

# LPA idag

Lantbruksföretagarnas pensionsanstalts kundtidning

1 • 2023

## SPARA TIDNINGEN!

Den här tidningen med information om ombudsmännen skickas till alla LFÖPL-försäkrades hushåll.

I tidningen presenteras LPA-ombudsmännen och deras kontaktuppgifter.

# ”Så att det finns på bägge sidor om ett träd och några myrar”

## TA KONTAKT!

**Inga-Briitta Magga**  
inga-briitta.magga@mela.fi

Mottagning med tidsbeställning på telefonnummer 029 435 2664

Samiska kulturcentret Sajos  
2: a våningen, Menesjärventie 2 A, Enare

Till Inga-Briittas område hör kommunerna Enontekiö, Enare, Kittilä, Kolari, Muonio, Sodankylä, Utsjoki, Kemijärvi, Pelkosenniemi, Salla och Savukoski.

TEXT: MINNA GARDEMEISTER

*Svarar Inga-Briitta Magga, renkarl och LPA-ombudsman, på frågan om hur många renar hon har. Onödigt att fråga efter antalet renar, en riktig renkarl svarar aldrig på den frågan.*

Inga-Briitta, som är hemma från byn Vuotso, och hennes man Nilla Hirvasvuopio har renar i Lapplands renbeteslag. Renskötseln har gått i generationer i bägges släkter så som seden är i de samiska släkterna. Också familjens 6-åriga son Nils-Piera Ándaras har redan ett eget renmärke. Samiska barn får redan vid födseln ett eget renmärke och renar.

Inga-Briitta är högre renhushållningsagolog och har redan hunnit arbeta bland annat som rådgivare i frågor om renhushållning för Paliskuntain Yhdistys, som näringssekreterare vid Sametinget och också som reporter. Vid sidan om renskötseln har hon alltid upplevt det som viktigt att hjälpa andra och förmedla information. Hösten 2022 började Inga-Briitta som LPA-ombudsman. Inga-Briitta driver också hunduppfödning i mindre skala. Kennel Pieranperä föder upp vallande finska lapphundar. Hundarna används även nuförtiden i arbetet med renarna.

### Renskötsel är en livsstil

– Jag tycker inte att det här är en specialnäring, eftersom jag har växt in i den allt sedan jag var barn. Renarna, det fysiska arbetet och det här stora "kontorsrummet", det vill säga naturen med sina varierande väderleksförhållanden gör att alla dagar är olika. Det finns mycket att göra och det tycker jag om. Och särskilt tycker jag om den fysiska belastningen som arbetet med renarna innebär, det är en motvikt till kontorsarbetet. Om vintrarna behövs extra utfodring i terrängen i det här området och på gården finns det också någon ren i inhägnaden som ska ha mat, berättar Inga-Briitta.

Utmanande för näringen är till exempel klimatförändringen som också kommer att påverka renskötseln, skogarna i norr och den arktiska naturen. När vintrarna är milda och snörika blir det svårare för renarna att hitta mat. Om köldperioderna inte sätter in bildas ingen isyta på sjöar och älvar, det här gör också renskötseln svårare. Det är svårt att förutse i vilken utsträckning och hur klimatförändringen på lång sikt påverkar renskötseln.

Renarnas naturliga betesmarker har krympt till följd av avverkning och annan markanvändning. Bränsleprishöjningen under den senaste tiden har också känts av inom renskötseln. Fyrhjulingar och källkor är nödvändiga arbetsredskap i arbetet med renar. Det finns ungefär 200 000 renar i Finland och antalet renskötare är ungefär 4 300.

### ”Som LPA-ombudsman får jag betjäna kunder”

Tjänsten som LPA-ombudsman råkade bli ledig just då Inga-Briitta blev arbetslös. Ombudsmannens arbete är självständigt, tidsmässigt är det som att vara företagare och det passar bra vid sidan om renskötseln. Man får långtgående bestämma arbetstiderna själv och kan smidigt betjäna kunderna då det passar dem.

