

Jag halkade hemma när jag tog ut soporna och bröt min handled – ersätter OFLA-försäkringen för arbetstiden?



Snart blir det halt igen! Nu gäller det att se över försäkringsskyddet!



CHECKLISTA för dig som ska fylla i skadeanmälan finns på baksidan

TEXT: JULIA VON FLITTNER
BILD: SHUTTERSTOCK



Att halka, ramla och falla hör till de typiska arbetsolyckorna. LPA:s försäkring för olycksfall i arbetet och yrkessjukdomar, det vill säga OFLA-försäkringen ersätter olycksfall i arbetet. Men hur bestäms att ett olycksfall har skett i samband med arbetet?

Lagen bestämmer om ersättningen

Lagen bestämmer exakt vad som ersätts som en olyckshändelse. Ett olycksfall är alltid en händelse som beror på en plötslig och oväntad extern faktor och som medför skada. I lagen fastställs också vilka förhållanden är som gör ett olycksfall till ett olycksfall i arbetet. Med de här definitionerna vill man säkerställa att avgörandena är likadana för alla i samma situation.

– Principiellt är ett olycksfall i arbetet en olycka som sker i samband med arbetet eller under en arbetsresa. På gårdarna sammanflätas emellertid arbete och fritid eftersom företagaren vanligtvis också bor där han eller hon arbetar. Det är alltså inte alltid så solklart vad som är arbete och vad som är fritid, konstaterar chefen för LPA:s olycksfallsenhet, Sanna Helve-Tuomainen.

När det gäller ersättningarna är det avgörande om just precis det arbetet eller

det arbetsskedet då olycksfallet inträffade ingick i lantbruksföretagarens arbete. Ibland är tolkningen entydig: du halkar på gården när du stiger av traktorn efter att ha arbetat på åkern. Händelsen är plötslig och oväntad och sker i samband med lantbruksföretagarens arbete. Men en lantbruksföretagare utför ofta andra arbetsuppgifter under sin arbetstid än sådana som direkt hör till lantbruksföretagarens arbete.

– Om du till exempel skadar dig själv när du sågar ved hemma på gården och veden i huvudsak används för att värma upp den öppna spisen eller bakugnen där hemma är olycksfallet i samband med vedhuggningen inte längre ett olycksfall i samband med lantbruksföretagarens arbete utan någonting som inträffar under fritiden. Eller om du bedriver uthyrning av stugor som inte är en kompletterande verksamhet till lantbruket och veden används för uppvärmningen av den uthyrda stugans bastu anser lagen att olycksfallet skedde i samband med Föpl-försäkrat arbete och då kan olycksfallet inte ersättas av LPA, förtydligar teamledaren för olycksfallsenheten Niina Vehmas.

Uppsök läkare och beskriv ingående hur skadan uppkom

När olyckan är framme gäller det att raskt uppsöka läkarvård. När det gäller ersättningen av en skada är det väsentligt att det går att medicinskt påvisa att skadan beror på en olycka. Om det har gått länge

mellan tidpunkten då skadan uppstod och det första läkarbesöket kan det vara svårt att fastställa det medicinska orsakssammanhanget.

– Man kanske inte genast rusar i väg för att få vård, om inte skadan kräver det. Om du väntar flera veckor med att besöka läkare efter att du har råkat ut för ett olycksfall har du vanligtvis redan väntat för länge, säger Sanna.

Du ska alltid lämna in en skadeanmälan om olycksfall i arbetet inom 60 dagar, räknat från dagen då skadan skedde. Ersättning för omkostnader ska ansökas om inom ett år. Redogör i skadeanmälan så noggrant som möjligt hur, var och under i vilka förhållanden skadan inträffade.

– Handläggningen av ersättningsärendet går snabbare om all relevant information framgår av skadeanmälan och vi inte behöver begära tilläggsuppgifter av kunden. Det är alltså viktigt att du beskriver hur situationen såg ut då olycksfallet inträffade och vad du höll på med just då. Då kan vi lättare fastställa om olycksfallet har inträffat i samband med lantbruksföretagarens arbete.

