

LPA idag

Lantbruksföretagarnas pensionsanstalts kundtidning

1 • 2024

Den här tidningen med information om ombudsmännen skickas till alla LFÖPL-försäkrades hushåll.

I tidningen presenteras LPA-ombudsmännen och deras kontaktuppgifter.



LPA-trygghet vid torget i Kuopio



Kundbetjäningen i Kuopio

Vuorikatu 36 B
Tidsbokning 029 435 2686

LPA:s Kuopio-gäng fotvandrar till Puijo. På bilden från vänster Enni Räsänen, Tiina Hedman, Mikko Savolainen, Anna Soukkanen, Sini Miettinen och Pirkko Halttunen. På bilden saknas Taija Vepsäläinen och Elina Harjunmaa.

LPA har tre ställen för kundbetjäning där kunderna kan utträta ärenden som gäller LPA-tryggheten ansikte mot ansikte med våra kundrådgivare. De här ställena finns i Esbo, Seinäjoki och Kuopio.

På kundbetjäningen i Kuopio arbetar två LPA-ombudsmän, en kundrådgivare och fyra olycksfallshandläggare. Servicestället flyttade i höstas till nya lokaler som ligger centralt invid torget i Kuopio, eller som savolaxarna själva säger "Världens mittpunkt". Kundbetjäningen är öppen på tisdagar, onsdagar och torsdagar klockan 10–15. Men alldeles ex tempore lönar det sig ändå inte att komma utan vi rekommenderar att du bokat tid på förhand per telefon.

På kontoret i Kuopio arbetar LPA-ombudsmännen Anna Soukkanen och Pirkko Halttunen som försäkrar att man alltid får en tid för att utträta ärenden.

– Tider finns det nog! Med tidsbokningen säkerställer vi endast att vi har kunnat förbereda ditt besök och att ditt ärende kan utträttas så smidigt som möjligt.

Välj den servicekanal som passar dig och ditt ärende bäst

– Här på servicestället i Kuopio tar vi hand om precis alla frågor som kunderna har om LPA-tryggheten. Numera kan många ärenden utträttas i LPA:s digitala tjänst men ibland behövs också ett personligt möte, säger Anna.

Ansökan om försäkring kan till exempel lämnas in i e-tjänsten men Anna och Pirkko föreslår att du först kontaktar en LPA-ombudsman, per telefon eller på ett personligt möte.

– Det lönar sig att tillsammans gå igenom ärendet innan försäkringsansökan skickas så att allt blir klart på en gång. Du kan också ta kontakt per telefon. Då kan ombudsmännen fylla i ansökan om försäkring utgående från telefonsamtalet och kunden behöver endast godkänna den i e-tjänsten, säger Pirkko.

E-tjänsten är alltid öppen och du kan utträta ärenden som gäller LPA-tryggheten oberoende av tid och plats, då när det passar dig bäst. Det går bland annat behändigt att ansöka om LPA-sjukdagpenning eller att lämna in en skadeanmälan i e-tjänsten. Det är enkelt att skicka olika bilagor via tjänsten, till exempel kvitton och utredningar och du kan också kommunicera snabbt och datasäkert med LPA:s kundrådgivare via den.

– Om det gäller en lite mer komplicerad fråga eller om du vill fundera kring vilken lösning som passar dig och din situation bäst så lönar det sig att ta kontakt. Förutom då man träffas ansikte mot ansikte går det också att utträta ärenden per telefon. Du kan också boka ett webbmöte via Teams, berättar Anna.

Det lönar sig att förutse förändringar

Anna och Pirkko betonar att det åtminstone lönar sig att ta kontakt när det sker

förändringar i verksamheten på gården eller i det egna arbetet.

– Det är alltid bra att förutse hur en förändring kommer att påverka din LPA-trygghet. Om du till exempel funderar på att bolagisera din företagsverksamhet ska du kontakta oss i god tid så utreder vi hur förändringen påverkar försäkringarna, påminner Pirkko och fortsätter med att uppmana rådgivare och revisorer att med kundens samtycke kontakta LPA när man funderar kring kundens försäkringskydd.

