

# Mela tänään

Maatalousyrittäjien eläkelaitoksen asiakaslehti

3 • 2023

## Liukastuin kotipihassa viedessäni roskapussia ja mursin ranteeni – korvaako työajan MATA-vakuutus?



Liukkaat kelit lähestyvät taas, joten nyt on hyvä hetki laittaa oma vakuutusturva kuntoon!



**MUISTILISTA**  
vahinkoilmoituksen täyttämiseen löytyy takasivulta!

TEKSTI: JULIA VON FLITTNER

KUVA: SHUTTERSTOCK



*Liukastuminen, kaatuminen ja putoaminen ovat tyypillisiä työtapaturmia. Melan työtapaturma- ja ammattitautivakuutus eli työajan MATA-vakuutus korvaa työnteon yhteydessä sattuneet tapaturmat. Mutta miten määritellään, onko tapaturma sattunut työnteon yhteydessä?*

### Laki määrittää korvattavuuden

Laissa on määritelty tarkkaan, mitä voidaan korvata tapaturmana. Tapaturma on aina ulkoisesta tekijästä johtuva äkillinen ja odottamaton tapahtuma, joka aiheuttaa vamman. Laissa myös määritellään olosuhteet, jotka tekevät tapaturmasta työtapaturman. Näillä määritelmillä pyritään varmistamaan, että ratkaisut olisivat samanlaisia kaikille samassa tilanteessa oleville ihmisille.

– Lähtökohtaisesti työtapaturmana pidetään tapaturmaa, joka sattuu työnteon yhteydessä tai työmatkalla. Maatiloilla kuitenkin työ ja vapaa-aika limittyvät, koska yrittäjä yleensä myös asuu siellä, missä työskentelee. Aina ei siis ole ihan päivänselvää, mikä toiminta liittyy työ-

hön ja mikä taas on vapaa-aikaa, toteaa Melan tapaturmayksikön päällikkö Sanna Helve-Tuomainen.

Korvattavuuden kannalta on ratkaisevaa, kuuluiko juuri se työ tai työvaihe, jossa tapaturma sattui, maatalousyrittäjätööhön. Toisinaan tulkinta on päivänselvä: liukastut pihalla astuessasi ulos traktorista peltotöiden jälkeen. Tapahtuma on äkillinen ja odottamaton ja aiheutuu maatalousyrittäjätöön yhteydessä. Maatalousyrittäjä voi kuitenkin monesti työpäivänsä aikana tehdä muutakin kuin juuri maatalousyrittäjätööhön liittyvää työtä.

– Jos esimerkiksi loukkaat itsesi kotipihassa tehdessäsi klapeja, joita käytät pääasiassa kotona takan tai leivinuunin lämmittämiseen, ei klapitöissä sattunut tapaturma enää olekaan maatalousyrittäjätöötä, vaan vapaa-ajan toimintaan liittyvä tapaturma. Tai jos harjoitat mökivuokrausta, joka ei ole maatalouden liitännäistoimintaa ja ne klapit menevätkin vuokramökin saunan lämmitykseen, katsoo laki tapaturman kuuluvan YEL-vakuutettavaan työhön, eikä sitä voi korvata Melasta, tapaturmayksikön tiiminvetäjä Niina Vehmas selvittää.

### Käy lääkärissä ja kuvaile vamman synty tarkasti

Tapaturman sattuessa on ensisijaisen tärkeää hakeutua ripeästi lääkärin hoitoon.

Vamman korvattavuuden kannalta on oleellista, että voidaan lääketieteellisesti osoittaa vamman olleen tapaturman aiheuttama. Mikäli vahingon sattumisen ja ensimmäisen lääkärikäynnin välillä on pitkä viive, lääketieteellistä syy-yhteyttä voi olla vaikea todeta.

– Hoitoon ei ole välttämätöntä mennä heti, mikäli vamma ei sitä vaadi. Usean viikon viive vahingon ja lääkärikäynnin välillä on kuitenkin yleensä jo aivan liian pitkä, Sanna neuvoo.

Työtapaturmista on myös aina tehtävä vahinkoilmoitus 60 päivän kuluessa vahingon sattumisesta. Kululuonteisia korvauksia tulee hakea vuoden kuluessa. Vahinkoilmoitusta tehdessä on tärkeää kuvailla mahdollisimman tarkasti, miten, missä ja millaisissa oloissa vahinko sattui.

