

Mela tänään

Maatalousyrittäjien eläkelaitoksen asiakaslehti

1 • 2023

LAITA LEHTI TALTEEN!

Tämä asiamiesnumero lähetetään kaikkiin MYEL-vakuutettujen talouksiin. Lehdessä esitellään Mela-asiemiehet ja heidän yhteystietonsa.

”Kahta puolen puuta ja pari jängällistä”

OTA YHTEYTTÄ!

Inga-Briitta Magga
inga-briitta.magga@mela.fi

Vastaanotot ajanvarauksella
numerosta 029 435 2664

Saamelaiskulttuurikeskus Sajos,
2. kerros, Menesjärventie 2 A, Inari

Inga-Briitan alueeseen kuuluvat Enontekiön, Inarin, Kittilän, Kolarin, Muonion, Sodankylän, Utsjoen, Kemijärven, Pelkosenniemen, Sallan ja Savukosken kunnat.

TEKSTI: MINNA GARDEMEISTER

Vastaa Inga-Briitta Magga, poromies ja Mela-asiemies, kun kysytään, montako poroa hän omistaa. Turhaa kysellä porojen lukumäärää, siihen aito poromies ei vastaa koskaan.

Vuotsosta kotoisin oleva Inga-Briitta ja hänen miehensä Nilla Hirvasvuopio hoitavat poroja Lapin paliskunnassa. Poronhoito on kulkenut molempien suvuissa sukupolvelta toiselle, kuten saamelaisten suvuissa on tapana. Myös perheen 6-vuotiaalla pojalla Nils-Piera Ándaraksella on jo oma poromerkki. Saamelaislapset saavat jo syntyessään oman poromerkin poroineen.

Inga-Briitta on ylempi porotalousagrologi ja ehtinyt tehdä töitä muun muassa Paliskuntain Yhdistyksen porotalousneuvajana, Saamelaiskäräjien elinkeinosihteerinä ja toimittajanakin. Veri on siis aina vetänyt poronhoidon lisäksi muiden auttamiseen ja tiedon välitykseen. Syksyllä 2022 Inga-Briitta aloitti Mela-asiemiehenä. Inga-Briitalla on myös pienimuotoista koiran- kasvatustoimintaa. Pieranperän kennelissä kasvatetaan paimensukuisia suomenlapinkoiria. Koirille on nykyäänkin käyttöä porotöissä.

Poronhoito elämäntapana

– En ossaa pittää tätä erikoisena elinkeinona, kun tähän on jo lapsesta asti kasvanu. Porot, fyysinen työ ja tuo iso ”toimistohuone” eli luonto vaihtelevine sääoloineen tuovat päiviin vaihtelua. Puuhaa on paljon ja siitä tykkään. Ja varsinkin porohomman ruumiillinen rasittavuus on minun mieleen ja hyvää vastapainoa toimistotyölle. Talvisin tällä alueella tarvitaan lisäruokintaa maastoon ja on tuossa pihalla joku poro aijassaki ruokinnan piirissä, kertoo Inga-Briitta.

Elinkeinoon haasteita ovat esimerkiksi ilmastonmuutos, joka tulee vaikuttamaan myös poronhoitoon, pohjoisen metsiin sekä arktiseen luontoon. Kun talvet ovat leutoja ja runsaslumisia, porojen ruoan hankinta vaikeutuu. Jos pakkasjaksot puuttuvat, järvet ja joet eivät saa jääpintaa, mikä myös tuo hankaluksia porotöihin. On todella vaikea ennustaa, miten paljon ja kuinka ilmastonmuutos pitkässä juoksussa vaikuttaa poronhoitoon.

Porojen luonnonlaitumet ovat kutistuneet metsänhakkuiden ja muun maankäytön vaikutuksesta. Viimeaikainen polttoaineen hinnannousu on kirpaissut pahasti myös poroelinkeinoja. Mönkijät ja kelkat ovat aivan välttämättömiä työvälineitä porotöissä. Poroja on Suomessa noin 200 000 ja poronhoitajia noin 4 300.