– Även en kommande generationsväxling är en situation där det lönar sig att kontakta ombudsmännen i god tid så att försäkringsfrågorna kan besvaras både för överlåtaren och den som fortsätter att bedriva verksamheten, tipsar Anna.

Se till din arbetsinkomst och din arbetsförmåga

LFÖPL-arbetsinkomsten bildar grunden för lantbruksföretagarens försäkring. Utifrån den bestäms hur mycket du får i ersättning och hur mycket du i sinom tid kommer att få i pension för ditt arbete som lantbruksföretagare. Arbetsinkomsten bestämmer också dina försäkringsavgifters storlek. Arbetsinkomsten påverkar också förmånerna som FPA betalar, till exempel moderskaps-, föräldra- och sjukdagpenningen.

Anna och Pirkko påminner om att det är viktigt att se till att arbetsinkomsten anges rätt eftersom en för låg arbetsinkomst kan leda till ett otillräckligt försäkrings- och

socialskydd.

– Det lönar sig att regelbundet kontrollera arbetsinkomsten och att uppdatera den när det sker förändringar. Det är viktigt att komma ihåg att LFÖPL-arbetsinkomsten inte är samma som företagsverksamhetens omsättning eller företagets resultat. Arbetsinkomsten är lantbruksföretagarens lön, det belopp som beskriver värdet på din arbetsinsats. Observera att finländarnas genomsnittsförtjänst är ca. 50 000 euro per år och att risker i företagarens arbete höjer värdet på hans eller hennes arbete. En rätt dimensionerad arbetsinsats säkerställer också en generationsväxling vid rätt tidpunkt då överlåtarens pension är tillräcklig.

Minst lika viktigt som att se till rätt arbetsinkomst är det att sköta om den egna arbetsförmågan. Lantbruksarbetet ställer bestämda krav som kan påverka hur företagaren klarar av sitt arbete.

– Det vore viktigt att i så god tid som möjligt ge akt på besvär med arbetsförmågan. Om du bekymrar dig för den egna arbetsförmågan får du hjälp på låg tröskel hos till exempel rådgivningen för arbetsförmågan inom projektet Ta hand om bonden eller hos lantbruksföretagarnas företagshälsovård. Slutligen påminner Pirkko om att du i omfattande utsträckning själv kan påverka din arbetsförmåga med goda arbetsförhållanden och levnadsvanor. •

TEXT: JULIA VON FLITNER

BILD: VALOKUVAAMO KUVAMAIIJA

LPA ombudsmän 2024

Service på finska



Pohjois-Lappi
Inga-Brittta Magga
tfn 029 435 2664
Enontekiö Pelkosenniemi
Inari Salla
Kemijärvi Savukoski
Kittilä Sodankylä
Kolari Utsjoki
Muonio



Etelä-Lappi
Jarno Ronkainen
tfn 029 435 2662
Kemi Simo
Keminaa Tervola
Pello Tornio
Ranua Ylitornio
Rovaniemi



Pohjois-Pohjanmaa ja Kainuu
Aino Keränen
tfn 029 435 2624
Hailuoto Lumijoki
Hyrnsalmi Ristijärvi
Il Muhos Siikajoki
Kajaani Oulu
Kemppe Paltamo
Kuhmo Posio
Kuusamo Pudasjärvi
Liminka Puolanka
Raahelä Raahelä



Ylivieskan alue
Anne Määttä
tfn 029 435 2622
Alaveska Oulainen
Haapajärvi Pyhäjoki
Haapavesi Pyhäjärvi
Karsämäki Pyhäntä
Merijärvi Kokkola
Nivala Ylivieska



Keski-Pohjanmaa
Seija Karhula
tfn 029 435 2627
Halsua Perho
Kalajoki Reisjärvi
Kannus Sievi
Kaustinen Toholampi
Kokkola Veteli
Lestijärvi



Pohjoinen Keski-Suomi
Johanna Majala
tfn 029 435 2696
Hankasalmi Konnevesi
Kannonkoski Pihlkipudas
Karstula Saarijärvi
Kinnula Viitasaari
Kivijärvi Äänekoski
Kyyjärvi



Kuopion alue
Anna Soukkanen
tfn 029 435 2686
Iisalmi Joroinen
Kaavi Keitele
Kuopio Leppävirta
Lapinlahti Pielavesi
Pieksämäki Pielavesi
Rautalampi Rautavaara
Siilinjärvi Suonenjoki
Tervo Tuusniemi
Varkaus Vesanto



