

Poronhoitajien

hyvinvointipäivät
Äkäslompolossa
1.–2.9.2022

Lapland Hotels Äkäshotelli
Äkäsentie 10, 95970 Äkäslompolo



Tervetuloa

Ohjelma

Torstai 1.9.2022

10.00 Tervetulokahvit
Päivien avaus
Sirpa Valkama, toimistos sihteeri,
Paliskuntain yhdistys
Mela-kuulumiset
Märta Strömberg-Nygård,
työkykypalveluiden asiantuntija, Mela
Jarno Ronkainen, asiamies, Mela
Päivän aikana on mahdollista kokea
huimaava vaaranpaikka turvallisesti
virtuaalilasit silmillä.

12.00 Lounas

13.30 Hyvää porotyötä!
Syksyn porokiireet lähestyvät!
Miten valmistautua erotuskauteen ja
miten jaksaa töissä paremmin?
Luvassa oman työn kehittämistä,
käytännön vinkkejä ja akkujen lataamista.
Sään salliessa olemme ulkona.
Iida Melamies ja Tuulia Väärälä/Yhteinen
Poronhoitoalue -hanke, Lapin AMK
Iltapäiväkahvit

Perjantai 2.9.2022

10.30 Kehon rentouttamista ja
rumpumatka
Kehon rentouttamisharjoituksia
pareittain ja ryhmässä
Elisa Ylinampa,
Hyvinvointivalmentaja

13.00 Päivien yhteenveto ja lounas

**Työhyvinvointipäivien ohjelma
ruokailuineen on maksuton.**

Majoitus omalla kustannuksella.

**Ilmoittautuminen viimeistään
ke 17.8.2022**

sirpa.valkama@paliskunnat.fi tai
0400 378 504.

**Sopimushintaiset majoitusvaraukset Lapland Hotels Äkäshotelli viimeistään
to 25.8.2022 mennessä,** puh. 016 553 301 tai akashotel@laplandhotels.com.

Varaustunnus ”**poronhoitajien hyvinvointipäivät**”.

Majoitusvaihtoehdot:

Huoneisto 38m2

Makuualkovi, jossa on 2 erillistä vuodetta,
oleskelutila, minikeittiö, sauna/suihku, Wifi.

1 henkilö 95€/huoneisto/vrk,

2 henkilöä 104€/huoneisto/vrk.

Kelohuoneisto 30m2

Tupa, jossa on 2 erillistä vuodetta, minikeittiö, takka,
sauna/suihku, Wifi.

Kelohuoneisto 1-2 henkilöä 95€/huoneisto/vrk

Hintoihin sisältyy majoitus, runsas buffet-aamiainen, linavaatteet pedattuna, loppusiivous.