Niina påminner om att det också är bra att förklara enkelt och lättfattligt vad som skedde. Det räcker inte riktigt med att berätta att du halkade utan det ska också framgå om du föll eller om du hölls på fötterna, säger Niina.

Sanna och Niina rekommenderar att du gör en skadeanmälan även då skadan inte genast orsakar arbetsoförmåga eller

kostnader. – En "onödig" anmälan skadar inte men den kan vara till nytta senare om skadan med tiden medför besvär. Av samma anledning lönar det sig alltid att visa upp en skada trots att situationen inte är akut.

Förvissa dig om ett omfattande skydd

Vi återgår till frågan om OFLA-försäkringen för fritiden. Ersätter försäkringen om du halkar på gården och bryter handleden när du ska ta ut skräpet?

– Att ta ut privata hushållsavfall är i princip fritid. Om du emellertid är på väg att byta kläderna som du använder när du arbetar i skogen eller för att ansluta en uppvärmningskabel till traktorn när du ska i väg på jobb och du bestämmer dig för att samtidigt ta ut soporna till ett avfallskärl som ligger på vägen är det redan fråga om ett olycksfall i arbetet, berättar Niina.

Det kan alltså vara en fråga om detaljer när det gäller att skilja mellan arbetstid och fritid. När du tar en försäkring som skyddar mot skador under fritiden säkerställer du att du har ett så omfattande skydd som möjligt och du behöver inte fundera på om olycksfallet inträffade under arbetstiden eller under fritiden. LPA:s OFLA-försäkring för fritiden är förmånlig i förhållande till de förmåner som den erbjuder och ersätter i större omfattning än många privata försäkringar. •

Ny projektledare men uppdraget fortsätter

Ta hand om bonden-projektet fick i våras en ny projektledare, Arja Peltomäki-Vastamaa.

Arja Peltomäki-Vastamaa berättar att hon precis hämtat frilandsgurkor på en närbelägen ekologisk gård. Odlarnas sak ligger henne varmt om hjärtat och hon berättar att hon är en stor vän av närproducerad mat.

– Jag köper ofta mat hos lokala producenter. Närproducerad mat är en viktig värdering för mig och den inhemska produktionen är ett livsvillkor för oss, säger hon.

Arja började som projektledare för projektet Ta hand om bonden i april då den förra projektledaren Pirjo Ristola gick i pension. Hon har hunnit arbeta med projektet i fem år. Projektet har funnits sedan 2017.

– Från ett litet frö har ett stort träd vuxit fram under den här tiden. Projektet har etablerats och tyngdpunkten har förflyttats allt mer på stödet av arbetsförmågan och på förebyggande arbete, berättar Arja.

Projektet sysselsätter numera 15 medarbetare runt om i landet.

– Projektarbetarnas kompetens finns inte någon annanstans. Man måste verkligen känna till både lantbruket, företagarens verksamhet och social- och välfärdstjänsternas värld. Projektarbetarna har en gedigen kompetens. Jag beundrar dem och förundrar mig

varje dag över var de hittar alla dessa olika vägar att gå vidare på, suckar Arja.

Våga ta kontakt

Ibland kan man inte påverka alla utmaningar i livet själv men var och en kan göra små gärningar för sitt eget välbefinnande.

– Sömn, vila och återhämtning är viktigt och dessa små stunder har en viktig betydelse. För att du ska klara av en stor arbetsbörda lönar det sig att ibland göra någonting helt annat som ger dig glädje.

Under den senare tiden har orsakerna till att man tar kontakt med projektet mer handlat om hur man orkar och om arbetsbelastning och den osäkra framtiden.

– De blandas ihop till en hög med bekymmer. Hur man orkar kan bero på psykisk eller fysisk ohälsa. Besvären hinner pågå länge och man vänjer sig småningom vid dem. Men ju fortare man söker hjälp, desto mer alternativ finns det, påminner Arja.

