

Maatalousyrittäjien hyvinvointipäivä – Selätä stressi!

Hyvinvointipäivä maatalousyrittäjille Leppävirralla 27.10.2021
Paikka: Sport&Spa Hotel Vesileppis, Vokkolantie 1, Leppävirta

Tilaisuus on maksuton.

Ohjelma

- 9.00 **Aamukahvi ja ilmoittautuminen**
Järjestäjien ständeihin tutustumista
- 9.45 **Päivän avaus**
Pirjo Ristola, Välitä viljelijästä -projektin vetäjä, Mela
- 10.00 **Ota omat työterveysasiasi haltuun**
Arja Peltomäki-Vastamaa, työterveyshuollon asiantuntija, Mela
- 10.15 **Lievitä stressiäsi, lisää jaksamistasi**
Miia Huitti, sertifioitu stressivalmentaja
- 11.45 **Lounas**
Järjestäjien ständeihin tutustumista
- 13.00 **Suunsoittosirkus – laulua, lausuntaa ja lavakomiikkaa**
Esiintyvät taiteilijat Henry Räsänen ja Timoi Munne
- 13.45 **Välitä itestäs**
Antti Ruuskanen, ex-keihäänheittäjä, kansanmies
- 14.30 **Arvonta, loppusanat ja päätöskahvit**
Jatka jutustelua Antti Ruuskasen kanssa kahvittelun aikana

Osallistujille kylpyläliput tarjoushintaan, ota halutessasi uima-asu ja pyyhe mukaan!

Ilmoittaudu 18.10. mennessä: <https://link.webropolsurveys.com/EP/77E479272FD37C15>

Seuraamme koronatilannetta ja muutokset ovat mahdollisia. Tilaisuudessa noudatetaan voimassa olevia terveysturvallisuusohjeita. Tulethan päivään vain terveenä.

Lisätiedot: Pirjo Ristola, pirjo.ristola@mela.fi, puh. 029 435 2274