– Jag får hjälpa och betjäna kunder, det har alltid varit min grej. Med min egen insats kan jag hjälpa kunderna i många slag av frågor om social trygghet, i olika skeden i livet. Och det är särskilt trevligt när saker och ting går bra och kunderna tackar, berättar Inga-Briitta.

Arbetet sköts på kundernas villkor och betjäningen ges också på samiska. Inga-Briitta är anträffbar också på kvällarna om det annars är svårt att hitta tider som passar.

– En stor del av ärendena sköts också via LPA:s elektroniska tjänst, per e-post och på telefon. Jag har till min glädje märkt att även den äldre generationen redan är bra på att använda elektroniska tjänster. Och med tidsbeställning kan vi också träffas på kontoret i Sajos eller hos kunden, säger Inga-Briitta.

### Mest råd om vikariehjälp

Ungefär 60 procent av Inga-Briittas kundbetjäning gäller vikariehjälp för renskötare. Dessutom ställs det frågor om försäkringar och om pensionering.

– Ärenden som gäller renskötarens vikariehjälp skulle kunna skötas smidigare om alla bilagor lämnades in redan i början tillsammans med ansökan, bland annat renskötarens utlåtande. Sjukintygen borde också vara tydliga och det ska klart tas ställning till arbetsoförmågan i renskötarens arbete. Då kan ärendena avgöras mycket snabbare, säger Inga-Briitta.

### En ny renkarl växer upp

Rengården vid sidan om arbetet som LPA-ombudsman håller Inga-Briitta lämpligt sysselsatt, så som hon själv uttrycker det. Men som den effektiva kvinna hon är har hon också tid för hobbyer.

– Om vintern tar renarna upp nästan all tid, men annars rör jag mig mycket i naturen tillsammans med min man och min son. Vi är en fiskarfamilj. Och numera sysslar vi också med geocaching. På hösten plockar jag bär och svamp. Ibland handarbetar jag, berättar Inga-Briitta om sin vardag.

En renkarl håller på att växa upp i familjen. Sonen Nils-Piera Ándaras har redan meddelat att han ska bli renkarl, källkarl och fågelman. Han funderar kraftigt på jobbet som LPA-ombudsman eftersom han redan har byggt en dator av en konfekttask och den används mycket. •



# LPA ombudsmän 2023

## Service på finska

**Pohjois-Lappi**  
Inga-Brittta Magga

tfn 029 435 2664

Enontekiö Pelkosenniemi  
Inari Salla  
Kemijärvi Savukoski  
Kittilä Sodankylä  
Kolari Utsjoki  
Muonio

**Etelä-Lappi**  
Jarno Ronkainen

tfn 029 435 2662

Pello  
Ranua  
Rovaniemi  
Tervola  
Ylitornio

**Pohjois-Pohjanmaa ja Meri-Lappi**  
Aino Keränen

tfn 029 435 2624

Hailuoto	Lumijoki	Simo
Ii	Muhos	Taivalkoski
Kemi	Oulu	Tornio
Keminmaa	Posio	Tyrnävä
Kempele	Pudasjärvi	Utajärvi
Kuusamo	Raahe	
Liminka	Siikajoki	

**Kainuu**  
Anita Kivijärvi

tfn 029 435 2676

Hyrnsalmi Ristijärvi  
Kajaani Sotkamo  
Kuhmo Suomussalmi  
Paltamo Vaala  
Puolanka

**Keski-Pohjanmaa**  
Seija Karhula

tfn 029 435 2627

Halsua Perho  
Kalajoki Reisjärvi  
Kannus Sievi  
Kaustinen Toholampi  
Kokkola Veteli  
Lestijärvi

**Pohjoinen Keski-Suomi**  
Johanna Majala

tfn 029 435 2696

Hankasalmi Konnevesi  
Kannonkoski Pihlupudas  
Karstula Saarijärvi  
Kinnula Viitasaari  
Kivijärvi Äänekoski  
Kyyjärvi

