

WEBINAARI

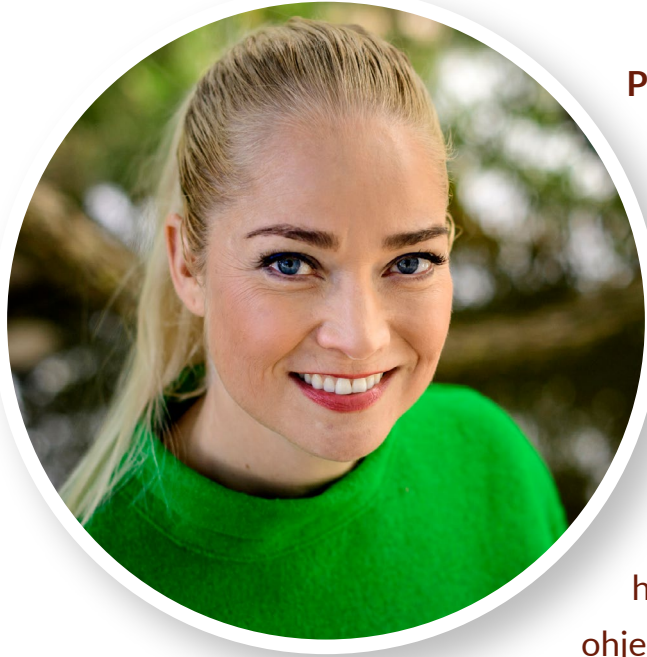
ke 6.10.2021 klo 13.00–14.30

Hyvinvointia kellon ympäri

Potkua elämäntaparemontin tekemiseen!

Tiedätkö miten elintavat ja arkiset valinnat vaikuttavat terveyteesi? Tule kuuntelemaan konkreettiset keinot oman terveyden ja työkyvyn vahvistamiseen!

Luennoitsijana Pippa Laukka, liikuntalääketieteen erikoislääkäri ja Karviaisten kuntayhtymän johtava ylilääkäri. Hänet tunnetaan hyvinvointiaiheisista kirjoista ja Olet mitä syöt-ohjelman juontajapestistä.



Tilaisuus on maksuton ja tarkoitettu maatalousyrittäjille. Webinaari toteutetaan verkon välityksellä Teams-yhteydellä. Luentoa ei nauhoiteta. Kokouslinkki ja ohjeet osallistumiseen lähetetään ilmoittautuneille sähköpostilla tilaisuutta edeltävänä päivänä.

Ilmoittautudu 4.10. mennessä: <https://link.webropolsurveys.com/EP/36E77D830D861CEF>

Lisätiedot: Susanna Karhu, susanna.karhu@mela.fi, puh. 029 435 2273