– Korvauskäsittely nopeutuu, kun kaikki oleellinen löytyy vahinkoilmoitukselta, eikä asiakkaalta tarvitse pyytää lisäselvityksiä. On siis tärkeää kuvata, millaisessa tilanteessa vahinko sattui ja mitä oli tekemässä juuri silloin. Näin voimme helpommin todeta, onko vamma sattunut maatalousyrittäjätöössä. Myös se, mitä tapahtui, on hyvä vaikka vähän väentää rautalangasta. Ei vielä ihan riitä, että kertoo liukastuneensa, vaan pitää käydä myös ilmi, kaatuiko vai pysyikö pystyssä, muistuttaa Niina.

Sanna ja Niina neuvovat tekemään va-

hinkoilmoituksen silloinkin, kun vammasta ei heti aiheudu työkyvyttömyyttä tai kuluja. – Tällaisesta ”turhasta ilmoituksesta” ei ole mitään haittaa, mutta siitä voi olla hyötyä myöhemmin, jos vamma alkaa ajan kuluessa vaivaamaan. Samasta syystä vammaa kannattaa aina käydä näyttämässä, vaikka akuuttia hätää ei olisikaan.

### Varmista itsellesi kattava turva

Palataan vielä siihen, korvaako työajan MATA-vakuutus, jos liukastut kotipihas- sa viedessäsi roskia ja murrat ranteesi.

– Kotitalousjätteen vieminen roskikseen on lähtökohtaisesti vapaa-aikaa. Jos kuitenkin olet menossa esimerkiksi vaihtamaan metsurin vaatteita tai kiinnittämään traktorin lämmityskaapelia lähteäksesi töihin ja päätät ottaa roskapussin mukaan heittääksesi sen matkan varrella olevaan roska-astiaan, on kyseessä jo enemmän työtapaturma, Niina kertoo.

Työ- ja vapaa-ajan erottaminen voi siis toisinaan olla pienestä kiinni. Ottamalla tapaturmavakuutuksen myös vapaa-ajan vahinkojen varalle, varmistat että turvasi on mahdollisimman kattava, eikä sinun tarvitse pohtia, sattuiko vahinko työ- vai vapaa-ajan askareissa. Melan vapaa-ajan MATA-vakuutus on etuihinsa nähden edullinen vakuutus ja korvaa laajemmin kuin monet yksityiset vapaa-ajan tapaturmavakuutukset. •

# Vetäjä vaihtuu, välittäminen jatkuu

Välitä viljelijästä -projekti sai keväällä uuden projektinvetäjän, Arja Peltomäki-Vastamaan.

Arja Peltomäki-Vastamaa kertoo juuri hakeneensa läheiseltä luomutilalta avomaankurkkuja. Viljelijöiden asia on lähellä hänen sydäntään ja hän tunnustautuu suureksi lähiruoan ystäväksi.

– Haen usein paikallisilta tuottajilta ruokaa. Lähiruoka on minulle tärkeä arvo ja kotimainen tuotanto on meille elinehto, hän iloitsee.

Arja aloitti Välitä viljelijästä -projektin vetäjänä huhtikuussa edellisen projektinvetäjä Pirjo Ristolán jäätyä eläkkeelle. Hän on ehtinyt olla projektissa töissä viitisen vuotta. Projekti on ollut käynnissä vuodesta 2017.

– Pienestä siemenestä on kasvanut sinä aikana iso puu. Projekti on vakiintunut ja sen painotus on siirtynyt yhä enemmän työkyvyn tukemiseen ja ennaltaehkäisyyn, kertoo Arja.

Projektissa työskentelee nykyään 15 projektityöntekijää ympäri Suomea.

– Projektityöntekijöiden osaamista ei löydy muualta. Siinä täytyy todella tuntea sekä maataloutta, yrittäjyyttä että sosiaali- ja hyvinvointipalvelujen maailmaa. Projektityöntekijöillä on tästä vahva osaaminen. Ihailen ja ihmettelen joka päivä, mistä he löytävätkin erilaisia polkuja edetä, Arja huokaa.

## Ota rohkeasti yhteyttä

Kaikkiin elämän haasteisiin ei voi itse vaikuttaa, mutta jokainen voi tehdä pieniä tekoja oman hyvinvoinnin eteen.