Ylä-Savo
Harri Hurskainen
tfn 029 435 2629
Kiuruvesi
Sonkajärvi
Sotkamo Vieremä



Etelä-Pohjanmaa
Miia Mannila
tfn 029 435 2661
Alavus Laihia
Ilmajoki Teuva
Isojoki Vaasa – suomeksi
Isokyrö Vähäkylä
Karijoki Ähtäri
Kauhajoki Kauhajoki
Kurikka Multia



Etelä-Pohjanmaa
Heikki Mäkirintala
tfn 029 435 2644
Alajärvi Lapua
Evijärvi Seinäjoki
Kauhava Soini
Kuortane Vimpeli
Lappajärvi



Eteläinen Keski-Suomi ja Pohjois-Pirkanmaa
Sari Mäkinen-Hankamäki
tfn 029 435 2647
Juupajoki Muurame
Jyväskylä Mänttä-Vilppula
Jämsä Orivesi
Keuruu Petäjävesi
Kuhmoinen Toivakka
Laukaa Uurainen
Multia



Kuopion alue
Pirkko Halttunen
tfn 029 435 2686
Liperi
Nurmes
Outokumpu
Pohvijärvi
Rääkkylä
Tohmajärvi



Pohjois-Satakunta ja Luoteis-Pirkanmaa
Hanna Mattila
tfn 029 435 2666
Hämeenkyrö Merikarvia
Ikaalinen Parkano
Jämijärvi Pomarkku
Kankaanpää Pori
Karvia Siikainen
Kihniö



Sastamalan alue
Tapio Nuutila
tfn 029 435 2648
Huittinen
Kokemäki
Punkalaidun
Sastamala



Tampereen alue
Nico Suomalainen
tfn 029 435 2654
Akaa Tampere
Kangasala Urjala
Lempäälä Valkeakoski
Nokia Vesilähti
Pirkkala Virrat
Päikkäne Ylöjärvi
Ruovesi



Etelä-Savo ja Pohjois-Kymenlaakso
Kati Paasonen
tfn 029 435 2680
Hirvensalmi Pertunmaa
Juva Rantasalmi
Kangasniemi Sulkava
Kouvola
Mikkeli
Mäntyharju



Kaakkois-Suomi
Pasi Auvinen
tfn 029 435 2642
Enonkoski Puumala
Imatra Rautjärvi
Kitee Ruokolampi
Lappeenranta Savonlinna
Lemi Savitaipale
Luumäki Taipalsaari
Parikkala



Etelä-Satakunta ja Väkka-Suomi
Juha Ääri
tfn 029 435 2616
Eura Pyhärinta
Eurajoki Rauma
Harjavalta Säkylä
Laitila Ulvila
Nakkila Ususikauppunkki



Loimaan alue
Jaakko Mikkola
tfn 029 435 2641
Aura
Koski TI
Loimaa
Marttila
Oripää
Pöytyä



Kanta- ja Lounais-Häme, Luoteis-Uusimaa
Kaarlo Siukola
tfn 029 435 2665
Forssa Karkkila
Hattula Loppi
Hausjärvi Riihimäki
Humppila Tammela
Hämeenlinna Vihti
Janakkala Ypäjä
Jokioinen



Päijät-Häme
Katja Halme
tfn 029 435 2651
Asikkala Kärkölä
Hartola Lahti
Heinola Luhanka
Hollola Orimattila
Iitti Padasjoki
Joutsa Sysmä



Östra Nyland och Södra Kymmenedalen
Erik Lindroos
tfn 029 435 2364
Askola Laptrask Pyttis
Borgnäs Lovisa Sibbo
Borgå Miehkälä Traskända
Fredrikshamn Mäntsälä Tusby
Hyvinge Mörskom Vederlax
Kervo Nurmjärvi Pukkila
Kotka



Turun alue
Satu Puustinen
tfn 029 435 2678
Kaarina Nousiainen
Kustavi Raisio
Lieto Rusko
Masku Taivassalo
Mynämäki Turku
Naantali Vehmaa



