

Med utsikt över den sociala tryggheten inom lantbruket

LPA:s verkställande direktör Päivi Huotari (vänster) är redo att lämna över stafettpipen till sin efterföljare Heli Backman (höger).

TEXT: MINNA GARDEMEISTER
BILD: MIKKO KÄKELÄ

LPA:s mångåriga verkställande direktör, Päivi Huotari, går i pension i början av nästa år. Päivis insats för att utveckla och genomföra den sociala tryggheten för dem som är försäkrade hos LPA har varit betydlig. Vårt varma tack till dig, Päivi, för ditt orubbliga arbete, som du utfört med stort hjärta, för det finländska lantbrukets, våra kunders sociala trygghets och vår personals bästa! Så här tänker Päivi.

LPA-tryggheten har utvecklats med tiden. LPA är lantbruksföretagarnas "egen" pensionsanstalt. Jag vill inte att jordbrukarna ska uppleva LPA som en avlägsen organisation som endast samlar in försäkringsavgifter och som man vänder sig till först då någonting tråkigt inträffar, sjukdom eller olycksfall.

– När jag började som VD för LPA ställde jag upp som mål för mig själv och alla hos LPA att vi ska stöda jordbrukarna i vardagen – hjälpa dem att orka i deras tunga, men så otroligt viktiga arbete.

LPA har idag bättre möjligheter än

tidigare att mångsidigt stöda lantbruksföretagarnas arbetsförmåga och hjälpa dem att orka. Man samlas i stora grupper till Må Bra-evenemangen för att tillsammans möta utmaningar och få tips om hur man kan bevara sin arbetsförmåga. LFÖPL- och OFLA-rehabiliteringstjänsterna är omfattande. Förvaltningen av den konkretaste formen för att hjälpa lantbruksföretagarna att orka, det vill säga avbytarservicen, har också anförtratts LPA. Projektet Ta hand om bonden har på låg tröskel hjälpt jordbrukarna när ekonomiska bekymmer och motgångar belastat.

Social trygghet och livsmedelstrygghet

Jordbrukarnas pensionstrygghet har utvecklats och ska även i fortsättningen utvecklas i enlighet med det allmänna pensionssystemet. Liksom andra företagare och löntagare kan lantbruksföretagarna få partiell ålderspension. Antalet invalidpensioner och olycksfallsrisken är fortfarande högre inom lantbruket än i andra yrken. Med beaktande av dessa fakta behövs förebyggande och aktiva åtgärder som stöder jordbrukarnas arbetsförmåga.

– LPA har en viktig uppgift då det gäller att ta hand om dessa kunniga utövare av arbetet som är viktigt för det finländska samhället och som står för vår primärproduktion och tryggar den inhemska livsmedelsförsörjningen.

Utmaningen ligger i att få med unga

Unga upplever inte nödvändigtvis lantbruket som en tillräckligt lockande arbetsplats. Vi borde tillsammans hitta sätt för att få mer unga in i branschen.

– I samband med att vi anslöt oss till EU deltog jag i förhandlingar i vars slutskede kommissionen slutligen godkände det finländska systemet för avträdelsestöd i syfte att främja generationsväxlingar. I dessa förhandlingar fastnade det särskilt i mitt minne hur avvikande den finländska modellen för social trygghet är där bägge makar har en självständig pensionsrätt för sitt arbete inom lantbruket. Det var långtgående avträdelsestödet förtjänst att vi då hade EU:s yngsta jordbrukare. Systemet med avträdelsestöd måste avslutas men vi funderade igen på hur vi skulle få de unga att börja bedriva lantbruk. Det är naturligtvis möjligheten till en ordentlig utkomst från arbetet som påverkar de ungas avgöranden. Samtidigt värdesätter de också fritid och tid med familjen. En välfungerande avbytarservice spelar en viktig roll även när det gäller att möta den här utmaningen.