”Mela-asiemiehenä saan palavella asiakkaita”

Mela-asiemiehen paikka sattui tulemaan juuri sopivasti auki, kun Inga-Briitta jäi työttömäksi. Asiamiehen työ on itsenäistä, ”yrittäjähenkistä” ajankäytöllisesti ja sopii hyvin poronhoidon oheen. Työajat saa pitkälle itse päättää ja asiakkaita voi palvella joustavasti, heille sopivina aikoina.

– Saa auttaa ja palavella asiakkaita, se on aina ollu minun juttu. Pääsen omalla panoksellani auttamaan asiakkaita sosiaaliturvan moninaisissa kysymyksissä, elämän erilaisissa tilanteissa. Ja erityisen mukavaa on, kun asiat menee hyvin ja saa kiitosta asiakkailta, kertoo Inga-Briitta.

Asiakkaan ehdoilla mennään ja myös saamen kielellä saa palvelua. Inga-Briitta on myös iltaisin tavattavissa, jos yhteistä aikaa asiakkaan kanssa ei muuten löydetä.

– Iso osa asioista hoituu myös Melan sähköisen asiointipalvelun kautta, sähköpostitse ja puhelimitse. Ilokseni olen huomannu, että myös vanhempi polvi käyttää jo näppärästi sähköisiä palveluita. Ja ajanvarauksella voidaan tavata myös asiointipisteessä Sajoksessa tai asiakkaan luona, lisää Inga-Briitta.

Eniten neuvontaa sijaisavusta

Inga-Briitan asiakaspalvelusta noin 60 % liittyy poronhoitajan sijaisapuun. Lisäksi kysytään

vakuuttamisesta ja eläkkeelle jäämisestä.

– Poronhoitajan sijaisapuasijat menisivät sutjakkaammin eteenpäin, jos kaikki liitteet olisivat jo alusta lähtien hakemuksen mukana, muun muassa poroisännän lausunto. Myös sairauslomatoistuksien tulisi olla selkeitä ja niissä pitää ottaa selvästi kantaa työkyvyttömyyteen poromiehen työssä. Näin saisimme hakemukset nopeammin ratkastua, neuvoo Inga-Briitta.

Poromies kasvamassa

Porotilan pito yhdessä Mela-asiamiestyön kanssa pitää Inga-Briitan mukavan kiireisenä, kuten hän asian itse ilmaisee. Mutta ehtivänä naisena myös harrastuksille löytyy aikaa.

– Talviaikaan porot vievät lähes kaiken ajan, mutta muina aikoina harrastan kaikenlaista luonnossa liikkumista mieheni ja poikani kanssa. Ollaan sellainen kalastajaperhe. Ja nykyään harrastetaan myös geokätköilyä. Syksyllä marjastan ja sienestän. Välillä teen käsitöitä, kertoo Inga-Briitta arjestaan.

Poromies on perheessä kasvamassa, kun poika Nils-Piera Ándaras on jo ilmoittanut alkavansa poromieheksi, kelkkamieheksi ja lintumieheksi. Myös Mela-asiemieshommat ovat harkinnassa, sillä suklaakonvehtirasiasta on tehty tietokone ja se on jo kovassa käytössä. •

Mela-asiamiehet 2023

Pohjois-Lappi
Inga-Briitta Magga

puh. 029 435 2664

Enontekiö Pelkosenniemi
Inari Salla
Kemijärvi Savukoski
Kittilä Sodankylä
Muonio Utsjoki

Etelä-Lappi
Jarno Ronkainen

puh. 029 435 2662

Pello
Ranua
Rovaniemi
Tervola
Ylitornio

Pohjois-Pohjanmaa ja Meri-Lappi
Aino Keränen

puh. 029 435 2624

| | | |
|--------------------|-----------|-------------|
| Hailuoto | Lumijoki | Simo |
| Ii Muhos | Oulu | Taivalkoski |
| Kemi Kemijärvi | Posio | Tornio |
| Kempele Pudasjärvi | Raahelä | Tyrnävä |
| Kuusamo Liminka | Siikajoki | Utajärvi |

