i>Mahdollisuus kierrellä minimessuilla</i>
13.00	Työterveyteen voimme vaikuttaa <i>Katja Leppälä, työkykyneuvoja, Mela</i>
13.45	Maatalousyrittäjänä somessa – miten huolehdin itsestäni ja työterveydestäni? <i>Anne-Mari "Amski" Tarkkio, maatalousyrittäjä ja somevaikuttaja</i> <i>Haastattelijoina Melan työkykyneuvojat Maija Pispala ja Lauri Poso</i>
15.00	Tapio Salomaa, taikuri ja taikaviihteen ammattilainen
15.30	Loppusanat ja päätöskahvit
16.00	Hyvää kotimatkaa!

Ilmoittaudu 6.10.2025 mennessä Melan tapahtumakalenterissa tai suoraan tästä linkistä:

<https://link.webpolsurveys.com/EP/9EEE27A69EFF6035>

Lisätietoja:

Märta Strömberg-Nygård, marta.stromberg-nygard@mela.fi,

puh. 040 486 0909