



Må bra -dag för lantbruksföretagare – Övervinn stressen!

Må bra -dag för lantbruksföretagare på Åland 9.12.2021

Plats: Silverskär, Åland

Dagen är kostnadsfri för deltagare.

Program

- 9.00 Båtskjuts till Silverskär
- 9.30 "Reservbåtskjuts" från fasta Åland för dem som inte hinner med kl. 9
- 9.30 Morgonkaffe
- 10.00 Dagen öppnas Hälsningar från LPA och Ta hand om bonden
Pia Franzén, projektassistent
Susann Rabb, projektarbetare
Märta Strömberg-Nygård, expert LPA
- 10.15 Minska stressen och orka mer
Harriet Bodö, utbildare och ledarskapscoach
- 11.45 Julbord
- 13.15 Kunskap är makt: vet mera, stressa mindre
Marcus Rosenlund vetenskapsredaktör, YLE
- 14.30 Alfred Backa skojar och sjunger
Österbottnisk komiker och författare
- 15.00 Dagen avslutas och kaffe, lotteri
- 15.30 Båtskjuts tillbaka till fasta Åland
-

Kom till Må bra -dagen endast om du är frisk. Vi följer myndigheternas rekommendationer och det finns möjlighet till ändring i programmet.

Anmälan senast 12.11.2021 klockan 12.00

via den här [linken](https://link.webropolsurveys.com/EP/C278ED6F28EF5ECB)

Tilläggsinfo: Pia Franzén, tfn 050 599 3629, pia.franzen@mela.fi

Märta Strömberg-Nygård, tfn 040 486 0909, marta.stromberg-nygard@mela.fi

Susann Rabb, tfn 050 331 9056, susann.rabb@mela.fi

