



Vahva mieli – valmennus

Itseluottamusta yrittäjyyteen!

Maksuton etävalmennus maatalousyrittäjille

Valmennus toteutetaan pienryhmässä. Pääset verkostoitumaan muiden osallistujien kanssa ja kehittämään omia vahvuuksiasi yrittäjänä. Tapaamisissa keskitytään itseluottamuksen, toiveikkuuden, optimismin ja sinnikkyuden vahvistamiseen. Pienet harjoitukset ja tehtävät johdattavat sinut kohti kestäväää työhyvinvointia!

Tiistaisin klo 12.00–13.30

- 2.11.2021 Työhyvinvoinnin nykytila, voimavarani
- 9.11.2021 Itseluottamus voimavarana
- 16.11.2021 Optimismi ja toivo voimavarana
- 23.11.2021 Resilienssi voimavarana
- 30.11.2021 Työhyvinvoinnin tavoitteiden vuosisuunnitelma

Tapaamiset toteutetaan etänä Teamsilla, tarvitset vain internetyhteyden. Valmentajina toimivat Välitä viljelijästä -projektityöntekijät Outi Ruottinen sekä Marjaana Olenius.

Ilmoittaudu 26.10. mennessä: <https://link.webropolsurveys.com/EP/A3B9EF7ED8CAAD52>

Lisätiedot: Outi Ruottinen, outi.ruottinen@mela.fi, puh. 046 923 3480 tai
Marjaana Olenius, marjaana olenius@mela.fi, puh. 040 575 8813