**Kuopion alue**  
Anna Soukkanen

tfn 029 435 2686

Iisalmi  
Joroinen  
Kaavi  
Keitele  
Kuopio  
Lapinlahti  
Leppävirta  
Pielavesi  
Rautalampi  
Rautavaara  
Siilinjärvi  
Suonenjoki  
Tervo  
Tuusniemi  
Varkaus  
Vesanto

**Ylä-Savo**  
Harri Hurskainen

tfn 029 435 2629

Kiuruvesi  
Sonkajarvi  
Vieremä

**Ylivieskan alue**  
Anne Määttä

tfn 029 435 2622

Alavieska Oulainen  
Haapajarvi Pyhäjoki  
Haapavesi Pyhäjärvi  
Kärsämäki Pyhäntä  
Merijärvi Siikalatva  
Nivala Ylivieska

**Etelä-Pohjanmaa**  
Heikki Mäkirintala

tfn 029 435 2644

Alajärvi Lapua  
Eviärvä Seinäjoki  
Kauhava Soini  
Kuortane Vimpeli  
Lappajärvi

**Eteläinen Keski-Suomi ja Pohjois-Pirkanmaa**  
Sari Mäkinen-Hankamäki

tfn 029 435 2647

Juupajoki Muurame  
Jyväskylä Mänttä-Vilppula  
Jämsä Orivesi  
Keuruu Petäjävesi  
Kuhmoinen Toivakka  
Laukaa Uurainen  
Multia

**Kuopion alue**  
Pirkko Halttunen

tfn 029 435 2686

Liperi  
Nurmes  
Outokumpu  
Polvijärvi  
Rääkkylä  
Tohmajärvi

**Pohjois-Karjala**  
Asko Ikonen

tfn 029 435 2643

Heinävesi  
Ilomantsi  
Joensuu  
Juuka  
Kontiolahti  
Liekka

**Etelä-Pohjanmaa**  
Miia Mannila

tfn 029 435 2661

Alavus Laihia  
Ilmajoki Teuva  
Isojoki Vaasa – på finska  
Isokyrö Vähäkylä  
Karijoki Ahtari  
Kauhajoki  
Kurikka

**Sastamalan alue**  
Tapio Nuutila

tfn 029 435 2648

Huittinen  
Kokemäki  
Punkalaidun  
Sastamala

**Tampereen alue**  
Nico Suomalainen

tfn 029 435 2654

Akaa Tampere  
Kangasala Urjala  
Lempäälä Valkeakoski  
Nokia Vesilähti  
Pirkkala Virrat  
Päikkäne Yläjärvi  
Ruovesi

**Etelä-Savo ja Pohjois-Kymenlaakso**  
Kati Paasonen

tfn 029 435 2680

Hirvensalmi Pertunmaa  
Juva Rantasalmi  
Kangasniemi Sulkava  
Kouvola  
Mikkeli  
Mantylharju

**Kaakkois-Suomi**  
Pasi Auvinen

tfn 029 435 2642

Enonkoski Puumala  
Imatra Rautjärvi  
Kitee Ruokolahti  
Lappeenranta Savonlinna  
Lemi Savitaipale  
Luumäki Taipalsaari  
Parikkala

**Pohjois-Satakunta ja Luoteis-Pirkanmaa**  
Hanna Mattila

tfn 029 435 2666

Hämeenkyrö Merikarvia  
Ikaalinen Parkano  
Jämijärvi Pomarkku  
Kankaanpää Pori  
Karvia Siikainen  
Kihniö

**Loimaan alue**  
Jaakko Mikkola

tfn 029 435 2641

Aura  
Koski TI  
Loimaa  
Marttila  
Oripää  
Pöytyä

**Kanta- ja Lounais-Häme, Luoteis-Uusimaa**  
Kaarlo Siukola

tfn 029 435 2665

Forssa Karkkila  
Hattula Loppi  
Hausjärvi Riihimäki  
Humppila Tammela  
Hämeenlinna Vihti  
Janakkala Ypäjä  
Jokioinen

