

# WEBINAARI

pe 5.11.2021 klo 13.00–14.30

## Hyvinvointia kellon ympäri



### Potkua elämäntaparemontin tekemiseen!

Tiedätkö miten elintavat ja arkiset valinnat vaikuttavat terveyteesi? Tule kuuntelemaan konkreettiset keinot oman terveyden ja työkyvyn vahvistamiseen!

**Luennoitsijana Pippa Laukka**, liikuntalääketieteen erikoislääkäri ja Karviaisten kuntayhtymän johtava ylilääkäri. Hänet tunnetaan hyvinvointiaiheisista kirjoista ja Olet mitä syöt-ohjelman juontajapestistä.

**Tilaisuus on maksuton ja tarkoitettu maatalousyrittäjille.** Webinaari toteutetaan verkon välityksellä Teams-yhteydellä. Luentoa ei nauhoiteta. Kokouslinkki ja ohjeet osallistumiseen lähetetään ilmoittautuneille sähköpostilla tilaisuutta edeltävänä päivänä.

**Ilmoittautudu 3.11. mennessä:** <https://link.webpolsurveys.com/EP/57A6BCF370CB1FC3>

Lisätiedot: Susanna Karhu, susanna.karhu@mela.fi, puh. 029 435 2273