Arbetsförmågan

Det är alltid enklare att förebygga än att reparera efteråt. Det här synsättet kommer ur Arjas bakgrund inom arbetshälsovården.

– Producenterna blir färre men trots detta ska inhemska mat pro-



duceras. Att se till sin egen arbetsförmåga är ett livslångt projekt för att det fortfarande ska finnas kvar funktionsförmåga när pensionsdagarna kommer, säger hon.

– Det lönar sig att höra till arbetshälsovården eftersom det är den enda platsen där arbetsförmågan kan följas upp och bedömas med sakkunskap och som helhet, av yrkeskunniga inom olika branscher. Inom arbetshälsovården känner man också till rehabiliteringsalternativen. Även instrumentet för mätning av arbetsförmågan,

Testa bondens arbetsförmåga (tykymittari.mela.fi) är en behändig metod för bedömning av den egna arbetsförmågan. Samtidigt kan du jämföra dina resultat med andras. Det lönar sig att fylla i mätinstrumentet några gånger om året och följa med resultaten utvecklar sig.

Etablering av projektet

Etableringen av projektet ligger nu på den färska projektledarens bord. Projektet har fortfarande finansiering nästa år. Vad etable-

ringen för med sig återstår delvis att se. De grundläggande uppgifterna förblir oförändrade.

– Projektets mål är att hjälpa företagare i förändringar och utmaningar. Genom att värna om arbetsförmågan säkerställer vi att lantbrukarna även i framtiden är aktörer inom försörjningsberedskapen och att de orkar i sitt arbete. Kundmötena och det praktiska kundarbetet utgör projektets hårda kärna och den här verksamheten kommer att finnas kvar. Det är det allra viktigaste. •

Arja Peltomäki-Vastamaa

- Magister i hälsovetenskaper
- Från Vesilahti, Birkaland
- 5 år sakkunnig för företagshälsovård i projektet Ta hand om bonden
- Över 20 års erfarenhet av företagshälsovård för lantbruksföretagare
- Hobbyer: FBK-verksamhet, vandring i naturen, skidning på vintern

Sommarjobb på LPA – Tuuli Lampén och Fanny Storgårds



Vi anställer varje år sommarjobbare och praktikanter på LPA. För oss är det här en möjlighet att hämta in nya idéer i vår verksamhet och givetvis drar också de unga nytta av att få arbetserfarenhet inom sin egen bransch. I år fick vi förstärkning av praktikanten inom kommunikation Tuuli Lampén och av Fanny

Storgårds som sommarjobbare i pensions- och olycksfallsenheten.

Hur har sommaren gått, Tuuli och Fanny? Hurdana arbetsuppgifter har ni haft?

Tuuli: Jag fick utföra många olika slag av arbetsuppgifter i anknytning till kommunikation. Jag har haft

hand om inslag i sociala medier, uppdaterat webbplatsen och skrivit för webbplatsen och för intranätet. Jag har också till exempel spelat in och redigerat videomaterial.

Fanny: I olycksfallsenheten tog jag hand om apoteksfakturer och i pensionsenheten bestod arbetet främst av inkomstövervakning

och olika uppgifter som gällde mottagarna av avträdelsetöd och beredningen av familjepensionsansökningar.

Vad studerar du och i vilka enheterna på LPA sommarjobbade du?

Tuuli: Jag studerar kommunikation vid Vasa universitet och jag praktiserade i LPA:s personal- och kommunikationsenhet.

Fanny: Jag studerar statsvetenskap på magisternivå vid Åbo Akademi. Jag sommarjobbade delvis i pensionsenheten och delvis i olycksfallsenheten.

Vad har du lärt dig om ditt område under sommaren?

Tuuli: Under sommaren har jag fått se hur kommunikationsarbetet kan se ut i praktiken och jag har fått praktisk erfarenhet av ett flertal arbetsuppgifter inom området.

Fanny: Jag har särskilt fått lära mig om LPA:s roll som aktör i samhället. Särskilt intressant var det att följa med regeringsförhandlingarna ur LPA:s perspektiv.

Vad annat har du lärt dig under sommaren på LPA?