– Uni, lepo ja palautuminen ovat tärkeitä ja näissä pienelläkin hetkellä on merkitys. Jotta pärjää suuren työmäärän kanssa, niin kannattaa tehdä välillä jotain aivan muuta, joka tuottaa iloa.

Viime aikoina Välitä viljelijästä -projektin yhteydenottojen aiheina ovat korostuneet jaksaminen, työkuormitus ja tulevaisuuden epävarmuus.

– Ne kietoutuvat yhteen kasaksi asioita. Jaksamisen taustalla voi olla henkistä tai fyysistä sairautta. Vainvat pääsevät pitkälle, kun niihin tottuu pikkujalaa. Mutta mitä aiemmin haetaan apua, sitä enemmän on vaihtoehtoja, Arja muistuttaa.

## Työkyvyn asialla

Ennaltaehkäisy on aina helpompaa kuin korjaaminen jälkikäteen. Tämän ajattelun tärkeys tulee Arjalla taustasta työterveyshuollon parista.

– Tuottajaporukka vähenee ja silti pitäisi saada kotimaista ruokaa tuotettua. Omasta työkyvystä huolehtiminen on koko elämän mittainen projekti, jotta eläkepäivinäkin olisi vielä toimintakykyä



Kuva: Venla Vastamaa

jäljellä, hän pohtii.

– Työterveyshuoltoon kannattaa kuulua, sillä se on ainoa paikka, jossa työkykyä voidaan seurata ja arvioida asiantuntevasti ja kokonaisuutena, eri alojen ammattilaisten yhteistyönä. Työterveydessä tunnetaan myös kuntoutus-vaihtoehdot. Myös Viljelijän työkykymittari (tykymittari.mela.fi) tarjoaa kätevän keinon oman työkyvyn arvioimiseen. Samalla omia tuloksiaan voi

vertailla muihin vastaajiin. Työkykymittari kannattaa täyttää vaikka pari kertaa vuodessa ja seurata tulosten kehittymistä, Arja vinkkaa.

## Välittämisestä vakituista

Nyt tuoreen projektinvetäjän töpöydällä on projektin toiminnan vakinaistaminen. Projektilla on rahoitus vielä ensi vuodeksi. Mitä vakinaistaminen tuo tullessaan, jää osittain nähtäväksi. Perusasiat kui-

## Arja Peltomäki-Vastamaa

- Terveystieteiden maisteri
- Kotoisin Vesilahdelta, Pirkanmaalta
- 5 vuotta Välitä viljelijästä -projektissa työterveyshuollon asiantuntijana
- Yli 20 vuoden kokemus maatalousyrittäjien työterveyshuollosta
- Harrastaa VPK-toimintaa, patikointia, luonnossa liikumista, talvella hiihtoa

tenkin pysyvät.

– Projektin tavoite on auttaa yrittäjiä muutoskohdissa ja haasteellisissa tilanteissa. Työkykyä vaalimalla varmistetaan, että viljelijöitä on huoltovarmuuden tekijöinä jatkossakin, että siinä työssä jaksataisiin eteenpäin. Asiakkaiden kohtaaminen ja käytännön asiakastyö on projektin kova ydin, ja se jatkuu. Se on se kaikkein tärkein asia.

## Kesätöissä Melassa – Tuuli Lampén ja Fanny Storgårds



Kuva: Anna Matikainen

Palkkaamme Melaan vuosittain kesätyöntekijöitä ja harjoittelijoita. Nuorten palkkaaminen on meille mahdollisuus saada tuoreita ideoita toimintaamme, ja tietenkin myös nuoret hyötyvät, kun saavat oman alansa työkokemusta. Tänä vuonna saimme vahvistusta viestintäharjoit-

teli Tuuli Lampénista ja eläke- ja tapaturmayksiköissä työskennelleestä kesätyöntekijä Fanny Storgårdsista.

## Miten kesä on mennyt, Tuuli ja Fanny? Millaisia tehtäviä olette tehneet?

**Tuuli:** Olen päässyt tekemään

monenlaisia viestintätehtäviä. Olen tehnyt somepostauksia, päivittänyt nettisivuja ja kirjoittanut uutisia nettisivuille ja intraan. Olen myös esimerkiksi kuvannut ja editoinut videoita.

