

Maatalousyrittäjän hyvinvoinnin ABC

Mielenterveyden ensiapu®1 -koulutus

Kokemäellä 27.–28.10.2021,

Ali-Ketolan matkailutila, Ketolantie 176, Kokemäki

Koulutukseen osallistuva:

- saa tietoa hyvinvoinnista ja siihen vaikuttavista tekijöistä.
- rohkaistuu huolehtimaan omasta ja läheisten hyvinvoinnista.
- saa taitoja selvittää elämään kuuluvista vastoinkäymisistä.

Koulutukseen ovat tervetulleita kaikki maatalousyrittäjät, jotka haluavat vaalia ja vahvistaa omaa ja läheistensä mielenterveyttä. Koulutus ei kuitenkaan sovellu akuutissa kriisissä oleville.

Kouluttajat: Virve Hindström, Antero Kaappa ja Riitta Seppälä
MTK-Satakunnan Varavoimaa Farmarille muutoksiin -hankeesta.

Kaksipäiväinen koulutus on maksuton ja sisältää ruokailun sekä yöpymisen. Illalla on ohjelmassa kevyttä liikuntaa, saunomista ja leppoisaa yhdessäoloa.

Koulutus toteutetaan osana Melan Välitä viljelijästä -projektia yhdessä MTK-Satakunnan Varavoimaa Farmarille muutoksiin -hankkeen kanssa.

Tutustu ohjelmaan ja ilmoittaudu mukaan 19.10.2021 mennessä:

<https://www.lyyti.fi/reg/hyvinvoinninABC2021satak>

Lisätiedot: Riitta Seppälä/Varavoimaa Farmarille muutoksiin,
puh. 044 972 6195, riitta.seppala@mtk.fi

Seuraamme korona-tilannetta ja muutokset tapahtumaan ovat mahdollisia.

Koulutukseen
voi osallistua

maatalousyrittäjä tai
maataloustöihin osallistuva
puoliso yksin tai yhdessä.

vain kerran ja se on
tarkoitettu aktiiviviljelijöille
(ei eläkeläisille).



välitä
viljelijästä



Euroopan maaseudun
kehittämisen maatalousrahasto:
Eurooppa investoi maaseutualueisiin



mieli
Suomen Mielenterveys ry