Tuuli: Jag har verkligen lärt mig mycket om lantbruk och lantbruksföretagarna.

Fanny: Mycket om hur olycksfallsenheten arbetar och hur LPA har hand om olycksfallsärenden. Olycksfallspensionen är ett nytt begrepp för mig och särskilt det att det inte är samma sak som invalidpension.

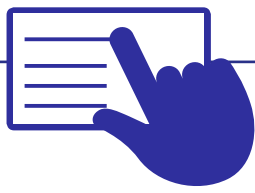
Vad minns du särskilt? Trevliga stunder, skojiga händelser.

Tuuli: Skojiga stunder med kollegorna både på distans och på kontoret!

Fanny: Jag har främst jobbat på distans så det har alltid varit trevligt att komma till kontoret och se vad som pågår där.

Vi söker regelbundet yrkeskunniga medarbetare inom olika branschområden till vår trevliga och familjevänliga arbetsgemenskap – följ med våra lediga platser på webbplatsen!•

Känner du till arbetspensionskortet?



Hur stor pension får jag? Hur beräknas pensionen?

Det lönar sig att intressera sig för den kommande pensionen trots att pensionsåldern ligger många kilometer bort. Om det finns fel uppgifter i arbetspensionsutdraget kan de rättas till.

I arbetspensionsutdraget ser du hur den egna pensionen sparas in. I utdraget samlas information om alla anställningar, företagarperioder och förmåner som du har sparat in pension med. Det är viktigt att kontrollera uppgifterna noggrant eftersom din kommande pension beräknas utifrån uppgifterna i utdraget. Det är mycket enklare att rätta till eventuella fel när du är ute i god tid – närmare bestämt inom sex år efter anställningen eller företagarperioden.

Arbetspensionsutdraget på webben

Arbetspensionsutdraget i pappersform är välkänt bland många men vad alla inte vet är att du också kan kontrollera ditt utdrag på webben. Det elektroniska arbetspensionsutdraget har många fördelar jämfört med pappersversionen.

Du ser mer av dina uppgifter i det elektroniska utdraget, det innehåller nämligen hela din arbetshistoria medan utdraget som du får på posten endast innehåller uppgifterna för de tre sista månaderna. Det elektroniska utdraget är aktuellare än pappersversionen och innehåller en uppskattning av ditt pensionsbelopp.

Du kan logga in i ditt elektroniska arbetspensionsutdrag i LPA:s e-tjänst eller i tjänsten työeläke.fi Om du inte föredrar pappersversionen kan du välja att i fortsättningen endast få arbetspensionsutdraget elektroniskt. Då skickas det inte en pappersversion till dig.

Jag vill kontrollera mitt arbetspensionsutdrag! När skickas det?

- Vi skickar ut arbetspensionsutdraget i september. Du får arbetspensionsutdraget vart tredje år på posten. I år får du utdraget om du är född i maj-augusti. Om du är född 1962 eller tidigare får du arbetspensionsutdraget per post varje år.
- Du kan kontrollera ditt arbetspensionsutdrag elektroniskt när du vill. Vi skickar inte ett utdrag per post om du har varit inne för att se det elektroniska utdraget samma år före utgången av mars.



Uppdatera informationen om din gård i Lomitusnetti



När du ansöker om semester ombeds du granska uppgifterna om din gård. Kom ihåg att alltid göra det här omsorgsfullt eftersom ett semesterbeslut som baserar sig på felaktiga uppgifter kan medföra många problem.

Antalet djur på gården till exempel har troligtvis förändrats sedan i fjol. Om arbetstidsberäkningen inte uppdateras på grund av att du inte uppdaterat antalet djur kan det planeras för lång eller för kort arbetstid för avbytaren. Arbetstiden i semesterbeslutet används både när det gäller semester och när det gäller vikariehjälp. Om det i semesterbeslutet fastställs en för lång semester betalar du för mycket för vikariehjälpen. I värsta fall kan du bli tvungen att ersätta avbytarservice som beviljats dig på felaktiga grunder.