**Fanny:** Tapaturmayksikössä olen hoitanut apteekkilaskuja, ja elä-

keysikössä olen tehnyt enimäkseen ansiotulovalvontaa ja luopumistuen saajiin liittyviä tehtäviä sekä perhe-eläkehakemusten valmistelua.

## Mitä opiskelet, ja missä yksikössä olit kesätöissä?

**Tuuli:** Opiskelen viestintää Vaasan yliopistossa ja olin töissä Melan henkilöstö- ja viestintäyksikössä viestintäharjoittelijana.

**Fanny:** Opiskelen valtiotiedettä maisteritasolla Åbo Akademiassa. Olin kesätöissä puoliksi eläkeyksikössä ja puoliksi tapaturmayksikössä.

## Mitä olet oppinut alastasi kesän aikana?

**Tuuli:** Kesän aikana olen päässyt näkemään millaista viestintätyö voi olla käytännössä, ja olen saanut käytännön kokemusta monenlaisista alan tehtävistä.

**Fanny:** Olen oppinut erityisesti Melan roolista yhteiskunnallisena toimijana. Erityisen kiinnostavaa oli seurata hallitusneuvotteluiden kulkua melalaisen näkökulmasta.

## Mitä muuta olet oppinut kesän aikana Melassa?

**Tuuli:** Olen oppinut todella paljon uutta maataloudesta ja maatalousyrittäjien asioista.

**Fanny:** Paljon siitä, miten tapaturmayksikkö toimii ja miten Mela hoitaa tapaturma-asioita. Tapaturmaeläke on ollut minulle uusi juttu, ja se, että se on eri asia kuin työkyvyttömyyseläke.

## Mitä on jäänyt mieleen?

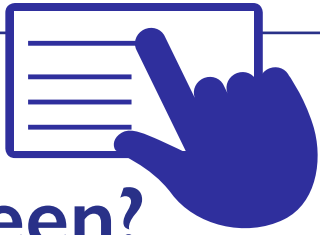
### Kivoja hetkiä, hassuja sattumuksia?

**Tuuli:** Hauskoja hetkiä työkaveiden kanssa niin etänä kuin toimistolla!

**Fanny:** Olen tehnyt töitä enimäkseen etänä, joten on aina ollut mukava tulla toimistolle näkemään, mitä siellä on menossa.

**Me haemme tasaisin väliajoin eri alojen ammattilaisia liittymään mukavaan ja perheystävälliseen työyhteisöömme – seuraa avoimia työpaikkoja nettisivuiltamme! •**

# Tunnetko työeläkeotteen?



Paljonko tuleva eläkkeeni on? Minkä perusteella eläke lasketaan? Tulevasta eläkkeestä kannattaa kiinnostua, vaikka eläkeikään olisi vielä kilometrejä jäljellä. Jos oman työeläkeotteen tiedoissa on virheitä, ne on mahdollista korjata.

Työeläkeotteelta näkee, miten oma eläke karttuu. Otteeseen kootaan tiedot kaikista työsuhteista, yrittäjäjaksosta ja etuuksista, joista on kertynyt työeläkettä. Tiedot on tärkeää tarkistaa huolellisesti, sillä tuleva eläke lasketaan otteessa lukevien tietojen perusteella. Mahdollisten virheiden korjaaminen on paljon helpompaa, kun toimii hyvissä ajoin – tarkemmin sanottuna kuuden vuoden sisällä kyseisestä työsuhteesta tai yrittäjäjaksosta.

## Työeläkeote myös netissä

Paperinen työeläkeote on monelle tuttu tuote, mutta harvempi tietää, että työeläkeotteen voi tarkistaa myös netissä. Sähköisessä työeläkeotteessa on useita hyötyjä verrattuna paperiseen otteeseen.

Sähköiseltä otteelta näet laajemmat tiedot kuin paperiselta: se sisältää koko työhistorian tiedot, kun postissa tulevassa paperisessa otteessa näkyy vain kuuden viime vuoden tiedot. Sähköinen ote on myös paperista ajantasaisempi ja sisältää arvion tulevan eläkkeen suuruudesta.

Sähköiseen työeläkeotteeseen pääset kirjautumalla Melan asiointipalveluun tai työeläke.fi-palveluun. Jos paperiposti ei ole mieleesi, voit valita, että tarkistat jatkossa työeläkeotteen vain sähköisesti eikä sinulle lähetetä enää paperista otetta.