Kainuu
Anita Kivijärvi

puh. 029 435 2676

Hyrnsalmi Ristijärvi
Kajaani Sotkamo
Kuhmo Suomussalmi
Paltamo Vaala
Puolanka

Keski-Pohjanmaa
Seija Karhula

puh. 029 435 2627

Halsua Perho
Kalajoki Reisjärvi
Kannus Saarijärvi
Kaustinen Sievi
Kokkola Toholampi
Lestijärvi Veteli

Pohjoinen Keski-Suomi
Johanna Majala

puh. 029 435 2696

Hankasalmi Konnevesi
Kannonkoski Pihlkipudas
Karstula Saarijärvi
Kinnula Viitasaari
Kivijärvi Äänekoski
Kyyjärvi

Kuopion alue
Anna Soukkanen

puh. 029 435 2686

Iisalmi Joroinen
Kaavi Keitele
Kuopio Lapinlahti
Leppävirta Pielavesi
Pieksämäki Rautalampi
Rautavaara Saarijärvi
Siilinjärvi Suonenjoki
Tervo Tuusniemi
Varkaus Vesanto

Ylä-Savo
Harri Hurskainen

puh. 029 435 2629

Kiuruvesi
Sonkajärvi
Vieremä

Ylivieskan alue
Anne Määttä

puh. 029 435 2622

Alavieska Oulainen
Haapajärvi Pyhäjoki
Haapavesi Pyhäjärvi
Kärsämäki Pyhäntä
Merijärvi Siikalatva
Nivala Ylivieska

Etelä-Pohjanmaa
Heikki Mäkirintala

puh. 029 435 2644

Alajärvi Lapua
Eviäri Seinäjoki
Kauhava Soini
Kuortane Vimpeli
Lappajärvi

Eteläinen Keski-Suomi ja Pohjois-Pirkanmaa
Sari Mäkinen-Hankamäki

puh. 029 435 2647

Juupajoki Muurame
Jyväskylä Mänttä-Vilppula
Jämsä Orivesi
Keuruu Petäjävesi
Kuhmoinen Toivakka
Laukaa Uurainen
Multia

Kuopion alue
Pirkko Halttunen

puh. 029 435 2686

Kontiolahti Lieksa

Pohjois-Karjala
Asko Ikonen

puh. 029 435 2643

Heinävesi Liperi
Ilomantsi Nurmes
Joensuu Outokumpu
Juuka Polvijärvi
Kontiolahti Rääkkylä
Lieksa Tohmajärvi

Etelä-Pohjanmaa
Miia Mannila

puh. 029 435 2661

Alavus Laihia
Ilmajoki Teuva
Isojoki Vaasa – suomeksi
Isokyrö Vähäkylä
Karijoki Ähtäri
Kauhajoki
Kurikka

Sastamalan alue
Tapio Nuutila

puh. 029 435 2648

Huittinen
Kokemäki
Punkalaidun
Sastamala

Tampereen alue
Nico Suomalainen

puh. 029 435 2654

Akaa Tampere
Kangasala Urjala
Lempäälä Valkeakoski
Nokia Vesilähti
Pirkkala Virrat
Päikkälä Ylöjärvi
Ruovesi

Etelä-Savo ja Pohjois-Kymenlaakso
Kati Paasonen

puh. 029 435 2680

Hirvensalmi Pertunmaa
Juva Rantasalmi
Kangasniemi Sulkava
Kouvola
Mikkeli
Mantylharju

Kaakkois-Suomi
Pasi Auvinen

puh. 029 435 2642

Enonkoski Puumala
Imatra Rautjärvi
Kitee Ruokolahti
Lappeenranta Savonlinna
Lemi Savitaipale
Luumäki Taipalsaari
Parikkala

Pohjois-Satakunta ja Luoteis-Pirkanmaa
Hanna Mattila

puh. 029 435 2666

Hämeenkyrö Merikarvia
Ikaalinen Parkano
Jämijärvi Pomarkku
Kankaanpää Pori
Karvia Siikainen
Kihniö