Vi måste satsa på att stöda generationsväxlingarna

Det är inte enbart viljan och förmågan att ta risker som spelar en roll när vi vill få unga att intressera sig för branschen.

Även för den som avträder sin gård är det fråga om en vändpunkt i livet. När är det rätt tid att avstå från sitt livsverk, vad sporrar en generationsväxling och är den unga just då redo att möta en så omfattande utmaning?

– Frågan borde främjas för båda på något sätt. För avträderen förlängs tidsfönstret när pensionsåldern stiger. Båda parter behöver stöd och coachning för att förväntningarna ska mötas och för att man ska hitta rätt tidpunkt för att komma överens om saken. LPA började ordna kurser både för avträddare och för dem som ska fortsätta arbetet och det finns ett tydligt behov för det här slaget av stöd.

Målet är ett samarbete i växelverkan

Vårt mål är att LPA ska stå "ännu närmare jordbrukarna", både i det verkliga livet och i sociala medier. Sakkunnignätverket bestående av LPA-ombudsmän är nära lokalt sett och nu täcker även projektet Ta hand om bonden hela landet.

– Jag upplever också själv mötena med er alla på lantbruksutställningar, Må Bra-evenemang, kryssningar och i vår Juureva joukko på Facebook som mycket trevliga. Nu kommer LPA-folket att fortsätta betjäna er under min efterföljare Heli Backmans kompetenta ledning! •

Med ingående kunskap i socialförsäkringsfrågor till att utveckla LPA-tryggheten

Juristen Heli Backman tillträder i början av nästa år som verkställande direktör för LPA. Heli har under hela sin arbetskarriär arbetat med socialförsäkringsfrågor. Erfarenhet har hon samlat bland annat som överdirektör vid social- och hälsovårdsministeriet där hon ansvarade för utvecklingen av den sociala tryggheten och försäkringssystemen och som direktör vid Pensionsskyddscentralen. Heli Backman har varit vice ordförande för LPA:s delegation.

Från lagberedning till verkställande

Helis gedigna kunskap i socialförsäkringsfrågor och erfarenhet av lagberedning utgör en bra bakgrund för arbetet med verkställandet av lagstiftningen.

– Jag är särskilt förtrogen med pensions- och olycksfallskyddet. Under de senaste tjugo åren har jag varit med om att bereda alla pensionsreformer liksom en omfattande reform av olycksfallsförsäkringen. Nu blir det intressant att övergå från lagberedningen till verkställandet för att se hur all lagstiftning verkställs i praktiken, konstaterar Heli.

Utmaningarna för LPA:s kundgrupper

Den kraftiga inflationen och ökningen av produktionskostnaderna påverkar i omfattande utsträckning näringsverksamheten och livet för LPA:s kundgrupper.

– Prisförhöjningarna och det osäkra ekonomiska läget berör våra försäkrade påtagligt. Särskilt de ökade bränslepriserna påverkar företagsverksamheten, lant- och skogsbruket, fiskerinäringen och renhushållningen. Många har ekonomiska bekymmer och det kan också inverka på hur man orkar. Det rådande världsläget väcker tyvärr också oro. Å andra sidan har det här lyft fram försörjningsberedskapens perspektiv markant

och därigenom har uppskattningen av den inhemska livsmedelsproduktionen stigit, säger Heli.

Vi tryggar din vardag, vi stöder ditt arbete!

Som socialförsäkringsanstalt har LPA en omspannande roll i samhället. Vid sidan om pensions- och olycksfallsförsäkringen har LPA hand om förvaltningen av lantbruksföretagarnas och pälsproducenternas avbytarservice och ger råd i frågor om säkerheten och välbefinnandet i arbetet. Förutom verkställandet tryggar vi kundernas arbetsförmåga och långa arbetskarriärer och vi stöder kunderna när de har svårt att orka.

