



Maatilayrittäjän KIILA-kuntoutus **88375**

KIILA-kuntoutus on ammatillista kuntoutusta, jonka tavoitteena on kohentaa terveyttäsi ja tukea työkykyäsi ja siten edistää mahdollisuksiasi pysyä työelämässä.

KENELLE

Voit hakea KIILA-kuntoutukseen, jos olet maatilayrittäjä ja

- sairauden oireet vaikeuttavat työskentelyäsi ja arkeasi
- kuntoutustarpeesi on asianmukaisesti todettu terveydenhuollossa
- haluat tukea työssä jaksamiseen
- olet motivoitunut tekemään muutoksia arjessasi paremman hyvinvoinnin eteen.

SISÄLTÖ

KIILA-kuntoutus muodostuu ryhmäjaksoista ja yksilöllisestä valmennuksesta, joissa huomioidaan kurssilaisten työ- ja elämäntilanne. Ammatillisten asioiden ja terveyteen liittyvien sisältöjen avulla tuetaan kunkin ryhmäläisen omien tavoitteiden toteutumista. Kuntoutuksessa huomioidaan niin fyysinen kuin myös henkinen jaksaminen.

Toteutuksesta vastaa moniammatillinen työryhmä kuten työelämän asiantuntija, lääkäri, fysioterapeutti, psykologi, terveydenhoitaja, sosionomi, työfysioterapeutti ja toimintaterapeutti.

Kuntoutuksessa:

- etsitään toimivia ratkaisuja ja käytäntöjä työhösi
- tunnistetaan keinoja kuormituksen vähentämiseksi ja palautumisen tueksi
- vahvistetaan palautumistaitoja
- vahvistetaan motivaatiota hyvinvoinnista huolehtimiseen
- rakennetaan yhteistyö- ja tukiverkostoja työkyvyn takaamiseen kuntoutuksen jälkeen.

KUNTOUTUKSEN KUSTANNUKSET

Kela maksaa kuntoutusrahaa kuntoutuksen ajalta ja korvaa osin myös kuntoutukseen tehtyjä matkoja. Kuntoutuksen ajaksi on mahdollista hakea sijaisapulomitusta omasta paikallisyyksiköstä.

KURSSI 88375 | HAE VIIMEISTÄÄN 31.8.2023

TILANNEARVIO

käyntikerta* ja 1 pv välillä
23.10.2023–13.11.2023

YKSILÖLLINEN OSA*

1-3 käyntikertaa välillä
20.11.2023–23.3.2025

RYHMÄJAKSOT

14.11.–17.11.2023
12.3.–14.3.2024
29.10.–31.10.2024
25.3.–27.3.2025

PÄÄTÖSOSA* käyntikerta
välillä 28.3.–28.5.2025

*) etäyhteysmahdollisuus

HAKEMINEN

1. Ota yhteys työterveyshuoltoon tai terveydenhuoltoon, jossa arvioidaan kuntoutuksen soveltuvuus ja kuntoutuksen tarve sekä kirjoitetaan **B-lausunto**.
2. Täytä Kelan lomake **KU 101**.
Lomakkeet: www.kela.fi/lomakkeet.
3. Kirjaa kurssinumero **88375** hakemukseen.
4. Toimita hakemus liitteineen: Kela, PL 10, 00056 KELA viimeistään **31.8.2023**.

Paikat ovat jo avoinna, ja ne täytetään hakujärjestyksessä, soveltuvuus huomioiden.

LISÄTIEDOT

- Työelämän asiantuntija, kurssivastaava Maarit Tervonen maarit.tervonen@kruunupuisto.fi
- www.kela.fi > Kuntoutus > Ammatillinen kuntoutus > KIILA