Om arbetsfördelningen mellan dem som arbetar på gården har förändrats och uppgiftsandelens procenterna inte har ändrats kan du inte heller ändra dem mitt under året annat än på mycket vägande grunder. Vanligtvis är ett sådant skäl endast att antalet personer som arbetar på gården har ändrats. Du ska också anmäla när du anställer arbetstagare på gården och vilken arbetstagarens uppgiftsandel i arbetet med husdjuren är.

Vi har ett unikt avbytarsystem i Finland. Låt oss tillsammans se till att avbytarsystemet fungerar och att alla som har rätt till semester får njuta av sin välförtjänta semester!

Funderar du på hur index påverkar din kommande pension? ? ? ?

Under senare tid har det diskuterats hur arbetspensionsindex påverkar arbetspensionsbeloppet vid årsskiftet. I början av 2023 var förhöjningen av arbetspensionsindex exceptionellt hög. Exceptionellt var också att arbetspensionsindex steg mer än lönekoeficienten. Liknande fenomen förutses även för början av 2024, visserligen i en avsevärt mindre skala.



Vad är det för ett index?

Arbetspensionerna påverkas av två index, dels arbetspensionsindex, dels lönekoeficienten. Både justeras årligen i januari. Arbetspensioner som redan betalas ut justeras med arbetspensionsindex. Syftet är att säkerställa att pensionernas köpkraft bevaras. Pensionerna som fortfarande inte betalas ut justeras däremot med en lönekoeficient. Lönekoeficientens syfte är att garantera att arbetsinkomsten bevarar sitt värde medan arbetet fortsätter.

Hur påverkas din kommande pension av indexjusteringar?

Den kommande indexjusteringen berör särskilt personer som planerar att gå i ålderspension eller partiell ålderspension under 2023 eller 2024.

Enligt prognosen som Pensionskyddscentralen publicerar i september uppgår arbetspensionsindex 2024 till 5,5 procent och lönekoeficienten till 5,1 procent. Skillnaden är alltså avsevärt mindre än i år då arbetspensionsindex ledde till att pensionerna steg med 6,8 procent medan lönekoeficienten medförde en förhöjning på 3,8 procent.

Utgående från prognosen höjs pensionen för den som går i pen-

sion under innevarande med 5,5 procent i början av 2024. Pensionsbeloppet för den som går i pension på nästa års sida får en förhöjning på 5,1 procent i början av 2024, vilket med andra ord innebär en 0,4 procentenheter lägre förhöjning än för den som går i pension under 2023. Det är emellertid viktigt att komma ihåg att det endast är fråga om en uppskattning, social- och hälsovårdsministeriet fastställer bägge index i oktober.

Pensionsbeslutet ska inte tas endast med tanke på index

– Det viktigaste är att man planerar och bestämmer tidpunkten då pensionen ska börja så att det passar in i den egna levnadssituationen. Att gå i pension är ett stort beslut och det ska absolut inte tas enbart på basis av indexförhöjningen. Det är viktigt att komma ihåg att pensionen trots höga indexförhöjningar alltid blir bättre när man fortsätter i arbetslivet, påminner teamledaren Lari Papunen vid LPA:s pensionsenhet.

Mest påverkas pensionsbeloppet av arbetskarriärens längd och arbetsinkomstnivån. Huvudregeln är att ju längre du arbetar, desto större blir din arbetspension, eftersom du tjänar in ny pension i arbetet. Om du går i pension först efter

din lägsta pensionsålder, höjs din pension med en uppskovsförhöjning. Den höjer din pension med 0,4 procent för varje månad som du skjuter upp din pension med.

– Indexförhöjningen gäller alla arbetspensionsslag, även partiell förtida ålderspension. Trots att det kanske inte är en lika stor förändring i livet att gå i partiell ålderspension som att ålderspensionera sig så lönar det sig inte heller att endast ta beslutet med tanke på indexförhöjningarna. Man bör åtminstone beakta en eventuell minskning på grund av förtida pensionering som sedan följer en ända till den slutgiltiga ålderspensionen.

