



# Apurahansaajien työhyvinvointipäivä

torstaina 21.9.2023

Hakaniemenranta 6, Helsinki,  
monitoimitila



**Ilmoittaudu 8.9.2023 mennessä!**

**Ilmoittautumislinkki striimattavaan osuuteen klo 12-14:**

<https://link.webropolsurveys.com/EP/A76D9484AF68CEA1>

**Ilmoittautumislinkki lähitapahtumaan:**

<https://link.webropolsurveys.com/EP/1BCBB07D95B067FA>

Tilaisuuden teemana on apurahansaajien voimavarat.

Tilaisuus on maksuton. Ohjelmaa klo 12-14 voi seurata verkon kautta striimattavana.

## Ohjelma

**12.00 Lumoava alkusoitto harpulla**

Bengi Canatan



Bengi  
Canatan

**12.15 Voimavaroja ja kimmoisuutta arkeen**

Kalle Partanen, psykologi, psykoterapeutti, työnohjaaja



Kalle  
Partanen

**13.35 Äänimaljarentoutus**

Teppo Ali-Mattila, muusikko-valmentaja



Teppo  
Ali-Mattila

**14.00 Kahvitarjoilu ja ständit**

Paikalla Melan vakuutusasiantuntijat, Tieteentekijöiden kohtaamispaikka  
ja Taiteen edistämiskeskuksen asiantuntijat.

**14.30- Työpajat, joista voit osallistua yhteen.**

**16.00** Mahdollisuus keskustella työnohjausryhmässä apurahatyöstä sekä omista  
ammattillisista tavoitteista ja työhyvinvoinnista koulutetun työnohjaajan  
kanssa. Työnohjauksen tavoitteena on tukea ohjattavia löytämään työtään  
ja jaksamistaan tukevia ratkaisuja vertaisryhmässä.

**1. Työnohjausta taiteilijoille**

Taina Laane, työnohjaaja, kirjailija

**2. Työnohjausta tutkijoille**

Pauliina Valtasaari, työnohjaaja, tutkija, taiteilija-asiantuntija

**3. Mindfulness**

Kalle Partanen, psykologi, psykoterapeutti, työnohjaaja

**Lisätietoja:** Anna-Riikka Pukari, 0294 352 469, anna-riikka.pukari@mela.fi



Taiteen edistämiskeskus  
Centret för konstfrämjande  
Arts Promotion Centre Finland