Loimaan alue
Jaakko Mikkola

puh. 029 435 2641

Aura
Koski TI
Loimaa
Marttila
Oripää
Pöytyä

Kanta- ja Lounais-Häme, Luoteis-Uusimaa
Kaarlo Siukola

puh. 029 435 2665

Forssa Karkkila
Hattula Loppi
Hausjärvi Riihimäki
Humppila Tammela
Hämeenlinna Vihti
Janakkala Ypäjä
Jokioinen

Päijät-Häme
Katja Halme

puh. 029 435 2651

Asikkala Kärkölä
Hartola Lahti
Heinola Luhanka
Hollola Orimattila
Iitti Padasjoki
Joutsa Sysmä

Itä-Uusimaa ja Etelä-Kymenlaakso
Erik Lindroos

puh. 029 435 2364

Askola Lovisa
Hamina Miehikkälä
Hyvinkää Mäntsälä
Järvenpää Myrskylä
Kerava Nurmijärvi
Kotka Pornainen
Lapinjärvi Porvoo

Etelä-Satakunta ja Vakkajärvien alue
Juha Ääri

puh. 029 435 2616

Eura Pyhäjärvi
Eurajoki Rauma
Harjavalta Säkylä
Laitila Ulvila
Nakkila Uusikaupunki

Salon alue ja Ahvenanmaa
Heidi Pekki

puh. 029 435 2614

Ahvenanmaa
Lohja
Paimio
Salo
Sauvo
Somero

Turunmaa
Helena Fabritius

puh. 029 435 2617

Kemiönsaari,
Parainen

Länsi-Uusimaa
Kerstin Westerholm

puh. 029 435 2672

Hanko
Inkoo
Kirkkonummi
Raasepori
Siuntio

Pääkaupunkiseutu
Teemu Laitakoski

puh. 029 435 2613

Espoo
Helsinki
Kauniainen
Vantaa

Turun alue
Satu Puustinen

puh. 029 435 2678

Kaarina Nousiainen
Kustavi Raisio
Lieto Rusko
Masku Taivassalo
Mynämäki Turku
Naantali Vehmaa

Eteläinen Rannikko-Pohjanmaa
Nina Hemberg

puh. 029 435 2619

Kaskinen
Kokkola
Korsnäs
Kristiinankaupunki
Kruunupyö
Luoto
Maalahti

Turun alue
Satu Puustinen

puh. 029 435 2678

Kaarina Nousiainen
Kustavi Raisio
Lieto Rusko
Masku Taivassalo
Mynämäki Turku
Naantali Vehmaa

Henkilökohtaisen vakuutusturviasi tason voit tarkistaa sähköisestä asiointipalvelusta mela.fi/asiointipalvelut

Asiakaspalvelumme auttaa numerossa **029 435 2650**
Palvelemme arkisin kello 9–16.

Turvaamme arkeasi, tuemme työtäsi!

Sähköpostia Mela-asiamiehelle:
etunimi.sukunimi@mela.fi

Asiamiehen tavoitat myös Melan vaihteen kautta puh. 029 435 11

Mela-asiamiehen yhteystiedot netistä mela.fi

Välitä viljelijästä -projekti maatalousyrittäjän tukena

Ota rohkeasti yhteyttä matalalla kynnyksellä!

Onko sinulla huoli omasta jaksamisestasi?
Olet yrityksesi tärkein voimavara, joten pidäthän itsestäsi huolta. Olemme tukenasi silloin, kun arjen kuormittavuus huolettaa tai kaipaat apua työkykyä tukevien ratkaisujen etsimisessä.

Mieltäsi voivat askarruttaa asiat, jotka liittyvät esimerkiksi

- jaksamiseen, ihmisuhteisiin tai muutostilanteisiin
- suureen työkuormaan tai maatilayrittämisen haasteisiin
- työkkyysi riittävyteen, sairauslomajaksoihin tai kuntoutustarpeeseen.

Maksutonta ja luottamuksellista apua
Olemme tukenasi, oli asiasi pieni tai suuri. Ota yhteyttä varhaisessa vaiheessa, halusi keskustella riittää. Soita tai jätä yhteydenottopyyntö oman maakuntasi projektityöntekijälle. Suostumuksellasi myös toinen henkilö voi ottaa yhteyttä puolestasi.

