



Apurahansaajien työhyvinvointipäivä

torstaina 15.9.2022
Hakaniemenranta 6, Helsinki,
monitoimitila



Ilmoittaudu 2.9.2022 mennessä!

Ilmoittautumislinkki striimattuun tapahtumaan:

<https://link.webpolsurveys.com/EP/632CFD944E67022B>

Ilmoittautumislinkki lähitapahtumaan:

<https://link.webpolsurveys.com/EP/1BCBB07D95B067FA>

Tilaisuuden teemana on apurahansaajien jaksaminen.

Tilaisuus on maksuton ja pääluentoa voi seurata verkon kautta striimattuna.

Ohjelma

12.00 Päivän avaus:

Pirjo Saari, yksikönpäällikkö, Mela

Maija Mattila, erityisasiantuntija, Tieteentekijät

Laura Norppa, erityisasiantuntija, Taiteen edistämiskeskus

12.15 Sitkeyden ja sopeutuvuuden terveet rajat

Kirsi Törmi, tanssitaiteen tohtori, työnohjaaja

13.45 Kahvitarjoilu ja ständit

Testauta puristusvoimasi Melan ständillä ja saa tietoa toimintakyvystäsi!

Paikalla myös Melan vakuutusasiantuntijat

Tieteentekijöiden kohtaamispaikka

Taiteen edistämiskeskuksen asiantuntijat

14.30– Työpajat, joissa päivän teemaa käsitellään erilaisin toiminnallisin metodein.

16.00 Voit valita kolmesta työpajasta yhden.

1. Keho-orientaatio työstä palautumisen tukena.

– Kirsi Törmi, tanssitaiteen tohtori, työnohjaaja

2. Tarinat sanojen takana. Kirjoittamistyöpajassa tavoitellaan tavoittamatonta, sanojen takaisia tiedostamattomia virtoja, villejä ajatuksia, transitionaalista tilaa, aktiivista kuvittelua.

– Harri Virtanen, psykoanalyttikko, kirjailija

3. Meemityöpaja: Naurun ja huumorin merkitys jaksamiselle.

– Saara Särnä, tutkijatohtori



Kirsi
Törmi



Harri
Virtanen



Saara
Särnä

Lisätietoja: Arja Peltomäki-Vastamaa, 029 435 2459, arja.peltomaki-vastamaa@mela.fi



TIETEENTEKIJÄT



Taiteen edistämiskeskus
Centret för konstfrämjande
Arts Promotion Centre Finland



Mela