

# Maatalousyrittäjän hyvinvoinnin ABC

## Mielenterveyden ensiapu®1 -koulutus

Laukaassa 9.-10.11.2021, Kylpylähotelli Peurunka,  
Peurungantie 85, 41340 Laukaa

### Koulutukseen osallistuva:

- saa tietoa hyvinvoinnista ja siihen vaikuttavista tekijöistä.
- rohkaistuu huolehtimaan omasta ja läheisten hyvinvoinnista.
- saa taitoja selvittää elämään kuuluvista vastoinkäymisistä.

Koulutukseen ovat tervetulleita kaikki maatalousyrittäjät, jotka haluavat vaalia ja vahvistaa omaa ja läheistensä mielenterveyttä.

**Kouluttajat:** Eila Eerola ja Marko Kiiveri Melasta.

Kaksipäiväinen koulutus on maksuton ja sisältää ruokailun sekä yöpymisen. Uimahallin käyttö sisältyy majoitukseen. Koulutus toteutetaan osana Melan Välitä viljelijästä -projektia.

Tutustu ohjelmaan ja ilmoittaudu mukaan 20.10.2021 mennessä:

<https://link.webpolsurveys.com/EP/9A93CB30EC746F9F>

**Lisätiedot:** Eila Eerola, puh. 050 331 5204, eila.eerola@mela.fi tai  
Marko Kiiveri, puh. 050 329 976, marko.kiiveri@mela.fi

Seuraamme korona-tilannetta ja muutokset tapahtumaan ovat mahdollisia.

**Koulutukseen  
voi osallistua**

maatalousyrittäjä tai  
maataloustöihin osallistuva  
puoliso yksin tai yhdessä.

vain kerran ja se on  
tarkoitettu aktiiviviljelijöille  
(ei eläkeläisille).



välitä  
viljelijästä

**mieli**  
Suomen Mielenterveys ry

 **Mela**