Sovimme kanssasi tapaamisen, jossa kartoitamme yhdessä erilaisia ratkaisuvaihtoehtoja. Jaksamisen tukemiseksi ja henkisen kuormituksen helpottamiseksi, voit hakea kauttamme 500 euron arvoista ostopalvelusitoumusta esimerkiksi työnohjaukseen tai terapiapalveluihin.

Löydät lisätietoa ja projektityöntekijöiden yhteystiedot Melan nettisivuilta: mela.fi/projekti

Melan Välitä viljelijästä -projektityöntekijöiden yhteystiedot:

Välitä viljelijästä -projektin vetäjä Pirjo Ristola puh. 029 435 2274 pirjo.ristola@mela.fi

| | | |
|--|---|---|
| <p>Etelä-Karjala ja Kymenlaakso Anni Kekki</p> <p>puh. 040 593 0848 anni.kekki@mela.fi</p> | <p>Keski-Pohjanmaa ja Pohjois-Pohjanmaan eteläiset kunnat Katja Leppälä</p> <p>puh. 050 406 9614 katja.leppala@mela.fi</p> | <p>Pohjois-Savo (ei itäiset ja eteläiset kunnat) Paula Tikkanen</p> <p>puh. 050 471 1220 paula.tikkanen@mela.fi</p> <p>Alueen muut projektityöntekijät: Marjaana Olenius ja Outi Ruottinen</p> |
| <p>Etelä-Pohjanmaa Johanna Lehtonen</p> <p>puh. 044 990 1467 johanna.lehtonen@mela.fi</p> | <p>Keski-Suomi Eila Eerola</p> <p>puh. 050 331 5204 eila.eerola@mela.fi</p> | <p>Satakunta Päivi Rekola</p> <p>puh. 050 599 9782 paivi.rekola@mela.fi</p> |
| <p>Etelä-Savo ja Pohjois-Savon eteläiset kunnat Outi Ruottinen</p> <p>puh. 046 923 3480 outi.ruottinen@mela.fi</p> | <p>Pirkanmaa Maija Pispala</p> <p>puh. 040 920 9801 majja.pispa@mela.fi</p> | <p>Uusimaa Marko Kiiveri</p> <p>puh. 050 329 3976 marko.kiiveri@mela.fi</p> |
| <p>Kainuu, Koillismaa, Pohjois-Pohjanmaan itäiset kunnat sekä Itä-Lappi Merja Väinämö</p> <p>puh. 050 462 1109 merja.vainamo@mela.fi</p> | <p>Pohjois-Karjala ja Pohjois-Savon itäiset kunnat Marjaana Olenius</p> <p>puh. 040 575 8813 marjaana olenius@mela.fi</p> | <p>Varsinais-Suomi Lauri Poso</p> <p>puh. 050 479 3265 lauri.poso@mela.fi</p> |
| <p>Kanta- ja Päijät-Häme Salla Säteri</p> <p>puh. 050 331 8521 salla.sateri@mela.fi</p> | <p>Pohjois-Pohjanmaa ja Lappi (ei Itä-Lappi, Pohjois-Pohjanmaan eteläiset ja itäiset kunnat) Eija Tammela</p> <p>puh. 050 331 8973 eija.tammela@mela.fi</p> <p>Alueen muut projektityöntekijät: Merja Väinämö ja Katja Leppälä</p> | <p>Ruotsinkieliset alueet koko maassa: Österbotten, Åland, Aboland, Nyland Susann Rabb</p> <p>puh. 050 331 9056 susann.rabb@mela.fi</p> |



Soittaessasi Mela-asiamiehelle tai Melaan puhelun hinta on operaattori-kohtainen matkapuhelinmaksu (tarkista operaattoriltasi, sisältyvätkö 029 -alkuiset puhelut puhepakettiin). Lankapuhelimesta soitettaessa veloitetaan paikallisverkkomaksu.