– Via projektet Ta hand om bonden hjälper vi lantbrukare runt om i landet att orka. Även för våra andra kundgrupper ordnar vi verksamhet för välbefinnandet i arbetet och den upplevs som både effektiv och välkommen. Det är viktigt att vi får våra kunder att söka stöd i ett så tidigt skede som möjligt, på låg tröskel, när de har svårt att orka, fortsätter Heli.

Sakkunskapen om våra kundgruppers näringar är vår styrka

LPA:s starka sida är den djupgående kunskapen om kundgruppernas bransch. Den stöder både verkställandet och särskilt utvecklingen av lagstiftningen med beaktande

av kundgruppernas exceptionella behov.

– LPA hörs vanligtvis i beredningen av lagstiftning som LPA verkställer och vi ingår i beredningsgrupperna. Då kan vi föra fram de infallsvinklar som är viktiga i våra försäkrades näringar och arbete. Att våra kundgrupper, företagarna inom primärproduktionen och stipendiaterna, är olika öppnar en möjlighet för oss. Vi kan lära oss av de behov som olika aktörer har och av våra möten med dem och vi kan smidigt överföra kunskap som vi samlat in av en kundgrupp på tjänsterna för vår andra kundgrupp, sammanfattar Heli.

Utvecklingen av LPA-tryggheten

Även den sociala tryggheten borde utvecklas i enlighet med de föränderliga behoven som de försäkrades näringar uppvisar. Det vore viktigt att lagstiftningen hänger med i utvecklingen.

– Just nu ser jag det som relevant att lagstiftningen om avbytarservicen reformeras med beaktande av våra kunders behov så fort som möjligt, under följande valperiod. En omfattande beredning har redan genomförts, men ministeriet beslutade att lägga projektet på is för den här regeringsperiodens del. Med en lagändring kunde vi också genomföra en helhetsreform av it-systemen för avbytarservicen,



vilket många verkar hoppas på. It-systemen skulle för sin del förenkla förfarandena i samband med avbytarservicen och så bättre än tidigare bemöta behoven som är aktuella i våra kunders näringar.

Kontroll över uppgifterna med god introduktion

– Redan under de här några veckorna har jag haft möjlighet att träffa en del av våra kunder i olika sammanhang. Jag har också fått ta

en titt på deras arbete. Jag har till exempel fått se lite av förhållandena som skötseln av renar och kor äger rum i, gläder sig Heli.

Den nya VD:n introduceras ingående och introduktionen styrs också av myndigheterna. Introduktionen i arbetsuppgiften och dess olika delområden genomförs inom ramen av ett omfattande program och med hjälp av ett flertal olika sakkunniga.

– Jag är glad att jag har fått för-

Lokala enheter för avbytarservice 2023

Omorganiseringen av enheterna för avbytarservice, som inleddes 2020, kommer att vara klar i början av 2023. Hela Finlands avbytarärenden sköts då av 12 kommuner.

Målet för omorganiseringen har varit att producera högklassiga avbyttjänster för kunderna trots lantbrukets strukturomvandling.

I besluten beaktades infallsvinklarna som överenskommit om med social- och hälsovårdsministeriet: faktiska regionala koncentrationer, kundtillfredsställelse, ekonomisk effektivitet, gott ledarskap och reform och utveckling av verksamheten.

Omorganisering i etapper

Redan i början av 2021 övertog **Sastamala** ansvaret också för avbyttarområdet som Lempäälä tidigare hade haft hand om medan **St.Michel** tog över ansvaret för området som Savitaipale hade skött.

I början av 2022 sammanslogs följande lokala enheter:

Kurikka	St.Michel	Sysmä	Vemo
Alajärvi	Parikkala	Tavastehus	Pöytis
Alavus	Rantasalmi	Kouvola	Salo
Kauhajoki		Lovisa	
Kauhava			

I början av 2023 sammanslås följande lokala enheter:

Isalmi	Muhos	Toholampi	Tohmajärvi
Kuopio	Posio	Haapavesi	Libelits
	Ristijärvi	Kalajoki	Nurmes
	Salla	Kaustby	
	Siikalatva	Nivala	
	Sodankylä	Reisijärvi	
	Sotkamo		
	Övre Torneå		

De lokala enheterna som **Kankaanpää**, **Keuruu** och **Pedersöre** ansvarar för förblir tills vidare kvar.