Saloregionen och Åland
Heidi Pekki
tfn 029 435 2614
Lojo
Pemar
Sagu
Salö
Somero
Åland



Åboland
Helena Fabritius
tfn 029 435 2617
Kimitoön
Pargas



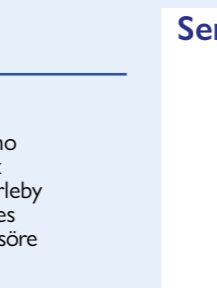
Västra Nyland
Kerstin Westerholm
tfn 029 435 2672
Hangö
Ingå
Kyrkslätt
Raseborg
Sjundeå



Huvudstadsregionen
Teemu Laitakoski
tfn 029 435 2613
Esbo
Helsingfors
Vanda
Grankulla



Österbotten
Nina Hemberg
tfn 029 435 2619
Jakobstad
Karleby
Kaskö
Korsholm
Korsnäs
Kristinestad
Kronoby



Larsmo
Malax
Nykarleby
Närpes
Pedersöre
Vasa
Vörå

Service på svenska

Kontrollera nivån på ditt personliga försäkringsskydd i lpa.fi/etjanster

LPA:s kundtjänst når du på numret **029 435 2650**

Vi betjänar vardagar klockan 9–16.

Vill du ha service på svenska?
Kontakta en ombudsman vars kontaktinformation anges på svenska.
De övriga betjänar endast på finska.

E-post till en LPA-ombudsman: fornamn.efternamn@mela.fi

Du når ombudsmännen också via LPA:s telefonväxel 029 435 11.

Närmare kontaktinformation hittar du på nätet lpa.fi

Vi tryggar din vardag och stöder ditt arbete!

Projektet Ta hand om bonden stöder lantbruksföretagarna

Känner du oro för hur du ska orka?

Du är ditt företags viktigaste resurs så det gäller att ta hand om sig. Vi stöder dig då belastningarna i vardagen oroar dig eller när du behöver hjälp för att hitta lösningar som stöder din arbetsförmåga.

Du kanske funderar på

- hur du ska orka, på människorelationer eller förändringar
- den stora arbetsbördan eller utmaningar i samband med lantbruksföretagandet
- om din arbetsförmåga ska räcka till, på sjukledighetsperioder eller rehabiliteringsbehov.

Kostnadsfri och konfidentiell hjälp

Vi finns här för dig, oberoende av om dina bekymmer är stora eller små. Ta kontakt i ett tidigt skede, det räcker med att du vill samtala. Ring eller lämna en begäran om kontakt till projektarbetaren i ditt landskap. Med ditt samtycke kan också en annan person göra det för dig.

Det har varit möjligt att ansöka om köptjänstförbindelse till exempel för arbetshandledning eller terapi via projektet. När den nuvarande finansieringen av projektet upphör, upphör även användningen av köptjänstförbindelser. Ansökningarna om köptjänstförbindelse ska lämnas in senast den 31.5.2024.

Mer information och projektarbetarnas kontaktuppgifter finns på LPA:s webbplats: lpa.fi/projektet

Projektarbetare inom LPA:s projekt Ta hand om bonden:



De svenskspråkiga regionerna i hela landet:
Österbotten, Åland, Åboland, Nyland
Susann Rabb
tfn 050 331 9056
susann.rabb@mela.fi

Allmän information på svenska:
Märta Strömberg-Nygård, tfn 029 435 2242,
marta.stromberg-nygard@mela.fi

Pia Franzén, tfn 029 435 2289,
pia.franzen@mela.fi

Projektledare
Arja Peltomäki-Vastamaa, tfn 029 435 2459
arja.peltomaki-vastamaa@mela.fi

De finskspråkiga projektarbetarnas kontaktinformation anges på finska eftersom de betjänar endast på finska (Välj väilijästä):



Kanta- ja Päijät-Häme
Salla Säteri
tfn 050 331 8521
salla.sateri@mela.fi



Pohjois-Pohjanmaan läntiset ja pohjoiset kunnat sekä Lappi (ei Itä-Lappi)
Eija Tammela
tfn 050 331 8973
eija.tammela@mela.fi



