



KIILA KUNTOUTUS

MAATALOUSYRITTÄJIEN KIILA-KUNTOUTUS NR 94790

Härmän Kuntoutus toteuttaa ammatillista työkykyä tukevan KIILA-kuntoutuksen Härmän Kylpylässä. Kuntoutukseen voivat hakea henkilöt, joiden työkyky on työpaikan ja työterveyshuollon toimenpiteistä huolimatta heikentynyt, esim. sairauden tai vamman vuoksi. Henkilöllä on haasteita työtehtävistä suoriutumisessa, kuormittuneisuudessa ja jaksamisessa.

TAVOITE JA SISÄLTÖÄ

Kuntoutus auttaa löytämään keinoja ja tukea työn, terveyden ja elämänhallinnan haasteisiin. Kuntoutuksessa muodostuu käsitys, miten muokata työ - ja toimintatapoja, toimintaympäristöään sekä ajanhallintaa edistämään omaa kuntoutumista. Kuntoutus sisältää myös verkkokuntoutusta sekä yksilöllistä etävalmennusta 1-5 kertaa yksilöllinen tarve huomioiden.

AIKATAULU:

Hakuaika 31.10.2025 saakka. Kelan päätöksenteko 4-5 viikkoa.

05.01. - 04.02.2026 välillä sekä avopäivä paikanpäällä / verkossa että työpaikkakäynti verkossa.

1. Ryhmäjakso: 09.02.2026 - 13.02.2026
2. Ryhmäjakso: 28.09.2026 - 02.10.2026
3. Ryhmäjakso: 19.04.2027 - 21.04.2027

HAKEMINEN;

1. Ota yhteys omaan työterveyshuoltoosi
2. Täytä kuntoutushakemus KU101
3. Hanki lääkärin B-lausunto kuntoutusta varten.
4. **Toimita hakemus ja B-lausunto omaKela.fi 31.10.2025 mennessä**
5. HUOM ILMOITA KUN HAKEMUS LÄHTENYT
KELAAN:riitta.puumala@harmankuntoutus.fi



LISÄTIETOJA:

MTK Keski-Pohjanmaa, Niko Hyppönen, puh 050 433 6432, niko.hypponen@mtk.fi
Mela/ Märta Strömberg-Nygård, puh 040 486 0909, marta.stromberg-nygard@mela.fi
Riitta Puumala, Härmän Kuntoutus, kuntoutuksen ja työhyvinvoinnin asiantuntija
puh 050 371 4712 | riitta.puumala@harmankuntoutus.fi



Mela



HÄRMÄN KUNTOUTUS & KYLPYLÄ
Vaasantie 22, 62375 YLIHÄRMÄ
www.harmankuntoutus.fi



Härmän Kuntoutus & Kylpylä