



Badjealbmá oadju

MYEL LEA BADJEALBMÁ EALÁHATOADJU

Badjealmmájin don oadjuduvvot eanadoallofitnodatolbmuid ealáhtlágas dárkkuhuvvon MYEL-ealáhatoajuin, go barggat boazodoallobarggu iežat dahje bearašlahtu lohku dahje bálgosii. Maiddá badjealbmá beallálačča sáhttá oadjudit, juos son oassálastá boazodoallobargui.

MYEL-oaju, mii stuorruda bargoealáhaga, lassin oaččot Mela:s dáhpe-dorbmedorvvu bargo- ja asttuáigge vaháigiid várás. Dus lea vejolašvuhta oažžut maiddá Mela-buohcanbeaiveruđa buohcooaju iežasvástuáiggis ja maiddá sadjásašveahki ja eará ovdduid.

MII LEA BOAZODOALLOBARGU?

- Boazodoallobargu lea bálgosii dahkkon bargu, nugo
- bohccuid guođoheapmi, biebmanáiddis doallan ja rátkin
- bohccuid njuovvan ja mearkun
- áidebarggut
- boazoisida ja ruhtadoalli bargu.

Lassin bálgosa rehketdoalu olggobealde dahkkon bargu, nugo bohccuid biebmanáiddis doallan, dálvefuodđara háhkan ja rádjan ja maiddá rátkinbargu leat MYEL-oadjuduvvon bargu

OADJU VUOĐDUDUVVÁ MYEL-BARGOBOHTUI

MYEL-oaju vuođđun lea jahkásaš MYEL-bargobohtu, mii čohkiida lohku-bohccuid, boazodoallobargobeivviid sihke šilljoboazobeivviid mielde. Bargobeivviide rehkenastojit sihke bálgosa rehketdollui merkejuvvon beaivvit ja rehketdoalu olggobeali bargu.

Juos boazodoallobarggu lassin leat MYEL-oadjuduvvon eanadoalli dahje guolásteaddji dahje dus lea vuovdeanasadji, mas dus lea MYEL-oadju, oaččot MYEL-bargobođu maiddá eanadoalus, guolásteamis ja vuovdebargguin.

Badjealmmái galgá váldit MYEL-oaju, juos su jahkásaš bargobohtu manná badjel bákkolaš oadjudeami rájá. Juos bargobohtu báhcá rájá vuollái, gánneha du váldit eaktodáhtolaš MYEL-oaju, man bokte sáhtát čoaggit ealáhaga boazodoallobarggus.

Du ealáhaga ja buhtadusaid mearri rehkenasto bargobođu mielde. Bargobođu gánneha válljet viisát ja doallat áiggi dásis, dasgo dat meroštallá du áigái bođu ovdamearkan buohcuvuoda deaividettiin, vanhemiidfriijavuoda áigge ja ealáhagas. Bargobođu gánneha dárkkistit álo, go boazodoallofitnodagas dáhphuvvet nuppástusat, mat sáhttet váikkuhit bargobohtui. Vejolaš nuppástusain almmuheapmi áiggil lea dehálaš. Nuppástusat odjui dahkkojit álo almmuhanbeaivvi vuodul, eai máhcevaččat.

Bohccuid oamaskeahces beallálačča ja rabasbeallálačča sihke bearašlahtu bargobohtu meroštallo bargobeivviid vuodul. Bearašlahttu galgá ássat boazodoaluin bargi dállo doalus.

MYEL-oadjuduvvon badjealmmájin sáhtát oažžut

- ealáht- ja dáhpedorbmedorvvu
- sadjásašveahki
- Mela-buohcanbeaiveruđa
- veajuiduhttima
- joavkoheaggaoaju
- vejolašvuoda searvat bargodearvasvuodafuolahussii
- doarjaga bargoburesveadjimii ja bargodorvvolašvuhtii

Mela rehkenastinmálla bokte čujuhusas mela.fi/laskurit sáhtát rehkenastit iežat buhtadusaid ja MYEL-mávssuid meari sihke árvoštallama ealáhaga mearis.