Om du arbetar i ett anställningsförhållande bör du observera att din ålderspension tidigast kan inledas från och med början av den månad som följer på tidpunkten då ditt anställningsförhållande upphörde. När du går i ålderspension upphör din obligatoriska LFÖPL-försäkring och du har inte längre rätt till avbytartjänster om du arbetar parallellt med ålderspensionen. När du går i ålderspension upphör din obligatoriska LFÖPL-försäkring och när du arbetar parallellt med ålderspensionen har du inte längre rätt till avbytartjänster. lämna in din pensionsansökan ungefär en månad innan pensionen inleds. •

Tävlingen Smarta Gårdsvideon

Tävlingstid 1.9-30.11.2023

Du som studerar naturbruk (YH), delta i vår videotävling!

Skicka oss en video som är högst två minuter lång och som handlar om arbetssäkerheten inom lantbruket.

Segraren får 3 000 euro.
Två hedersnämmanden på 1 000 euro.



Hur kan vi undvika olycksfall inom lantbruket?

Hur arbetar vi smart på en gård?

Har du varit med om tillbud?

Arbets säkerhet är
5% kunskap
95% inställning

Läs anvisningarna och tävlingsreglerna: lpa.fi/smartagardsvideon





Må Bra-dagar under hösten 2023

På Må Bra-dagen för lantbruksföretagare får du lyssna till sakkunnigas intressanta föreläsningar om välbefinnande. Nu är temat "Lätta på lasset". Du får du lyssna till den kända och uppskattade filmregissören Klaus Härö, som bland annat ger tips om hur du håller målet i sikte trots utmaningar och hur du tacklar besvikelser. Du har även möjlighet att träffa andra lantbruksföretagare under dagen. Dagen omfattar programmet, lunch och kaffe. Evenemanget är kostnadsfritt.

Må Bra-dagen i LPA:s evenemangskalender: lpa.fi/evenemang

30.11 Borgå, Sannäs Gård

Må Bra-dagar på finska

På Må Bra-dagen för lantbruksföretagare erbjuds föreläsningar om välbefinnande, med temat "Kevennä kuorma!" (Lätta på lasset) Dagen erbjuder dig metoder för hantering av stress och överbelastning med Kari Ketonen, psykoterapeut på högre specialnivå, också känd som skådespelare och regissör. Dagen omfattar programmet, lunch och kaffe. Evenemanget är kostnadsfritt.

Välj en lämplig dag och anmäl dig i LPA:s evenemangskalender: mela.fi/tapahtumat.

14.11 Joensuu, Original Sokos Hotel Kimmel (på finska)

15.11 Uleåborg, Hotelli Lasaretti (på finska)

22.11 Ikaalis, Ikaalisten Kylpylä (på finska)

23.11 Laukas, Kylpylähotelli Peurunka (på finska)

28.11 Kyrkslätt, Majvik Kokous- ja kongressihotelli (på finska)



Klaus Härö



Kari Ketonen

Ny adress för kundbetjäningen i Kuopio



Kundbetjäningen i Kuopio flyttade till en ny adress 1.9.2023.

Den nya besöksadressen är Vuorikatu 36 B, 1:sta våningen, 70100 Kuopio.

Kundbetjäningen är öppen tisdagar, onsdagar och torsdagar kl.10–15 (på skärstorsdagen och nyårsaftonen stänger vi redan kl.13).

Boka tid på förhand på telefonnumret 029 435 2686.

Förutom i Kuopio har LPA kundbetjäning också i Esbo och i Seinäjoki. Kontaktuppgifterna och öppettiderna finns på webbplatsen lpa.fi/kontaktinformation

Skräddarsydd arbetssäkerhetsutbildning för lantbruksföretagare



Arbets säkerhetskortet är en 20-årig framgångshistoria. Arbets säkerhetskortsutbildningen har avlagts av cirka 1,5 miljoner människor och det finns mer än 2,5 miljoner kort. Nu börjar LPA ordna kostnadsfri utbildning i arbets säkerhetskortet, skräddarsydd för lantbruksföretagare. Den första utbildningen ordnas på finska i norra Savolax i oktober-november.