**Päijät-Häme**  
Katja Halme

tfn 029 435 2651

Asikkala Kärkölä  
Hartola Lahti  
Heinola Luhanka  
Hollola Orimattila  
Iitti Padasjoki  
Joutsa Sysmä

**Östra Nyland och Södra Kymmenedalen**  
Erik Lindroos

tfn 029 435 2364

Askola Laptrask Pyttis  
Borgnäs Lovisa Sibbo  
Borgå Miehkälä Träskända  
Fredrikshamn Mantsälä Tusby  
Hvynge Mörskom Vederlax  
Kervo Nurmijärvi  
Kotka Pukkila

**Etelä-Satakunta ja Vakkajärvä**  
Juha Ääri

tfn 029 435 2616

Eura Pyhärinta  
Eurajoki Rauma  
Harjavalta Säkylä  
Laitila Ulvila  
Nakkila Ususkaupunki

**Saloregionen och Åland**  
Heidi Pekki

tfn 029 435 2614

Lojo  
Pemar  
Sagu  
Salo  
Somero  
Åland

**Åboland**  
Helena Fabritius

tfn 029 435 2617

Kimtoön  
Pargas

**Västra Nyland**  
Kerstin Westerholm

tfn 029 435 2672

Hangö  
Ingå  
Kyrkslätt  
Raseborg  
Sjundeå

**Huvudstadsregionen**  
Teemu Laitakoski

tfn 029 435 2613

Esbo  
Helsingfors  
Vanda  
Grankullaa

**Turun alue**  
Satu Puustinen

tfn 029 435 2678

Kaarina Nousiainen  
Kustavi Raisio  
Lieto Rusko  
Masku Taivassalo  
Mynämäki Turku  
Naantali Vehmaa

**Österbotten**  
Nina Hemberg

tfn 029 435 2619

Jakobstad  
Karleby  
Kaskö  
Korsholm  
Korsnäs  
Kristinestad  
Kronoby

**Varsinais-Suomi**  
Lauri Poso

tfn 050 479 3265

lauri.poso@mela.fi

## Service på svenska

Kontrollera nivån på ditt personliga försäkringskydd via i [lpa.fi/etjanster](http://lpa.fi/etjanster)

LPA:s kundtjänst når du på numret **029 435 2650**

Vi betjänar vardagar klockan 9–16.

Vill du ha service på svenska?  
Kontakta en ombudsman vars kontaktinformation anges på svenska.  
De övriga betjänar endast på finska.

E-post till en LPA-ombudsman: [fornamn.efternamn@mela.fi](mailto:fornamn.efternamn@mela.fi)

Du når ombudsmännen också via LPA:s telefonväxel 029 435 11.

Närmare kontaktinformation hittar du på nätet [lpa.fi](http://lpa.fi)

Vi tryggar din vardag och stöder ditt arbete!

LPA-ombudsmännen och vår e-tjänst hjälper dig i alla frågor som gäller din LPA-trygghet. Du kan också sköta nästan alla ärenden som gäller LPA-tryggheten i vår e-tjänst [lpa.fi/etjanster](http://lpa.fi/etjanster) där när det passar dig bäst.

# Projektet Ta hand om bonden stöder lantbruksföretagarna

Kontakta oss gärna med låg tröskel!

## Känner du oro för hur du ska orka?

Du är ditt företags viktigaste resurs så det gäller att ta hand om sig. Vi stöder dig då belastningarna i vardagen oröar dig eller när du behöver hjälp för att hitta lösningar som stöder din arbetsförmåga.

## Du kanske funderar på

- hur du ska orka, på människorelationer eller förändringar
- den stora arbetsbördan eller utmaningar i samband med lantbruksföretagandet
- om din arbetsförmåga ska räcka till, på sjukledighetsperioder eller rehabiliteringsbehov.