På kartan kan du se de olika enheterna som är verk-samma 2023 i olika färger.

- Kurikka - Enheten för avbytarservice i södra Österbotten
- St.Michel - Avbyttjänsterna i sydöstra Finland
- Sysmä - Avbyttjänsterna i södra Finland
- Vemo - Avbyttjänsterna i Vemo
- Isalmi - Avbyttjänsterna i norra Savolax
- Muhos - Avbyttjänsterna i norra Finland
- Toholampi - Avbyttjänsterna i Toholampi
- Tohmajärvi - Avbyttjänsterna i norra Karelen
- Kankaanpää - Kankaanpää stads avbyttjänster
- Keuruu - Keuruu stads avbyttjänster
- Pedersöre - Pedersöre avbyttjänster
- Sastamala - Sastamala stads avbyttjänster



Bild: Mikko Käkelä



Text: Anna Matikainen
Bild: Mikko Käkelä

Programreform sätter fart på behandlingen av pensioner

Behandlingen av pensioner och försäkringar strömlinjeformades hos LPA när det nya försäkrings- och pensionsprogrammet ELVA infördes.

LPA:s handläggningstider av pensioner har förkortats efter att LPA för två år sedan införde det nya pensions- och försäkringsprogrammet ELVA. Efter ELVA-reformen utförs nu ett brett spektrum olika funktioner i samma program. Programmet underlättar det interna arbetet hos LPA vilket för kunderna tar sig uttryck i snabbare verksamhet och kortare handläggningstider.

– ELVA har gjort handläggningen effektivare och smidigare och kunderna ser detta direkt till exempel i form av snabbare beslutsfattande. Handläggningstiderna för pensioner är kortare än före ELVA, berättar chefen för LPA:s pensionsenhet

Pauliina Ripatti.

Besluten postas också snabbare än tidigare hos LPA.

– Postutdelningen påverkar naturligtvis hur snabbt kunden får beslutet i brevlådan. Brev och beslut får du snabbt elektroniskt när du börjar använda till exempel postens tjänst OmaPosti, tillägger teamledaren för LPA:s applikationsteam, Riitta Reunamo.

Flitigt jobbat tillsammans

För dem som arbetade med ELVA hos LPA innebar utformningen en stor kraftanstängning som man drog i land med gemensamma krafter.

– Många LPA-medarbetare från ett flertal olika expertisområden deltog i utvecklingsarbetet. Det här kom att påverka användarvänligheten, tydligheten och leveranssäkerheten. Samtidigt har vi förbättrat våra egna kunskaper när det gäller att utveckla, säger Pauliina Ripatti.

? VAD ÄR ELVA?

- Ett pensions- och försäkringsprogram
- Infördes hos LPA 1.1.2021
- De viktigaste funktionerna: Pensionshandläggning fram till beslutet, skötsel, utbetalning, försäkringar och fakturering av försäkringsavgifter

– LPA-medarbetare inom olika områden har framfört sådana önskemål och synpunkter som man på programsidan inte hade kommit att tänka på, tillägger Riitta Reunamo.

Sakkunskapen som LPA-medarbetarna har kommer att utnyttjas ytterligare när programmet vidareutvecklas.

Det finns möjligheter att utveckla och utvidga ELVA allt efter behov. Det är enklare och kostnadseffektivare att göra ändringar i programmet och att administrera det. Det här skapar bättre möjligheter än tidigare att utveckla nya tjänster för kunderna.