– Vi använder det sista paret ögon och lungor så vi måste ta hand om dem. Utbildning för arbets säkerhetskortet lämpar sig för alla lantbruksföretagare. I utbildningen får du grundläggande information om hur du kan förbättra din personliga säkerhet, berättar kursledare Askko Ikonen från LPA.

Utbildningen omfattar när- och distansstudier och en mellanuppgift. Utbildningen i arbets säkerhet är en utmärkt chans att bilda nätverk med andra lantbruksföretagare. När du har avlagt utbildningen med godkänt betyg beviljas du ett arbets säkerhetskort som gäller i fem år. Kortet beviljas av Arbets skyddscentralen.

Ha koll på fakta

Arbets säkerhetskortet är ett måste på ett flertal arbetsplatser. Entreprenörer som arbetar med snöröjning till exempel för-

utsätts ha ett giltigt arbets säkerhetskort.

I utbildningen för lantbruksföretagare får du goda grundläggande kunskaper om säkerheten i arbetet på lantgårdar och om riskhanteringen på gemensamma arbetsplatser.

– På kursen blir ansvarsfördelningen på en gemensam arbetsplats tydlig och klar. Alltid tänker man inte på att lantgården är en gemensam arbetsplats. Förutom företagare arbetar många andra där, till exempel varuleverantörer, entreprenörer, avbytare och arbetstagare. När företagaren identifierar och rättar till riskerna kan han eller hon göra sin gård till en trygg arbetsplats för alla, betonar Askko.

Nu utbildning börjar

Närutbildningen i den första utbildningen i arbets säkerhetskortet som skräddarsys för lantbruksföretagare ordnas på finska i Siilinjärvi på Kunnonpaikka den 25.10 och 23.11. Distansutbildningen på finska genomförs på webben den 8.11. Det ryms 20 lantbruksföretagare på kursen. I fortsättningen kommer det att ordnas kurser runt om i landet även på svenska.

Tilläggsinformation om arbets säkerhetskortet: lpa.fi/arbetsakerhetskort.

Följ med LPA:s evenemangskalender och kom med på en kurs där du kan avlägga arbets säkerhetskortet: lpa.fi/evenemang



CHECKLISTA

för dig som ska fylla i skadeanmälan

1

Berätta med egna ord i vilken situation skadan skedde.
Vad höll du på med och varför? Vart var du på väg och varifrån kom du? Vad hände och vilken kroppsdel skadades? Om möjligt berätta också om det var den vänstra eller högra sidan du skadade.

2

Kontrollera att du har angett datum då skadan skedde rätt.

3

Berätta när och var du sökte vård första gången.
Utifrån den här informationen kan vi begära ut vårdjournalen direkt av vårdinrättningen.

4

Märk under "Arbets- och tjänsteförhållanden, företagsverksamhet och studier" alla anställningar, annan företagsverksamhet och förtroendeuppdrag som du hade den dag då olyckan skedde.
Om du har en frivillig företagarförsäkring mot olycksfall i arbetet för annan företagsverksamhet som du bedriver ska du ange hos vilket bolag försäkringen har tagits. Om försäkringen var i kraft vid tidpunkten för skadan beaktar vi också din FÖPL-inkomst i beräkningen av dagpenningen.

5

Kom ihåg att ange ett kontonummer på skadeanmälan.
Du kommer väl ihåg att vi betalar alla förmåner du har beviljats på samma konto.

6

Fyll också i ditt telefonnummer så att vi kan kontakta dig vid behov.

7

Förvissa dig om att du har besvarat alla frågor.

8

Kom ihåg att underteckna skadeanmälan.
Utan underskrift kan vi inte handlägga ditt ärende.

9

Kom ihåg att lämna in skadeanmälan inom 60 dagar från dagen då skadan skedde.
Du kan lämna in läkarutlåtanden och kvitton över kostnader efter att du har fyllt i skadeanmälan.