Etelä-Karjala ja Kymenlaakso
Anni Kekki
tfn 040 593 0848
anni.kekki@mela.fi



Keski-Pohjanmaa, Pohjois-Pohjanmaan eteläiset kunnat ja Etelä-Pohjanmaan pohjoiset kunnat
Katja Leppälä
tfn. 050 406 9614
katja.leppala@mela.fi



Pohjois-Savon pohjoiset ja läntiset kunnat
Paula Tikkanen
tfn 050 471 1220
paula.tikkanen@mela.fi



Etelä-Pohjanmaa
Johanna Lehtonen
tfn 044 990 1467
johanna.lehtonen@mela.fi



Keski-Suomi ja Pyhäjärvi sekä Etelä-Pohjanmaan itäiset kunnat
Eila Eerola
tfn 050 331 5204
eila.eerola@mela.fi



Satakunta
Päivi Rekola
tfn 050 599 9782
paivi.rekola@mela.fi



Johanna Lehtonen
Outi Ruottinen
tfn 046 923 3480
outi.ruottinen@mela.fi



Pirkanmaa
Maija Pispä
tfn 040 920 9801
majja.pispa@mela.fi



Uusimaa
Marko Kiiveri
tfn 050 329 3976
marko.kiiveri@mela.fi



Kainuu, Koillismaa, Pohjois-Pohjanmaan itäiset kunnat sekä Itä-Lappi
Merja Väinämö
tfn 050 462 1109
merja.vainamo@mela.fi



Pohjois-Karjala ja Pohjois-Savon itäiset kunnat
Marjaana Olenius
tfn 040 575 8813
marjaana.olenius@mela.fi



Varsinais-Suomi
Lauri Poso
tfn. 050 479 3265
lauri.poso@mela.fi



När du ringer en ombudsman eller LPA debiteras en mobsamtalsavgift som är beroende av operatören (om ditt abonnemang har ett samtalspaket kan du kontrollera med din operatör om 029-nummer ingår). Om du ringer från en fast telefon debiteras lokalsamtalsavgift.

LPA-ombudsmännen och vår e-tjänst hjälper dig i alla frågor som gäller din LPA-trygghet. Du kan också sköta nästan alla ärenden som gäller LPA-tryggheten i vår e-tjänst lpa.fi/etjanster då när det passar dig bäst.

Projektet Ta hand om bonden har stött lantbruksföretagare redan i sju år. Projektets verksamhet fortsätter till utgången av året och åtgärderna för en etablering av projektet har påbörjats. Under den tid verksamheten har pågått har det allt som allt genomförts cirka 12 000 gårdsbesök och distansmöten. Det har beviljats nästan 4 500 köptjänstförbindelser till exempel för individuell terapi och parterapi eller för arbetshandledning. **Hjälpen som du får av en projektarbetare för Ta hand om bonden är kostnadsfri.**



Viktiga datum för din LPA-trygghet 2024

JANUARI

Löneefficienten för 2023 höjde din arbetsinkomst med drygt 5,1 procent i början av året.

Kontrollera att försäkringsutdraget som du får av oss är uppdaterat.

FEBRUARI

Är din arbetsinkomst på rätt nivå? Den lokala ombudsmannen hjälper dig i alla frågor som gäller din LPA-trygghet. Meddela ändringar i vår e-tjänst.

Ange alltid referensnummer så riktas din betalning rätt!

MARS

15.3 LFÖPL-försäkringens och den obligatoriska OFLA-försäkringens försäkringsavgifter ska betalas.

Behöver du längre betalningstid för dina försäkringsavgifter? Vid behov kan du begära betalningstid med dröjsmålsränta i vår e-tjänst.

APRIL

1.4 Avbyttjänsterna fyller 50 år. Grattis vår unika inhemska avbyttjänstverksamhet!

Till jubileumsårets ära samlar vi in inspirerande berättelser om avbyttjänstverksamheten. **Besvara enkäten och berätta din historia för oss!**

MAJ

Börjar en familjemedlem jobba på gården? Nu är det tid att se över försäkringsskyddet för familjemedlemmar som arbetar på gården.

Meddela ändringar i verksamheten eller i ditt jobb i god tid eftersom ändringar i försäkringsskyddet alltid gäller från och med dagen då de anmäls.

