



Vahva mieli – valmennus

Itseluottamusta yrittäjyyteen! Maksuton etävalmennus maatalousyrittäjille

Valmennus toteutetaan pienryhmässä. Pääset verkostoitumaan muiden osallistujien kanssa ja kehittämään omia vahvuuksiasi yrittäjänä.

Tapaamisissa keskitytään itseluottamuksen, toiveikkuuden, optimismin ja sinnikkyuden vahvistamiseen. Pienet harjoitukset ja tehtävät johdattavat sinut kohti kestäväää työhyvinvointia!

Tapaamiset Teams-yhteydellä kello 12.00–13.30

16.3.2022	Työhyvinvoinnin nykytila, voimavarani
23.3.2022	Itseluottamus voimavarana
30.3.2022	Optimismi ja toivo voimavarana
6.4.2022	Resilienssi voimavarana
13.4.2022	Työhyvinvoinnin tavoitteiden vuosisuunnitelma

Valmennus tapahtuu etänä, joten osallistumiseen tarvitset vain internetyhteyden. Valmentajina toimivat Välitä viljelijästä -projektityöntekijät Outi Ruottinen sekä Marjaana Olenius.

Ilmoittaudu 9.3.2022 mennessä: <https://link.webpolsurveys.com/EP/8F6ABBF979D3F270>

Lisätietoja: Outi Ruottinen, outi.ruottinen@mela.fi, puh. 046 923 3480
Marjaana Olenius, marjaana olenius@mela.fi, puh. 040 575 8813