## Haluan tarkistaa työeläkeotteeni! Milloin se lähetetään?



- Postitamme otteet syyskuussa. Saat työeläkeotteen postissa kolmen vuoden välein. Tänä vuonna ote postitetaan, jos olet syntynyt touko-elokuussa. Vuonna 1962 tai aiemmin syntyneet saavat otteen postissa joka vuosi.
- Sähköisen työeläkeotteen voit tarkistaa aina kun haluat. Sinulle ei lähetetä paperista otetta, jos olet käynyt katsomassa sähköisen otteen samana vuonna ennen maaliskuun loppua.

# Mietitkö, miten indeksit vaikuttavat tulevan eläkkeen määrään?



Viime aikoina on taas keskusteltu siitä, miten työeläkeindeksi vaikuttaa työeläkkeiden määrään vuodenvaihteessa. Vuoden 2023 alussa työeläkeindeksiin tuli poikkeuksellisen suuri korotus. Poikkeuksellista oli myös se, että työeläkeindeksi kasvoi enemmän kuin palkkakerroin. Samansuuntaista ilmiötä ennustetaan myös vuoden 2024 alkuun, tosin huomattavasti pienemmässä mittakaavassa.

## Mikä ihmeen indeksi?

Työeläkkeisiin vaikuttaa kaksi indeksiä: työeläkeindeksi ja palkkakerroin. Näille molemmille tehdään vuosittain tammikuussa indeksitarkistus. Jo maksussa olevia työeläkkeitä tarkistetaan työeläkeindeksillä. Tällä on tarkoitus varmistaa, että eläkkeiden ostovoima säilyy. Eläkekarttumaa, eli eläkkeitä, jotka eivät vielä ole maksussa, taas tarkistetaan palkkakertoimella. Palkkakertoimen tarkoitus on varmistaa, että työuran aikainen työtulo säilyttää arvonsa.

## Miten indeksitarkistus vaikuttaa sinun tulevaan eläkkeeseesi?

Tuleva indeksitarkistus koskettaa erityisesti sellaisia henkilöitä, jotka suunnittelevat vanhuuseläkkeelle tai osittaiselle vanhuuseläkkeelle siirtymistä vuosien 2023 tai 2024 aikana.

Eläketurvakeskuksen syyskuussa julkaiseman arvion mukaan vuoden 2024 työeläkeindeksi olisi 5,5 prosenttia ja palkkakerroin 5,1 prosenttia. Ero on siis huomattavasti pienempi kuin kuluvana vuonna, kun työeläkeindeksin tuoma korotus eläkkeeseen oli 6,8 prosenttia ja palkkakertoimen tuoma korotus 3,8 prosenttia.

Ennusteen perusteella siis tämän vuoden puolella eläkkeelle jäävä



saisi eläkkeeseensä 5,5 % korotuksen vuoden 2024 alusta. Vasta ensi vuoden puolella eläkkeelle siirtyvä taas saisi eläkekertymänsä vuoden alusta 5,1 % korotuksen eli 0,4 prosenttiyksikköä pienemmän korotuksen kuin eläkkeelle jo vuonna 2023 siirtyvä. Täytyy kuitenkin muistaa, että kyseessä on vasta arvio, sillä sosiaali- ja terveysministeriö vahvistaa molemmat indeksit lokakuussa.

## Eläkepäätöstä ei pidä tehdä pelkän indeksin varassa

– Tärkeintä on suunnitella ja ajoittaa eläkkeen alkamisajankohta omaan elämäntilanteeseen sopivaksi. Eläkkeelle jääminen on iso päätös, eikä sitä missään tapauksessa kannata tehdä pelkän indeksikorotuksen perusteella. On hyvä muistaa, että hyvästä indeksikorotuksesta huolimatta työelämässä jatkaminen tuo lopulta aina paremman eläkkeen, muistuttaa tiiminvetäjä Lari Papunen Melan eläkeyksiköstä.

