

Maatalousyrittäjän hyvinvoinnin **ABC**

Mielenterveyden ensiapu®1 -koulutus ”Meille miehille”

Kalajoella 2.-3.11.2021, Santa's Resort & Spa Hotel Sani,
Jukupolku 5, 85100 Kalajoki

Koulutukseen osallistuva:

- saa tietoa hyvinvoinnista ja siihen vaikuttavista tekijöistä.
- rohkaistuu huolehtimaan omasta ja läheisten hyvinvoinnista.
- saa taitoja selvittää elämään kuuluvista vastoinkäymisistä.

Koulutukseen ovat tervetulleita kaikki maatalousyrittäjät, jotka haluavat vaalia ja vahvistaa omaa ja läheistensä mielenterveyttä.

Tämä koulutus on suunnattu vain miehille.

Kouluttaja: Eija Tammela Melasta.

Kaksipäiväinen koulutus on maksuton ja sisältää ruokailun sekä yöpymisen. Kylpylänkäyttö sisältyy majoitukseen. Koulutus toteutetaan osana Melan Välitä viljelijästä -projektia.

Tutustu ohjelmaan ja ilmoittaudu mukaan 15.10.2021 mennessä:

<https://link.webpolsurveys.com/EP/4A9E75623AB8F1DF>

Lisätiedot: Eija Tammela, puh. 050 331 8973, eija.tammela@mela.fi

Seuraamme koronatilannetta ja muutokset tapahtumaan ovat mahdollisia.

Koulutukseen
voi osallistua

maatalousyrittäjä tai
maataloustöihin osallistuva
puoliso.

vain kerran ja se on
tarkoitettu aktiiviviljelijöille
(ei eläkeläisille).



välitä
viljelijästä

mieli
Suomen Mielenterveys ry

 **Mela**