## Kostnadsfri och konfidentiell hjälp

Vi finns här för dig, oberoende av om dina bekymmer är stora eller små. Ta kontakt i ett tidigt skede, det räcker med att du vill samtala. Ring eller lämna en begäran om kontakt till projektarbetarna i ditt landskap. Med ditt samtycke kan också en annan person göra det för dig.

Vi kommer överens om ett möte för att tillsammans kartlägga olika lösningsalternativ. För att hjälpa dig att orka och för att lätta på den psykiska belastningen kan du via oss ansöka om en köptjänstförbindelse värd 500 euro som du kan använda för arbetshandledning och terapitjänster.

Mer information och projektarbetarnas kontaktuppgifter finns på LPA:s webbplats: [lpa.fi/projektet](http://lpa.fi/projektet)

## Projektarbetare inom LPA:s projekt Ta hand om bonden:

**De svenskspråkiga regionerna i hela landet:**  
Österbotten, Åland, Åboland, Nyland

Susann Rabb

tfn 050 331 9056  
susann.rabb@mela.fi

**Allmän information på svenska:**  
Marta Strömberg-Nygård, tfn 029 435 2242, [marta.stromberg-nygard@mela.fi](mailto:marta.stromberg-nygard@mela.fi)  
Pia Franzen, tfn 029 435 2289, [pia.franzen@mela.fi](mailto:pia.franzen@mela.fi)  
**Projektledare:**  
Pirjo Ristola tfn 029 435 2274, [pirjo.ristola@mela.fi](mailto:pirjo.ristola@mela.fi)

**De finskspråkiga projektarbetarnas kontaktinformation anges på finska eftersom de betjänar endast på finska** (Väljitta väljijästä):

**Kanta- ja Päijät-Häme**  
Salla Säteri

tfn 050 331 8521  
salla.sateri@mela.fi

**Pohjois-Pohjanmaa ja Lappi (ei Itä-Lappi, Pohjois-Pohjanmaan eteläiset ja itäiset kunnat)**  
Eija Tammela

tfn 050 331 8973  
eija.tammela@mela.fi  
Alueen muut projektityöntekijät: Merja Väinämö ja Katja Leppälä

**Pohjois-Savo (ei itäiset ja eteläiset kunnat)**  
Paula Tikkanen

tfn 050 471 1220  
paula.tikkanen@mela.fi  
Alueen muut projektityöntekijät: Marjaana Olenius ja Outi Ruottinen

**Etelä-Karjala ja Kymenlaakso**  
Anni Kekki

tfn 040 593 0848  
anni.kekki@mela.fi

**Keski-Pohjanmaa ja Pohjois-Pohjanmaan eteläiset kunnat**  
Katja Leppälä

tfn 050 406 9614  
katja.leppala@mela.fi

**Satakunta**  
Päivi Rekola

tfn 050 599 9782  
paivi.rekola@mela.fi

**Etelä-Pohjanmaa**  
Johanna Lehtonen

tfn 044 990 1467  
johanna.lehtonen@mela.fi

**Keski-Suomi**  
Eila Eerola

tfn 050 331 5204  
eila.eerola@mela.fi

**Uusimaa**  
Marko Kiiveri

tfn 050 329 3976  
marko.kiiveri@mela.fi

**Etelä-Savo ja Pohjois-Savon eteläiset kunnat**  
Outi Ruottinen

tfn 046 923 3480  
outi.ruottinen@mela.fi

**Pirkanmaa**  
Maija Pispä

tfn 040 920 9801  
maija.pispa@mela.fi

**Varsinais-Suomi**  
Lauri Poso

tfn 050 479 3265  
lauri.poso@mela.fi

**Kainuu, Koillismaa, Pohjois-Pohjanmaan itäiset kunnat sekä Itä-Lappi**  
Merja Väinämö

tfn 050 462 1109  
merja.vainamo@mela.fi

**Pohjois-Karjala ja Pohjois-Savon itäiset kunnat**  
Marjaana Olenius

tfn 040 575 8813  
marjaana olenius@mela.fi



När du ringer en ombudsman eller LPA debiteras en mobilsamtalsavgift som är beroende av operatören (om ditt abonnemang har ett samtalspaket kan du kontrollera med din operatör om 029-nummer ingår). Om du ringer från en fast telefon debiteras lokalsamtalsavgift.



