



# Maatalousyrittäjien hyvinvointipäivä – Voimaa toivosta!



**Hyvinvointipäivä maatalousyrittäjille Lappeenrannassa 16.11.2022**

**Paikka: Holiday Club Saimaa, Rauhanrinne 1, Lappeenranta**

Tilaisuus on maksuton.

## Ohjelma

### 9.00 Aamukahvia tarjolla

*Kiertele minimessuilla, tutustu yhteistyökumppaneiden tarjontaan ja osallistu arvontaan. Melan ständillä pääset kokemaan maatalon huimaavia vaaranpaikkoja turvallisesti virtuaalilasit silmillä!*

### 9.45 Päivän avaus – tervetuloa hyvinvointipäiville!

*Pirjo Saari, yksikönpäällikkö, Mela*

### 10.00 Työne Kettunen -stand up show

### 10.30 Melan uusi työterveyshuolto-sovellus maatalon riskien hallintaan

*Märta Strömberg-Nygård, asiantuntija, Mela*

### 10.45 Toivoa tulevaisuuteen: 11 Ajatusta elämästä ja työelämästä

*Sami Kojonen, näyttelijä, laulaja, teatteri-ilmaisun opettaja*

### Taukojumppa

### 12.00 Lounas ja minimessuilla kiertelyä

### 13.00 Mielen voimaa paineessa

*Harri Gustafsberg, Poliisin Karhuryhmän operatiivisena johtajanakin toiminut tietokirjailija ja valmentaja, suorituskyvyn ja stressinhallinnan asiantuntija, FT ja HTM*

### 14.30 Arvonta ja päätöskahvit

**Ilmoittaudu 7.11. mennessä** Melan tapahtumakalenterissa tai suoraan tästä linkistä:

<https://link.webropolsurveys.com/EP/8A8A2008CB041B7D>

**Lisätiedot:** Pirjo Saari, [pirjo.saari@mela.fi](mailto:pirjo.saari@mela.fi), puh. 0400 341 390

Seuraamme koronatilannetta ja muutokset ovat mahdollisia, tulethan päivään vain terveenä.

