



Maatalousyrittäjien hyvinvointipäivä – Kevennä kuormaa!



Hyvinvointipäivä maatalousyrittäjille Ikaalisissa 22.11.2023

Paikka: Ikaalisten kylpylä, Huvilatie 2, 39500 Ikaalinen

Tilaisuus on maksuton.

Ohjelma

8.30 Aamukahvia tarjolla

Kiertele minimessuilla, tutustu yhteistyökumppaneiden tarjontaan ja osallistu arvontaan. Melan ständillä pääset kokemaan maatalon huimaavia vaaranpaikkoja turvallisesti virtuaalilasit silmillä!

10.00 Päivän avaus – tervetuloa hyvinvointipäiville!

Maija Pispä, projektityöntekijä, Välitä viljelijästä -projekti

10.10 Ajankohtaista Välitä viljelijästä -projektista

Arja Peltomäki-Vastamaa, Välitä viljelijästä -projektinvetäjä, Mela

10.20 Myel-työtulon vaikutus eri tilanteissa viljelijän elämän polulla

Hanna Mattila, Mela-asiamies

10.50 Maaseudun työnantajaliiton esittely – Kristel Nybondas

11.05 Musiikkia – Duo SeMi

11.25 Lounas

Minimessujen tarjontaan tutustumista

13.00 Stressi ja työssä jaksaminen

Kari Ketonen, näyttelijä, käsikirjoittaja, ohjaaja, ylemmän erityistason psykoterapeutti

14.30 Maatalousyrittäjien rahapelihaittoja voidaan tunnistaa ja ehkäistä – Eija Pietilä, Ehyt Ry

14.45 Matalan kynnyksen apua ja tukea Maaseudun tukihenkilöverkosta – Mia Kalpa

15.00 Arvonta, loppusanat ja iltapäiväkahvit

Ilmoittaudu 30.10. mennessä Melan tapahtumakalenterissa tai suoraan tästä linkistä:

<https://link.webropol-surveys.com/EP/4032C823EBF5FB7A>

Lisätietoja: Arja Peltomäki-Vastamaa, arja.peltomaki-vastamaa@mela.fi, puh. 029 435 2459