**Projektet Ta hand om bonden** har stött lantbruksföretagare redan i sex år. Projektets verksamhet fortsätter som tidigare även i år. Under den tid verksamheten har pågått har det allt som allt genomförts cirka 7 000 gårdsbesök och distansmöten. Det har beviljats nästan 4 000 köptjänstförbindelser till exempel för individuell terapi och parterapi eller för arbetshandledning.  
**Hjälpen som du får av en projektarbetare för Ta hand om bonden är kostnadsfri.**



# LPA-tryggheten 2023

## JANUARI

Lönekoeficienten för 2023 höjde din arbetsinkomst med drygt tre procent i början av året. Det är även i övrigt bra att i början av året kontrollera att uppgifterna om den egna arbetsinkomsten fortfarande är aktuella.

**20.1 Fakturan** över försäkringspremien för den frivilliga försäkringen mot olycksfall i arbetet och yrkessjukdomar liksom för olycksfallsförsäkringen för fritiden förfaller.

Kom ihåg att alltid använda **referensnumret** när du betalar en faktura för att betalningen ska anvisas rätt!

## FEBRUARI

**Kontrollera försäkringsutdraget** som du nyligen fick. Är ditt försäkringsskydd i skick? Har du också en försäkring för olycksfall som inträffar under fritiden? LPA:s olycksfallsförsäkring för fritiden ersätter olycksfall som inträffar i privata hushåll och i samband med hobbyer under fritiden. Den gäller också utomlands. Du kan behändigt lämna in ansökan om försäkring i vår **e-tjänst**.

## MAJ

**Börjar en familjemedlem jobba på gården?** Kontrollera i början av sommarsäsongen att alla familjemedlemmar som arbetar på gården har ett bra försäkringsskydd.

**Har din gård blivit större?** Kontrollera att din LPA-trygghet ligger på rätt nivå i vår e-tjänst. Anmäl alltid förändringar i arbetet eller i verksamheten på gården i god tid eftersom förändringarna i försäkringarna alltid träder i kraft på anmälningsdagen.

## JUNI

**15.6 Försäkringspremierna** för LFÖPL-försäkringen och den obligatoriska OFLA-försäkringen förfaller.

**Vill du hellre betala elektroniskt?** I samband med nätfakturan och e-fakturan får du nu alltid en kopia av fakturan. Meddela faktureringsadressen för nätfakturering åt oss till exempel i e-tjänsten. Du kan ta i bruk e-fakturan i din egen nätbank.

## MARS

**15.3 Försäkringspremierna** för LFÖPL-försäkringen och den obligatoriska OFLA-försäkringen förfaller.

**Behöver du längre betalningstid?** Vid behov kan du begära betalningstid med dröjsmålsränta i vår e-tjänst. Dröjsmålsräntan för försäkringspremier under perioden 1.1–30.6.2023 är 10,5 procent per år.

## JULI

**5–8.7** Kom och diskutera din LPA-trygghet med oss på lantbruksutställningen **OKRA i Oripää**.

**Råkade ut för en olycka i sommarbrådskan?** Om du råkar ut för en olycka ska du alltid utan dröjsmål uppsöka läkare och lämna in **en skadeanmälan till LPA inom 60 dagar** från tidpunkten då olyckan inträffade.

## APRIL

**Har du fått vårförkylning?** Om du måste ta kortvarig sjukledighet (högst 1+9 vardagar) ska du uppsöka läkare och **ansöka om LPA-sjukdagpenning i vår elektroniska e-tjänst**. Om din sjukledighet fortsätter ska du komma ihåg att inom 2 månader ansöka om **FPA:s sjukdagpenning**.