– Efter den stora investeringen i början kommer ELVA i framtiden att spara in programkostnader, konstaterar direktör Antti Huhtamäki som ansvarar för försäkrings- och ersättningstjänsterna vid LPA.

Sköt dina ärenden digitalt så får du snabbare besked

Utvecklingen av programmen gör att handläggningen av pensionerna blir smidigare på många sätt. Trots att teknologin är till stor hjälp är

det ändå en riktig människa hos LPA som fattar beslut om förmåner och i försäkringsärenden.

Som kund kan du själv påskynda beslutet om pension. Fyll i ansökan så omsorgsfullt som möjligt så får du också beslutet snabbare. Det är också viktigt att skicka ansökan till LPA i god tid och lämna in de tilläggsutredningar som behövs.

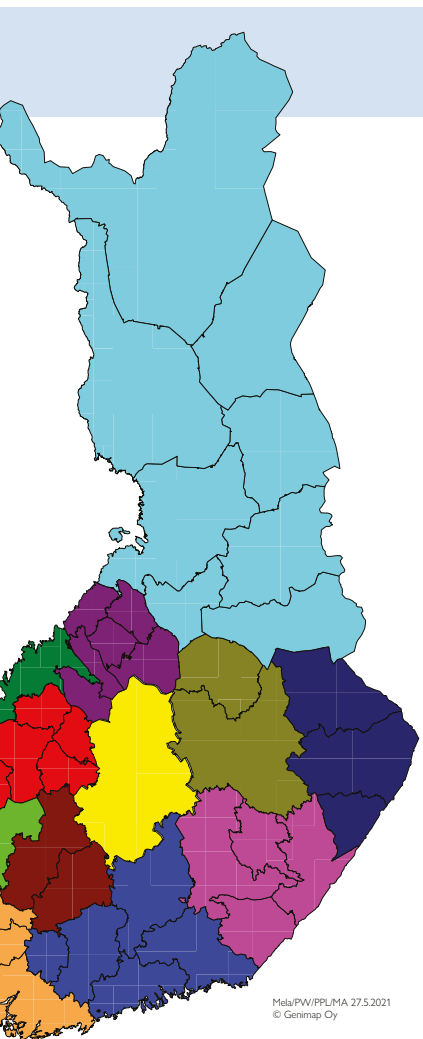
När du börjar sköta dina ärenden elektroniskt får du också snabbare beslut. Ansökningar och meddelanden som skickas via e-tjänsten är framme genast hos LPA.

– LPA:s e-tjänst betjänar dygnet runt. I tjänsten kan du utträta ett flertal ärenden som traditionellt har skötts brevlades eller per telefon. I e-tjänsten kan du till exempel skicka bilagor eller följa med hur handläggningen framskrider, tipsar Riitta Reunamo.

LPA-ombudsmännen hjälper vid behov med ansökningar om förmåner och med e-tjänsten. LPA-ombudsmännens kontaktuppgifter finns på vår webbplats under Kontakta oss. •

djupa mig i arbetet tillsammans med den nuvarande VD:n. Så överförs också tyst kunskap som vid ett snabbt direktörsbyte kan gå förlorad. Ett stort tack till den nuvarande VD:n! Päivi har arbetat med hjärtat, bred sakkunskap och med hela sin person. Detta grundliga och goda arbete syns i LPA. Det känns bra att fortsätta arbetet för våra kunders bästa, säger Heli med tacksamhet. •

Text: Minna Gardemeister



Metsu/PW/PL/MA 27.5.2021
© Geminap Oy

På jobb hos LPA – Elina Tilli

Elina Tilli är applikations-specialist i LPA:s applikationsteam. Hon har jobbat hos LPA i drygt 40 år.



Bild: Mikko Käkelä

Vilka är dina arbetsuppgifter?