Eläkkeen määrään vaikuttavat keskeisimmin työuran pituus ja työtulon taso. Pääsääntö on, että mitä pidempään työskentelet, sen suuremmaksi työeläkkeesi kasvaa, sillä työskentelystä karttuu uutta eläkettä. Jos jäät vanhuuseläkkeelle vasta alimman eläkeikäsi jälkeen,

eläkkeeseesi lisätään myös lykkäyskorotus. Se korottaa eläkettäsi 0,4 prosenttia jokaiselta kuukaudelta, jolta eläkkeen alkaminen lykkääntyy.

– Indeksikorotus koskee kaikkia työeläkelajeja, myös osittain varhennettua vanhuuseläkettä. Vaikka osittaiselle vanhuuseläkkeelle jääminen ei välttämättä olekaan yhtä suuri elämänmuutos kuin vanhuuseläkkeelle siirtyminen, ei sitäkään päätöstä kannata tehdä vain indeksejä tuijotellen. Huomioon kannattaa ottaa ainakin mahdollinen varhennusvähennys, joka seuraa aikanaan myös lopulliseen vanhuuseläkkeeseen, sekä verotus, Lari summaa.

Mikäli työskentelet työsuhteessa, on hyvä huomioida, että vanhuuseläkkeesi voi alkaa aikaisintaan työsuhteen päättymistä seuraavan kuukauden alusta. Kun jäät vanhuuseläkkeelle, pakollinen MYEL-vakuutuskesi päättyy ja vanhuuseläkkeen rinnalla työskennellessä ei ole enää oikeutta lomituspalveluihin. Eläkepäätöstä tehdessä myös verotuksesta kannattaa ottaa etukäteen selvää, sillä eläkkeitä ja ansiotuloa verotetaan eri tavoin. Eläkehakemus on hyvä jättää noin kuukautta ennen eläkkeen alkamista. •

## Pidä tilasi tiedot ajan tasalla Lomitusnetissä



Kun teet vuosilomahakemusta, sinua pyydetään tarkistamaan maatilasi tiedot. Teethän sen aina huolella, sillä väärin tietoihin perustuva vuosilomapäätös voi aiheuttaa monenlaisia ongelmia.

Esimerkiksi tilan eläinten määrä on todennäköisesti muuttunut jonkin verran edellisestä vuodesta. Jos työaikalaskelmaa ei päivitetä siksi, että et ole muuttanut tilan eläintietoja, lomittajalle voidaan suunnitella liian lyhyt tai liian pitkä työaika. Vuosilomapäätöksessä ilmoitettua työaika käytetään sekä vuosilomassa että sijaisavussa. Jos sinulle on vahvistettu vuosilomapäätöksessä liian pitkä työaika, maksat sijaisavusta liikaa. Pahimmassa tapauksessa voit jopa joutua korvaamaan sinulle väärin tietojen perusteella myönnetyn lomituspalvelun.

Jos tilalla työskentelevien henkilöiden keskinäinen työnjako on muuttunut, eikä tehtäväosuusprosentteja ole muutettu, ei niitä voi kesken lomavuoden muuttaa kuin hyvin painavasta syystä. Yleensä tällainen syy on vain tilalla työskentelevien henkilöiden lukumäärän muuttuminen. Myös tilatyöntekijän palkkaamisesta ja hänen tehtäväosuudestaan kotieläintenhoitotöissä tulee ilmoittaa.

Suomessa on ainutlaatuinen lomitusjärjestelmä. Pidetään yhdessä huolta siitä, että lomitus toimii hyvin ja kaikki lomaan oikeutetut saavat nauttia ansaitusta lomastaan rauhallisella mielin!

## Fiksut farmivideot -kilpailu

Kilpailuaika 1.9.–30.11.2023

Luonnonvara-alan AMK-opiskelija, osallistu videokilpailuumme!

Kuvaa meille max. 2 min pitkä oivaltava video maatalouden työturvallisuudesta.

Pääpalkintona on 3 000 euroa ja kaksi 1 000 euron kunniamainintaa.



Kuinka voit välttää tapaturmia maataloudessa?

Miten työskentelet fiksumasti farmilla?

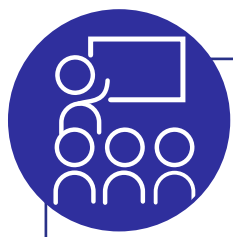
Sattuiko läheltä piti -tilanne?