JUNI

15.6 LFÖPL-försäkringens och den obligatoriska OFLA-försäkringens försäkringsavgifter ska betalas.

Vill du hellre ha en e-faktura eller nätfaktura? Du kan ta i bruk e-fakturan i din egen nätbank. Om du vill ha nätfakturer ska du meddela oss faktureringsadressen till exempel i ett meddelande via e-tjänsten.

JULI

4–6.7 Lantbruksutställningen Farmari i Seinäjoki. Kom och diskutera din LPA-trygghet med oss!

Råkade ut för en olycka i sommarbrådskan? Om du råkar ut för en olycka ska du alltid uppsöka läkare utan dröjsmål och lämna in en skadeanmälan till LPA senast **60 dagar** från den tidpunkt då olyckan inträffade.

AUGUSTI

Som LFÖPL-försäkrad företagare får du **20 procent rabatt på din OFLA-försäkringsavgift** för arbetstiden från och med början av följande år när du ansluter dig till företagshälsövården före utgången av september.

Sommarjobbade en familjemedlem på gården? Kom ihåg att **avsluta försäkringen för familjemedlemmen** när arbetet upphör.

SEPTEMBER

15.9 LFÖPL-försäkringens och den obligatoriska OFLA-försäkringens försäkringsavgifter ska betalas.

Arbetspensionsutdraget skickas ut. Du får arbetspensionsutdraget per post med tre års mellanrum efter att du har senast tog fram ditt elektroniska arbetspensionsutdrag eller sedan du fick ett på posten. I det elektroniska arbetspensionsutdraget har du alltid tillgång till de aktuella uppgifterna.

Tid att **anmäla sig till höstens evenemang** för välbefinnande: lpa.fi/evenemang

OKTOBER

17–19.10 Jordbruksmaskinmässan i Helsingfors

Började arbeta med maskiner eller slutade du odla? Kom ihåg att **anmäla eventuella förändringar** i gårdens verksamhet eller i arbetet eftersom förändringarna kan påverka din arbetsinkomst och dina försäkringspremier. Enklast lämnar du in anmälan i e-tjänsten.

Frågor om din LPA-trygghet? Bäst när du oss med ett meddelande: lpa.fi/etjanster

NOVEMBER

Har du också en försäkring för olycksfall som inträffar under fritiden? LPA:s olycksfallsförsäkring för fritiden ersätter olycksfall som inträffar i privata hushåll och i samband med hobbyer under fritiden. Den gäller också utomlands. Du kan behändigt lämna in ansökan om OFLA-försäkring i vår e-tjänst.

DECEMBER

15.12 LFÖPL-försäkringens och den obligatoriska OFLA-försäkringens försäkringsavgifter ska betalas.

Betalar du familjemedlemmens lön för hela året i slutet av året? När du betalar lön ska du inte glömma att **meddela lönebetalningsuppgifterna till inkomstregistret**. Informationen ska lämnas senast på den femte dagen efter betalningsdagen. Påminn också familjemedlemmar som arbetar på gården om att de kan ansöka om försäkring hos LPA.

Avbyttjänsterna fyller 50 – dela ett minne!

Finlands unika system för avbyttjänstverksamhet firar sitt 50-årsjubileum den 1.4.2024. Till jubileumsårets ära samlar vi in spännande, skojiga och minnesvärda berättelser och minnen från avbyttjänstverksamhetens gångna år.

Dela din egen inspirerande berättelse eller ett minne med oss! Så lämnar du ditt fotspår i historien och påminner samtidigt nya lantbruksföretagare om hur unik och viktig avbyttjänsten är. Alla som har haft att göra med avbyttjänsterna under de gångna åren kan skicka in berättelser.

Enkäten Inspirerande berättelser om avbyttjänstverksamheten har som syfte att lyfta fram avbyttjänstverksamhetens jubileumsår och betydelsen som lantbruksföretagarnas och lantbruksavbyttarnas arbete har.

Dela din berättelse på vår webbplats: lpa.fi/avbyttjansterna50

Belöning för delade berättelser!

AVBYTTJÄNSTER
SERVISE
50
För dig!



Berätta din egen spännande, skojiga eller minnesvärda historia om avbyttjänsterna.

lpa.fi/avbyttjansterna50