

Maatalousyrittäjän hyvinvoinnin ABC

Mielenterveyden ensiapu®1 -koulutus

Lappajärvellä 16–17.11.2021, Hotelli Kivitippu,
Nykäläntie 137, 62600 Lappajärvi

Koulutukseen osallistuva:

- saa tietoa hyvinvoinnista ja siihen vaikuttavista tekijöistä.
- rohkaistuu huolehtimaan omasta ja läheisten hyvinvoinnista.
- saa taitoja selvittää elämään kuuluvista vastoinkäymisistä.

Koulutukseen ovat tervetulleita kaikki maatalousyrittäjät, jotka haluavat vaalia ja vahvistaa omaa ja läheistensä mielenterveyttä.

Kouluttajat: Anni Kekki ja Susanna Karhu Melasta.

Kaksipäiväinen koulutus on maksuton ja sisältää ruokailun sekä yöpymisen. Sauna-allasosaston käyttö sisältyy majoitukseen. Koulutus toteutetaan osana Melan Välitä viljelijästä -projektia.

Tutustu ohjelmaan ja ilmoittaudu mukaan 28.10.2021 mennessä:

<https://link.webpolsurveys.com/EP/8A1E4FE667B00567>

Lisätiedot: Anni Kekki, puh. 040 593 0848, anni.kekki@mela.fi tai
Susanna Karhu, puh. 029 435 2273, susanna.karhu@mela.fi

Seuraamme koronatilannetta ja muutokset tapahtumaan ovat mahdollisia.

**Koulutukseen
voi osallistua**
maatalousyrittäjä tai
maaloustöihin osallistuva
puoliso yksin tai yhdessä.
•
vain kerran ja se on
tarkoitettu aktiiviviljelijöille
(ei eläkeläisille).