Työturvallisuus on 5% tietotaitoa 95% asennetta



Katso osallistumisohjeet ja säännöt: [mela.fi/fiksutfarmivideot](https://mela.fi/fiksutfarmivideot)





# Hyvinvointipäivät syksyllä 2023

Maatalousyrittäjien hyvinvointipäivässä kuulet mielenkiintoisia asiantuntijaluentoja hyvinvoinnista, tällä kertaa teemana on "Kevennä kuormaa!". Päivässä saat keinoja stressin ja ylikuormituksen hallintaan. Miten voit palauttaa rentouden kehoosi? Tähän kysymykseen vastaa näyttelijänä ja ohjaajanakin tunnettu Kari Ketonen, joka on myös ylemmän erityistason psykoterapeutti. Valjasta omat vahvuudet käyttöösi! Päivä sisältää ohjelman, lounaan ja kahvit. Tapahtuma on maksuton.

Ilmoittaudu sinulle sopivaan päivään Melan tapahtumakalenterissa: [mela.fi/tapahtumat](https://mela.fi/tapahtumat).

- 14.11. Joensuu, Original Sokos Hotel Kimmel
- 15.11. Oulu, Hotelli Lasaretti
- 22.11. Ikaalinen, Ikaalisten Kylpylä
- 23.11. Laukaa, Kylpylähotelli Peurunka
- 28.11. Kirkkonummi, Majvik Kokous- ja kongressihotelli

Ruotsinkielisessä hyvinvointipäivässä on puhumassa tunnettu ja arvostettu elokuvaohjaaja Klaus Härö. Unelmien eteen on tehtävä töitä, mutta miten pettymyksistä pääsee yli? Tapahtuma on maksuton.

Ilmoittaudu ruotsinkieliseen tapahtumaan Melan tapahtumakalenterissa: [lpa.fi/evenemang](https://lpa.fi/evenemang)

- 30.11. Borgå, Sannäs Gärd, ruotsinkielinen tapahtuma



Kari Ketonen



Klaus Härö

## Kuopion asiakaspalvelupisteen uusi osoite



Kuopion asiakaspalvelupisteemme on muuttanut uuteen osoitteeseen 1.9.2023.

**Uusi käyntiosoite on Vuorikatu 36 B, 1. krs. 70100 Kuopio.**

Asiakaspalvelupiste on avoinna tiistaisin, keskiviikkoisin ja torstaisin klo 10–15 (kiirastorstaina ja uudenvuoden-aattona suljemme jo klo 13).

**Varmistaaksesi sujuvan asioinnin, varaa asiointiaika etukäteen palvelupisteen puhelinnumerosta 029 435 2686.**

Kuopion lisäksi Melalla on asiakaspalvelupisteet myös Espoossa ja Seinäjoella. Näet kaikkien asiakaspalvelupisteiden yhteystiedot ja aukioloajat nettisivuiltamme [mela.fi/yhteystiedot](https://mela.fi/yhteystiedot)

## Maatalousyrittäjille räätälöity työturvallisuuskoulutus



Työturvallisuuskortti on 20-vuotias menestystuote. Työturvallisuuskortin suorittaneita on noin 1,5 miljoonaa ja korttisuorituksia on tehty yhteensä yli 2,5 miljoonaa. Nyt Mela alkaa järjestää maksutonta, maatalousyrittäjille räätälöityä työturvallisuuskorttikoulutusta. Ensimmäinen koulutus pidetään Pohjois-Savossa loka-marraskuussa.

– Meillä on viimeinen pari silmiä ja keuhkoja menossa, niistä täytyy pitää hyvää huolta. Työturvallisuuskorttikoulutus sopii jokaiselle maatalousyrittäjälle. Koulutuksessa saat perustiedot oman henkilökohtaisen turvallisuutesi parantamiseen, kertoo kurssinjohtajana toimiva Asko Ikonen Melasta.

Koulutus sisältää lähi- ja verkkokoulutusta sekä välitehtäviä. Työturvallisuuskorttikoulutus onkin oivallinen mahdollisuus verkostoitua toisten maatalousyrittäjien kanssa. Koulutuksen hyväksytystä suorittamisesta myönnetään viisi vuotta voimassa oleva työturvallisuuskortti. Kortin myöntää Työturvallisuuskeskus.

### Riskit haltuun

Työturvallisuuskorttia edellytetään lukuisien työmaiden porteilla. Myös esimer-

kiksi lumenaurausurakoitsijalta vaaditaan voimassa olevan työturvallisuuskortin esittämistä.

