



Maatalousyrittäjien hyvinvointipäivä – Kevennä kuormaa!



Hyvinvointipäivä maatalousyrittäjille Kuopiossa 22.2.2024

Paikka: Kylpylähotelli Rauhalahdi Katiskaniementie 8, Kuopio

Tilaisuus on maksuton.

Ohjelma

- 9.00 **Aamukahvia tarjolla**
Koe maatalan huimaavia vaaranpaikkoja turvallisesti virtuaalilasit silmillä Melan ständillä!
- 9.45 **Päivän avaus – tervetuloa hyvinvointipäiville!**
Paula Tikkanen, Välitä viljelijästä -projektityöntekijä
Märta Strömberg-Nygård, asiantuntija, Mela
- 10.00 **Myel-työtulon vaikutus maatalousyrittäjän elämänpolulla**
Pirkko Halttunen, asiamies, Mela
- 10.35 **Tauko**
- 10.45 **Matalan kynnyksen apua ja tukea Maaseudun tukihenkilöverkosta**
Mia Kalpa, suunnittelija, Maaseudun tukihenkilöverkko
- 11.00 **Vaikeat elämäntilanteet – Kuopion kriisikeskuksen palvelut**
Antti Lampinen, kriisityöntekijä ja työnohjaaja, Kuopion kriisikeskus
- 11.45 **Lounas**
- 13.00 **Suhtaudu positiivisesti muutokseen – ja vähennä samalla arjen kuormittavuutta**
Kaj Kunnas, sananviljelijä, toimittaja ja ennen kaikkea kanssaihminen
- 14.30 **Taikuri Olli Minkkinen**
- 15.10 **Arvonta, loppusanat ja iltapäiväkahvit**
- 15.30 **Päivä päättyy**

Ilmoittaudu 30.1. mennessä Melan tapahtumakalenterissa tai suoraan tästä linkistä:
<https://link.webropolsurveys.com/EP/ADC9682438A67636>

Lisätietoja: Märta Strömberg-Nygård, marta.stromberg-nygard@mela.fi, puh. 040 486 0909