Testa din arbetsförmåga med indikatorn för bondens arbetsförmåga som finns på webbplatsen [tykymittari.mela.fi/sv](http://tykymittari.mela.fi/sv)

## AUGUSTI

Kom ihåg att **avsluta försäkringen** för familjemedlemmar som har sommarjobb på gården när de slutar arbeta.

Genom att ansluta dig till lantbruksföretagarnas **företagshälsovård** före utgången av september får du som LFÖPL-försäkrad företagare från och med nästa år **20 procent rabatt** på din OFLA-försäkring mot olycksfall i arbetet.

## SEPTEMBER

**15.9 Försäkringspremierna** för LFÖPL-försäkringen och den obligatoriska OFLA-försäkringen förfaller.

Vi skickar ut ett personligt **arbetspensionsutdrag** per post till cirka 15 000 kunder hos LPA. Arbetspensionsutdraget i pappersformat skickas ut vart tredje år. **I höst är det LFÖPL-försäkrade födda i maj-augusti som får utdraget.**

## OKTOBER

**12–14.10** Kom och diskutera din LPA-trygghet med oss på **KoneAgria i Tammerfors**.

**Började arbeta med maskiner eller slutade du odla?** Kom ihåg att **anmäla eventuella förändringar** i gårdens verksamhet eller i arbetet eftersom förändringarna kan påverka din arbetsinkomst och dina försäkringspremier. Enklarest lämnar du in anmälan i e-tjänsten.

## NOVEMBER

Om du vill kan du **betala försäkringspremierna för 2024** på förhand redan i november-december 2023. Förhandsbetalningarna betalas som särskild betalningsprestation utan referens. Läs noggrannare anvisningar om förhandsbetalning på vår webbplats [lpa.fi](http://lpa.fi).

Du kan sköta nästan alla dina ärenden som gäller LPA-tryggheten i vår kundtjänst [lpa.fi/etjanster](http://lpa.fi/etjanster)

## DECEMBER

**15.12 Försäkringspremierna** för LFÖPL-försäkringen och den obligatoriska OFLA-försäkringen förfaller.

**Betalar du familjemedlemmens lön för hela året i slutet av maj?** När du betalat lön ska du inte glömma att meddela **lönebetalningsuppgifterna till inkomstregistret**. Informationen ska lämnas senast på den femte dagen efter betalningsdagen. Påminn också familjemedlemmar som arbetar på gården om att de kan ansöka om försäkring hos LPA.

Du kan när som helst kontrollera ditt **arbetspensionsutdrag** elektroniskt i vår e-tjänst.

Hur står det till med dig?

## Arbetsförmågan

är en livslång process som det lönar sig att utvärdera regelbundet.

Indikatorn är ett avgiftsfritt test för arbetsförmåga som är avsedd för lantbruksföretagare och som tar hänsyn till lantbruksarbetets särdrag.

Testa din arbetsförmåga [tykymittari.mela.fi/sv](http://tykymittari.mela.fi/sv)

## Ansök om vikariehjälp med mobilen

Det är viktigt att du lämnar in en skriftlig ansökan om vikariehjälp innan avbytaren börjar jobba. Kravet gäller både dem som utnyttjar den lokala enhetens tjänster och dem som har valt att själva ordna avbytarverksamheten.

- Den lokala enheten får inte ordna med avbytare till gården förrän den har fått en skriftlig ansökan om vikariehjälp.
- En avbytare som du själv har ordnat får inte börja arbeta förrän den lokala enheten har fått en skriftlig ansökan om vikariehjälp.

Det snabbaste sättet att få i väg en ansökan om vikariehjälp är att lämna in den via Lomitusnetti på adressen [lomitus.mela.fi](http://lomitus.mela.fi). Nu kan du också lämna in ansökan på mobiltelefonen eller en annan mobil enhet med internet-uppkoppling.



Du kan också logga in i Lomitusnetti på [lpa.fi/etjanster](http://lpa.fi/etjanster). Du hittar Lomitusnetti under inloggningen till e-tjänsten.