Jag jobbar i LPA:s applikationsteam för olycksfallsenheten. Jag koncentrerar mig på administrationen av LPA:s program för sjukdagspenning och olycksfallsprogrammet och på att genomföra ändringar. Jag hanterar familjepensioner och är medlem i olycksfallssektionen till slutet av året.

Inom olycksfallsenheten har jag gjort allt mellan himmel och jord. Jag har varit med om att bygga nästan alla LPA:s nuvarande program. Jag har också handlagt avträdesstöd och jobbat i telefonservicen. Under 80-talet var jag också med om att ge ut LPA:s interna veckoinfo Lirim.

Vad har inte förändrats hos LPA under din arbetskarriär?

LPA:s vilja att alltid arbeta för sina kunders bästa. Det öppna kontorslandskapet har också bestått, även om byggnaden är en annan. Det finns fortfarande andra hos LPA som har varit här lika länge som jag

eller längre, det betyder att vi har jobbat tillsammans i 40 år. LPA är en pålitlig och trygg arbetsgivare. Arbetstrivselen är bra, det vill säga att arbetsgemenskapen känns angenäm. Jag har fått utföra mångsidiga arbetsuppgifter. Det har jag tyckt om under alla dessa år.

Vad har på senare tid gjort dig på gott humör i jobbet?

Gårdsutfärden i höstas och mötena med positiva lantbruksföretagare. Att arbeta tillsammans med en pålitlig kollega.

Berätta om en skojig upplevelse under din LPA-tid?

I början av 90-talet var jag en gång tvungen att ta med min 2-åriga son till jobbet, eftersom vi var på väg till öronläkaren. Jag gav honom papper att rita på. Jag fick ett kundsamtal

och gick i väg för att hämta mappen med kundens papper. Jag placerade telefonluren på andra sidan av bordet och sade till min son att

han absolut inte fick röra den. Men när jag återvände pratade min son glatt i telefon med kunden. Jag var tvungen att be kunden om ursäkt, men han tyckte att de hade haft en riktigt bra pratstund. Jag fick aldrig vet vad de hade pratat om. I dagens arbetsliv kan sådant naturligtvis inte längre hända, men under 90-talet var det andra tider.

Vad vill du hälsa kunderna?

Jag vill gärna tacka er för att ni har orkat arbeta så att vi i Finland får rena livsmedelsprodukter som jag med glädje köper i mataffären. •

Har brevet du väntar på försvunnit?

Väntar du på en faktura eller ett beslut från LPA? Använder du Suomi.fi-tjänsten? Din post ligger antagligen i din brevlåda i Suomi.fi-tjänsten.

Om du använder tjänsten Suomi.fi styrdes LPA:s post till din brevlåda i Suomi.fi under tiden 1.6–15.11.2022. Tjänsten fungerade emellertid inte som vi hoppats på och därför kommer vi i fortsättningen att skicka brev och fakturor den vanliga postvägen.

Om du inte har fått din faktura som LPA skickade ut efter juni, ska du kontakta faktureringen av försäkringsavgifter, tfn 029 435 2690.

Mer information lpa.fi

Bevara välbefinnandet i arbetet och delta i kostnadsfria evenemang

Vi erbjuder dig stöd och tips för hur du bevarar en god arbetsförmåga. Vi ordnar olika evenemang där du nätverkar med andra lantbruksföretagare och får nya idéer som stöder ditt välbefinnande. Välj evenemang som tilltalar dig och **anmäl dig i LPA:s evenemangskalender: lpa.fi/evenemang**



Lantbruksföretagarnas Må Bra-dag – Hoppet ger kraft!

