



Maatalousyrittäjien hyvinvointipäivä – Voimaa toivosta!



Hyvinvointipäivä maatalousyrittäjille Rovaniemellä 10.11.2022

Paikka: Scandic Pohjanhovi, Pohjanpuistikko 2, Rovaniemi

Tilaisuus on maksuton.

Ohjelma

8–9.45 Hotelliaamiainen tarjolla

9.45 Päivän avaus – tervetuloa hyvinvointipäiville!

Eija Tammela, Välitä viljelijästä -projektityöntekijä ja Märta Strömberg-Nygård, asiantuntija, Mela

10.00 Asennetta, arvostusta ja rohkeutta

Pasi Haapakoski, yrittäjä, valmentaja ja puhuja

11.30 Lounas

Melan ständillä pääset kokemaan maatilän huimaavia vaaranpaikkoja turvallisesti virtuaalilasit silmillä!

13.00 Mielen voimaa paineessa

Harri Gustafsberg, Poliisin Karhuryhmän operatiivisena johtajanakin toiminut tietokirjailija ja valmentaja, suorituskyvyn ja stressinhallinnan asiantuntija, FT ja HTM

14.30 Iltapäiväkahvit

14.45 Stand up -esitys

Pasi Haapakoski, stand up -koomikko

15.15 Arvonta ja loppusanat

Ilmoittaudu 26.10. mennessä Melan tapahtumakalenterissa tai suoraan tästä linkistä:

<https://link.webropolsurveys.com/EP/ACD79BD7DE7361CB>

Lisätiedot: Märta Strömberg-Nygård, marta.stromberg-nygard@mela.fi, puh. 029 4352 2242

Seuraamme koronatilannetta ja muutokset ovat mahdollisia, tulethan päivään vain terveenä.