Välitä viljelijästä -projekti on ollut maatalousyrittäjien tukena jo kuuden vuoden ajan. Projektin toiminta jatkuu entiseen tapaan tänäkin vuonna. Toiminnan aikana asiakastapaamisia on tehty tilakäynteinä ja etätapaamisina kaikkiaan noin 7 000 kappaletta. Ostopalvelusitoumuksia esimerkiksi yksilö- ja pariterapiaan tai työnohjaukseen on myönnetty jo lähes 4 000 kappaletta.

Välitä viljelijästä -projektityöntekijän apu on maksutonta.



Mela-turvan vuosi 2023

TAMMIKUU

Vuoden 2023 palkkakerroin korotti työtuloasi vuoden alusta reilulla kolmella prosentilla. Vuoden alussa on hyvä hetki muutenkin tarkistaa, onko oma työtulo vielä ajan tasalla.

20.1. Vapaaehtoisen työtaturma- ja ammattitautivakuutuksen sekä vapaa-ajan tapaturmavakuutuksen **vakuutusmaksulaskun eräpäivä.**

Maksaessasi laskuja muista aina käyttä **viitenumeroa**, jotta lasku kohdistuu oikein!

TOUKOKUU

Aloittaako perheenjäsenesi työskentelyn tilalla? Tarkista kesäkauden alussa, että maatilalla työskentelevien perheenjäsenten vakuutusturva on kunnossa.

Kasvoiko tilasi pinta-ala? Tarkista Mela-turvasi ajan tasalle asiointipalvelussa. Ilmoita työskentelyssä tai tilan toiminnassa tapahtuvista muutoksista hyvissä ajoin, sillä muutokset vakuutuksiin tehdään aina ilmoituspäivästä lähtien.

SYYSKUU

15.9. MYEL-vakuutuksen ja pakollisen työajan MATA-vakuutuksen **vakuutusmaksulaskun eräpäivä.**

Noin 15 000 Melan asiakkaalle lähetetään henkilökohtainen **työeläkeote** postitse.

Paperinen työeläkeote postitetaan kolmen vuoden välein.

Tänä syksynä otteen saavat touko-elokuussa syntyneet MYEL-vakuutetut.

Voit milloin tahansa tarkistaa työeläkeotteesi sähköisesti asiointipalvelusamme.

HELMIKUU

Tarkista juuri saamasi vakuutusote. Onko vakuutusturvasi kunnossa? Onko sinulla vakuutus myös vapaa-ajan tapaturmien varalle? Melan vapaa-ajan tapaturmavakuutus korvaa yksityistalouden töissä sekä vapaa-ajan harrastuksissa sattuneet tapaturmat, ja se on voimassa myös ulkomailla. Voit hakea vapaa-ajan MATA-vakuutusta kätevästi **sähköisen asiointipalvelun kautta.**

KESÄKUU

15.6. MYEL-vakuutuksen ja pakollisen työajan MATA-vakuutuksen **vakuutusmaksulaskun eräpäivä.**

Hoidatko laskuasiat mieluummin sähköisesti? Saat verkkolaskun ja e-laskun yhteydessä nyt myös näköiskopion laskusta. Ilmoita verkkolaskutusta varten laskutusosoite meille esimerkiksi viestillä asiointipalvelussa. E-laskun voit ottaa käyttöön omassa verkkopankissasi.

LOKAKUU

12.–14.10. Tule keskustelemaan Mela-turvastasi kanssamme **KoneAgriaan Tampereelle.**

Aloititko konetyöt tai lopetitko viljelyn?

Muista aina **ilmoittaa mahdollisista muutoksista** tilan toiminnassa tai työskentelyssä, sillä muutokset voivat vaikuttaa työtuloosi ja vakuutusmaksuihisi. Ilmoituksen teet helposti asiointipalvelussa.

MAALISKUU

15.3. MYEL-vakuutuksen ja pakollisen työajan MATA-vakuutuksen **vakuutusmaksulaskun eräpäivä.**

Tarvitsetko lisää maksuaikaa vakuutusmaksulle? Voit tarvittaessa pyytää laskuillesi viivästyskorollista maksuaikaa asiointipalvelun kautta. Vakuutusmaksun viivästyskorko on 1.1.–30.6.2023 välisenä aikana 10,5 prosenttia vuodessa.