- | | | |
|------|---|-----------|
| 14.2 | Norra Savolax
Siilinjärvi, Badhotellet Kunnonpaikka | (finska) |
| 9.3 | Åland
Mariehamn, Ålands sjöfartsmuseum | (svenska) |
| 16.3 | Egentliga Finland
Åbo, Ruissalo Spa Hotel | (finska) |

På Må Bra-dagen får du lyssna till intressanta föreläsningar av sakkunniga. Skojiga framträdanden erbjuder rekreation. Hur klarar du dig mitt i stressen och hur bevarar du funktionsförmågan i svåra tider? Under dagen får du hjälp med att hitta dina egna resurser och mod att fortsätta framåt. I LPA:s counter får du en chans att virtuellt uppleva de hisnande farorna som döljer sig på en gård! Medverkan är avgiftsfri och dagen innefattar också lunch och kaffe.

Ta ledigt från vardagen och säkra en plats på en av de populära Må Bra-dagarna!
Anmälan: lpa.fi/evenemang



Vahva mieli -coachning (finska)

Distansträffar klockan 12.00–13.30

- | | | |
|------|--|----------|
| 11.1 | Nuläget för välbefinnandet i arbetet och mina resurser | (finska) |
| 18.1 | Självförtroende som resurs | (finska) |
| 25.1 | Optimism och hopp som resurs | (finska) |
| 1.2 | Resiliens som resurs | (finska) |
| 8.2 | Årsplan över målen för välbefinnandet i arbetet | (finska) |

Självförtroende inför entreprenörskapet! Kom med och utveckla dina egna starka sidor som lantbruksföretagare! Den kostnadsfria coachningen äger rum på distans så du kan behändigt delta hemifrån. Under coachernas ledning får du fördjupa dig i teman som stärker dina resurser. I coachningen ingår fem distansmöten för nätverkande med de andra deltagarna. Dessutom får du små övningar att utföra som styr dig mot ett hållbart välbefinnande i arbetet. Anmäl dig till coachningen i LPA:s evenemangskalender: lpa.fi/evenemang



ABC-utbildning om välbefinnande för lantbruksföretagare

- | | | |
|----------|---|-----------|
| 1.–2.2 | Ikalis , Ikaalinen Spa & Resort (evenemanget är avsett för personer under 40 år) | (finska) |
| 1.–2.2 | Åbo , Ruissalo Spa Hotel | (finska) |
| 7.–8.2 | Esbo , Backby gård | (svenska) |
| 8.–9.2 | Kuopio , Badhotellet Rauhalahdi | (finska) |
| 21.–22.3 | Seinäjäki , Hotelli Alma | (finska) |
| 22.–23.2 | Kalajoki , Badhotellet Sani | (finska) |
| 29.–30.3 | Laukas , Badhotellet Peurunka | (finska) |

I ABC-utbildningen om välbefinnande för lantbruksföretagare behandlar vi i smågrupper frågor kring att orka och må bra. Du får mångsidig information om hur du kan stärka ditt psykiska välbefinnande och förbättra din förmåga att orka i vardagen. Utbildningen, som pågår i två dagar, är en möjlighet till en kort semester där du kan värna om ditt eget välbefinnande. Utbildningen baserar sig på MIELI Psykisk Hälsa Finland rf:s utbildning Mielenterveyden ensiapu®1. Utbildningen är avgiftsfri och innefattar kost och logi. Läs mer om programmet och anmäl dig i LPA:s evenemangskalender: lpa.fi/evenemang



Bild: Mikko Käkelä

Testa din arbetsförmåga med det nya testet för lantbruksföretagare

Värker det i kroppen, känner du dig stressad? Stanna upp och lyssna till hur du egentligen mår. När du upptäcker ändringar i ditt välbefinnande i god tid kan du redan genom små förändringar börja orka bättre. Det är naturligt att arbetsförmågan varierar under livets gång. Därför är det bra att följa upp varningssignaler som gäller arbetsförmågan. Som lantbruksföretagare är du din gårds viktigaste resurs, så att se till sin arbetsförmåga är den bästa formen av riskhantering!

Testa bondens arbetsförmåga är ny tjänst som vi har utvecklat för lantbruksföretagare. Med den testar du enkelt din arbetsförmåga. Du kan göra testet här: tykymittari.mela.fi/sv.

