



Må bra-dag för lantbruksföretagare – Hoppet ger kraft!



Må bra-dag för lantbruksföretagare i Raseborg 17.11.2022

Plats: Svartå slott, Hållsnäsvägen 89, Svartå

Dagen är kostnadsfri för deltagare

Program

9.30 Morgonkaffe

10.00 Dagen öppnas – Hälsningar från LPA och Ta hand om bonden

Pia Franzén, projektassistent, Susann Rabb, projektarbetare, Märta Strömberg-Nygård, expert LPA

10.30 Gott självledarskap ger hopp

Daphne Jensen Ledarskaps- och välmåendecoach

12.00 Lunch

13.00 Musik och sång

Lisa Theman och Oscar Grönroos

13.30 Hur jag tar hand om mig själv så att jag orkar året runt

Reidar Wasenius, personal brainer

15.00 Stolyoga

Mia Grandell, yogalärare

15.30 Lotteri, dagen avslutas och kaffe

Under dagen är det möjligt att tryggt uppleva farosituationerna på gården virtuellt!

Anmälan senast 31.10 i LPA:s evenemangskalender eller via denna länk:

<https://link.webpolsurveys.com/EP/4BA654329221B617>

Tilläggsinfo: Pia Franzén, tfn 050 599 3629, pia.franzen@mela.fi

Märta Strömberg-Nygård, tfn 040 486 0909, marta.stromberg-nygard@mela.fi

Susann Rabb, tfn 050 331 9056, susann.rabb@mela.fi

Kom till Må bra -dagen endast om du är frisk. Vi följer myndigheternas rekommendationer och det finns möjlighet till ändring i programmet.

