



Maatalousyrittäjien hyvinvointipäivä – Voimaa toivosta!



Hyvinvointipäivä maatalousyrittäjille Ikaalisissa 8.11.2022

Paikka: Ikaalinen Spa, Huvilatietie 2, Ikaalinen

Tilaisuus on maksuton.

Ohjelma

- 8.30 Aamukahvia tarjolla**
Käy hyvinvointitorilla osallistumassa arvontaan ja tutustumassa yhteistyökumppaneiden osastoihin
- 10.00 Päivän avaus – tervetuloa hyvinvointipäiville!**
Maija Pispä, Välitä viljelijästä -projektityöntekijä, Mela
- Mielen voimaa paineessa**
Harri Gustafsberg, Poliisin Karhuryhmän operatiivisena johtajanakin toiminut tietokirjailija ja valmentaja, suoriutuskyvyn ja stressinhallinnan asiantuntija, FT ja HTM
- Musiikkia – Trubaduuri Harri Mäkinen**
- 11.30 Lounas ja kiertelyä hyvinvointitorilla**
Melan osastolla pääset kokemaan maatilalla huimaavia vaaranpaikkoja turvallisesti virtuaalilasit silmillä!
- 13.00 Musiikkia – Trubaduuri Harri Mäkinen**
- Voiko toivoa lisää?**
Maria Laine, psykoterapeutti, työnohjaaja
- Mela-asiamiesten tervehdys:** Hanna Mattila, Juha Ääri ja Nico Suomalainen
- Mikä ihmeen työkykykoordinaattori?**
Maija Pispä, projektityöntekijä ja Arja Peltomäki-Vastamaa, työterveyshuollon asiantuntija, Mela
- FARMRes-projekti**
Virve Hindström, MTK-Satakunta
- 15.20 Kiitokset, arvonta ja päätöskahvit**
Tilaisuus päättyy klo 16. Osallistujille kylpyläliput tarjoushintaan, ota mukaan uima-asu ja pyyhe!

Ilmoittaudu 7.10. mennessä Melan tapahtumakalenterissa tai suoraan tästä linkistä:
<https://link.webropolsurveys.com/EP/8A04977FB1EBD648>

Lisätiedot: Maija Pispä, maija.pispa@mela.fi, puh. 040 920 9801 ja
Arja Peltomäki-Vastamaa, arja.peltomaki-vastamaa@mela.fi, puh. 029 435 2459

Seuraamme koronatilannetta ja muutokset ovat mahdollisia, tulethan päivään vain terveenä.