HEINÄKUU

5.–8.7. Tule keskustelemaan Mela-turvastasi kanssamme **OKRA maatalousnäyttelyyn Oripäähän.**

Sattuiko kesäkiireissä työtaturma? Tapaturman sattuessa hakeudu aina ripeästi lääkäriin ja toimita **vahinkoilmoitus Melaan 60 päivän kuluessa** vahingon sattumisesta.

MARRASKUU

Voit halutessasi **maksaa vuoden 2024 vakuutusmaksuja ennakoon** jo tämän vuoden marras-joulukuussa. Ennakkomaksut maksetaan erillisenä maksusuorituksena ilman viitenumeroa. Katso tarkemmat ohjeet ennakkomaksamiseen nettisivuiltamme **mela.fi.**

Voit hoitaa lähes kaikkia Mela-turva-asioitasi asiointipalvelusamme **mela.fi/asiointipalvelut**

HUHTIKUU

Vaivaako kevätköhää?

Jos joudut lyhyelle sairauslomalle (enintään 1+9 arkipäivää), hakeudu lääkäriin ja **hae Mela-sairauspäivärahaa sähköisessä asiointipalvelusamme.** Jos sairauslomasi jatkuu pidempään, muista hakea **Kelan sairauspäivärahaa 2 kuukauden kuluessa.**

Testaa työkykysi Viljelijän työkykymittarilla osoitteessa **tykymittari.mela.fi.**

ELOKUU

Muista päättää tilalla kesätöissä olleen perheenjäsenen vakuutus, kun perheenjäsen lopettaa työskentelynsä.

Liittymällä maatalousyrittäjän **työterveyshuoltoon** syyskuun loppuun mennessä saat MYEL-vakuutettuna yrittäjänä **20 prosentin alennuksen** MATA-tapaturmavakuutusmaksusi ensi vuodesta alkaen.

JOULUKUU

15.12. MYEL-vakuutuksen ja pakollisen työajan MATA-vakuutuksen **vakuutusmaksulaskun eräpäivä.**

Maksatko loppuvuodesta perheenjäsenen palkan koko vuodelta?

Kun maksat palkkaa, muista aina ilmoittaa **palkanmaksutiedot tulorekisteriin.** Tiedot tulee ilmoittaa viimeistään viidentenä päivänä maksupäivästä. Muistuta myös tilalla työskentelevää perheenjäsentä hakemaan vakuutusta Melasta.

Miten sinä voit?

Työkyky

on elämänmittainen prosessi, jota kannattaa arvioida säännöllisesti.

Viljelijän työkykymittari on maatalousyrittäjille suunnattu maksuton työkykytesti, jossa on huomioitu maataloustyön erityispiirteet.

Testaa oma työkykysi tykymittari.mela.fi

Tee sijaispuhakeskus vaikka kännykällä

Kirjallisen sijaispuhakeskusten tekeminen ennen lomituksen alkamista on tärkeää. Vaatimus koskee sekä paikallisyksikön palvelujen käyttäjiä että itse järjestetyt lomituspalvelut valinneita.

- Paikallisyksikkö ei saa järjestää lomittajaa tilalle ennen kuin kirjallinen sijaispuhakeskus on tullut paikallisyksikköön.
- Itse hankkimasi lomittaja ei saa aloittaa töitä ennen kuin kirjallinen sijaispuhakeskus on tullut paikallisyksikköön.

Nopeimmin saat sijaispuhakeskusten perille, kun teet sen Lomitusnetissä osoitteessa **lomitus.mela.fi.** Sen voi tehdä nyt myös kännykällä tai muulla mobiililaitteella, jossa on nettiyhteys.

Voit kirjautua Lomitusnettiin myös **mela.fi/asiointipalvelut.** Lomitusnetin löydät asiointipalvelun kirjautumisen alapuolelta.