



Må bra-dag för lantbruksföretagare – Lätta på lasset!



Må bra-dag för lantbruksföretagare i Vasa 15.2.2024

Plats: Bock's Corner Brewery, Gerbyvägen 16, Vasa

Dagen är kostnadsfri för deltagare.

Program

9.30 Frukost

Besök minimässan, bekanta dig med samarbetspartners utbud och delta i lotteriet. Du kan även tryggt uppleva farsituationerna på gården virtuellt vid LPA:s bord

10.00 Välkommen till Må bra -dagen -Vi tar hand om bonden

Susann Rabb, projektarbetare och Pia Franzén, projektassistent Ta hand om bonden LPA

10.15 Lantbruksföretagarens möjligheter till yrkesinriktad rehabilitering

Märta Strömberg-Nygård, expert LPA

10.30 LFÖPL- arbetsinkomstens inverkan på lantbruksföretagarens vardag

Nina Hemberg, ombud LPA

11.00 Paus

11.10 Livskraft även under svåra tider

Christina Wiik fysioterapeut, spec. psykofysiskt arbete o företagshälsovård, kognitivt beteende terapeut och arbetshandledare

12.10 Lunch

13.30 Förmågan att landa på fötterna i en föränderlig värld

Axel Åhman författare och Mikaela Strömberg-Schalin författare

15.00 Vacker sång av Anna-Karin Berg

15.30 Lotteri, dagen avslutas och kaffe

Anmälan senast 31.1.2024 i LPA:s evenemangskalender eller via denna länk:

<https://link.webropol.com/EP/F609F59FA1CFC64C>

Tilläggsinfo:

Pia Franzén, tfn 050 599 3629, pia.franzen@mela.fi

Märta Strömberg-Nygård, tfn 040 486 0909, marta.stromberg-nygard@mela.fi

Susann Rabb, tfn 050 331 9056, susann.rabb@mela.fi