Tjänsten är avgiftsfri och dina svar behandlas anonymt. Besvara tio frågor som kartlägger ditt välbefinnande i arbetet så får du en helhetsöversikt över i vilket tillstånd din arbetsförmåga är. Du kan följa upp din arbetsförmåga regelbundet och upptäcka förändringar i god tid.

– Med hjälp av testet kan våra kunder upptäcka förändringar i arbetsförmågan i god tid. Den personliga responsen som testet ger hjälper dig också att hitta de stödtjänster som du behöver i din egen situation, berättar Pirjo Saari som är chef för enheten för arbetsförmåga.

Jämför resultaten

Det speciella med testet av lantbruksföretagarnas arbetsförmåga är att du kan jämföra dina resultat med andra lantbruksföretagares resultat. Återhämtar du dig bättre än andra mjölkproducenter? Upplever du mindre stress än andra spannmålsodlare? Klarar du av de fysiska kraven lika bra som andra gårdar med fåruppfödning?

– Jämfört med andra yrkesgrupper framhävs i lantbruksföretagarnas yrkesgrupp bestämda faktorer som stärker

välbefinnandet i arbetet och bestämda faktorer som belastar. Därför ville vi utveckla ett test som du kan använda för att jämföra din situation med andra lantbruksföretagares. När arbetet är av samma typ kan resultaten jämföras bättre, konstaterar Saari.

I testet av arbetsförmågan bildas jämförelsegruppens resultat utifrån produktionsinriktning, kön och ålder. Som jämförelsematerial används Kantar TNS Agris enkät om lantbrukets utvecklingsutsikter år 2020 som besvarades av cirka 4 000 lantbruksföretagare. Jämförelsematerialet uppdateras fortgående eftersom svaren som ges i testet tas med. Så är jämförelsematerialet aktuellt: lantbrukets situation var positivare 2020 och man upplevde att välbefinnandet i arbetet var bättre än nu.

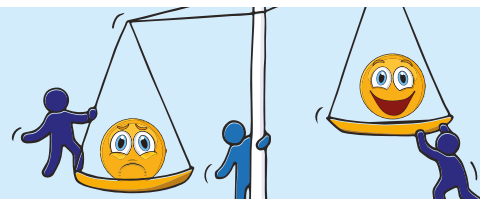
Med uppmuntran mot målnivån

Resultaten visar på vilken nivå ditt eget välbefinnande i arbetet kan betraktas som allmänt gott jämfört med målnivån. När dina resultat är på den gröna nivån kan du lyckönska dig själv: du har lyckats sköta bra om det här delområdet vilket hjälper dig att orka i arbetet. Om resultatet ligger på gul eller röd nivå lönar det sig att stanna upp och fundera på hur du kan förbättra situationen.

Testa Bondens arbetsförmåga är ett test som ger dig uppmuntrande respons och du får tips i varje delområde på hur du kan förbättra välbefinnandet i arbetet. Det lönar sig att utnyttja de tjänster för stöd av arbetsförmågan som föreslås när du vill genomföra förändringar, hit hör till exempel övningar för att hantera stress och LPA:s avgiftsfria utbildningar i välbefinnande i arbetet. Använd testet för att ta reda på vilka tjänster som är bra för dig!

Text: Susanna Karhu

Testa din arbetsförmåga på webbplatsen tykymittari.mela.fi/sv



LPA idag är LPA:s kundtidning
ISBN 952-5275-01-9

utgivare Lantbruksföretagarnas pensionsanstalt
Norrskensparken 2, 02100 Esbo,
växel 029 435 11, www.lpa.fi

chefredaktör Minna Gardemeister
minna.gardemeister@mela.fi

översättning Carola Rönnerberg
layout Mira Itäsalo
tryckeri Grano 12/2022

Följ oss på [juurevajokko.fi](https://www.facebook.com/luonnonvara)