Maatalousyrittäjien työturvallisuuskorttikoulutuksessa saat hyvät perustiedot maatalon työturvallisuudesta ja riskienhallinnasta yhteisellä työpaikalla.

– Kurssilla selkiytyvät yhteisen työpaikan vastuukysymykset. Aina ei tulla ajatelleeksi, että maatila on yhteinen työpaikka. Yrittäjien lisäksi siellä työskentelee paljon ihmisiä, esimerkiksi tavarantoimittajia, urakoitsijoita, lomittajia ja työntekijöitä. Kun yrittäjä tunnistaa ja korjaa riskipaikat, hän pystyy tekemään tilastaan turvallisen kaikille siellä työskenteleville, painottaa Asko.

### Uusi koulutus alkaa

Ensimmäisen maatalousyrittäjille räätälöidyn työturvallisuuskorttikoulutuksen lähikoulutukset pidetään Siilinjärvellä Kunnonpaikassa 25.10. ja 23.11. Kurssiin liittyvä etäkoulutus toteutetaan verkossa 8.11. Kurssille mahtuu 20 maatalousyrittäjää. Jatkossa kurssseja järjestetään ympäri Suomen.

Lisätietoa työturvallisuuskortista: [mela.fi/tyoturvallisuuskortti](https://mela.fi/tyoturvallisuuskortti).

**Seuraa Melan tapahtumakalenteria ja tule mukaan suorittamaan työturvallisuuskortti: [mela.fi/tapahtumat](https://mela.fi/tapahtumat)**



## MUISTILISTA

### vahinkoilmoituksen täyttämiseen

- 1 Kerro omin sanoin, missä tilanteessa vahinko sattui.** Mitä olit tekemässä ja miksi? Mihin olit menossa ja mistä tulossa? Mitä tapahtui ja minkä kehonosan loukkasit? Jos mahdollista, kerro myös kumman puolen (vasen vai oikea) kehosta loukkasit.
- 2 Tarkista, että olet ilmoittanut vahinkopäivän oikein.**
- 3 Kerro milloin ja mihin hakeuduit ensimmäisen kerran hoitoon.** Tämän tiedon perusteella voimme sujuvasti pyytää tarvittavat hoitomerkinnot suoraan hoitolaitokselta.
- 4 Merkitse kohtaan "Työ- ja virkasuhteet, yrittäjätoiminta ja opiskelu" kaikki vahinkopäivänä maatalousyrittäjätyön lisäksi voimassa olleet työsuhteet, muu yritystoiminta ja luottamustoimet.** Jos sinulla on muuta yrittäjätoimintaasi varten vapaaehtoinen yrittäjän työtapaturmavakuutus, ilmoita mistä yhtiöstä vakuutus on otettu. Jos kyseinen vakuutus oli vahinkohetkellä voimassa, huomioimme päivärahan laskennassa myös YEL-ansiosi.
- 5 Muista merkitä vahinkoilmoitukselle tilinumero.** Huomioithan, että maksamme aina kaikki sinulle myönnettyt etuudet samalla tilille.
- 6 Täytä lomakkeelle myös puhelinnumerosi, jotta voimme olla sinuun tarvittaessa yhteydessä.**
- 7 Varmista että olet vastannut kaikkiin kysymyksiin.**
- 8 Muista allekirjoittaa vahinkoilmoitus.** Ilman allekirjoitusta emme voi käsitellä vahinkoasiiasi.
- 9 Muista tehdä vahinkoilmoitus 60 päivän kuluessa vahingon sattumisesta.** Lääkärintlausuntoja ja kulutusitteita voi toimittaa meille vielä vahinkoilmoituksen täyttämisen jälkeenkin.

Mela tänään -lehti Melan asiakkaille  
ISBN 952-5275-01-9

**julkaisija** Maatalousyrittäjien eläkelaitos  
Revontulenpuisto 2, 02100 Espoo,  
vaihe 029 435 11, [www.mela.fi](https://www.mela.fi)

**päätoimittaja** Julia von Flittner  
[julia.vonflittner@mela.fi](mailto:julia.vonflittner@mela.fi)

**ulkoasu** Mira Itäsalo  
**paino** NextPrint 9/2023

Seuraa meitä