DÁHPEDORBMEORVU BOAZODOALLOBARGUI JA ASTTUÁIGÁI

Bákkolaš MYEL-odju gullá MATA-bargobárte- ja ámmátdávdaoadju, mii buhte boazodoallo-bargus sáhtton dáhpedorpmiid ja barggus bohtán ámmátdávddaid. Juos dus ii leat MYEL-oadju bákkolažžan, gánneha bargovahágiidda ráhkkaniit eaktodáhtolaš bargoáigge MATA-oajuin. Bargoáigge MATA-oaju báldii sáhtát váldit asttuáigge dáhpedorbmeoaju, mii buhte asttuáigge sáhtton vahágiid. Asttuáigge MATA-oadju buhte priváhtadállodoalu bargguin ja asttuáigge áiggeájiin dáhpáhuvvan dáhpedorpmiid. Fuopmáš goittotge, ahte ovdamearkan mohtorsihke-liiguin, mohtorgielkkáiguin, njealjejuvllagiiguin ja sitnočuohppanmašiinnain, mii vuddjojuvvo alde, sáhtton dáhpedorpmit gullet dábálaččat johtolatoaju ollái. Viiddes dorvvu sihkarastima várás ávžžuhit maiddái valástallanáiiggeájiide šládjii heivehuvvon sierra valástallan dahje liseansaoaju váldima.

Asttuáigge dáhpedorbmedorvu lea fámus maiddái olgoriikkain. Asttuáigge dáhpedorbmeoadju lea álo eaktodáhtolaš ja dan galgá váldit sierra.

BADJEALBMÁ SADJÁSAŠVEAHKKI

Juos dus lea bákkolaš MYEL-oadju ja oamastat okto dahje ovttas agivuloš mánáiguin uhcimustá 50 lohkuohcco, sáhtát oazžut sadjásašveahki boazodoallobargui buohcuvuođa dahje dáhpedorpmi dagahan bargonávccahisvuođa áigge.

Ovdal sadjásačča ordnema ja sadjásašveahkkebargguid álgima don galggat bargat girjjálaš sadjásašveahkkeohcamuša Mela:i ja almmuhit sadjásašveahkkedárbbustat bálgoša boazoisidii. Mela-áššeolmmoš ja Mela áššehasbálvaleapmi veahkehit du buot Mela-dorvvui gullelaš gažaldagain.

Váldde oktavuoađa, go

- álggahat dahje loahpahat boazodoalu fitnodatdoaimma
- deavddát 18 jagi ja bákkolaš oadjudeami eavttut lohku-boazomeari ja boazodoallobargobeivviid ektui ollašuvvet
- lohkuohccuid dahje boazodoallobargobeivviid mearri dahje bargojuohku boazodoallobarggus rievdá
- leat álggahan dahje loahpahan boazodoalu siido- ja lassidoaimmaid
- ođđa fitnodatolmmoš dahje bearašlahttu álggaha dahje loahpaha bargama fitnodagas
- dutnje lea sáhtton dáhpedorbmi
- háliidat ohcat ealáhaga
- háliidat ohcat nuppástusa Mela mearrádussii
- háliidat dieduid ealáhat-, dáhpedorbmeoadjo dahje sadjásašveahkkeáššiin.

MATA-oajut
leat ovddvid ektui
govttolaččat ja buhttejit
viidásabbot go mánggat
priváhta oajut.

Mela buot
oadjomávssut leat
vearrokeahpe-
dangelbbolaččat.

Mela-áššeolbmot ja áššehasbálvaleapmi veahkehit du Mela-dorvvui gullelaš áššiin.

- Divššo Mela-dorvvu neahtas mela.fi/asiointipalvelut
- Ringe áššehasbálvalussii 029 435 2650
- Sádde boastta: Mela, PL 16, 02101 Espoo
- Sádde suddjejuvvon šleadgaboastta mela.fi

Lasi Mela-dorvvu birra mela.fi ja sáгат daluovvillus.juurevajoukko.fi