

Maatalousyrittäjän hyvinvoinnin **ABC**

Mielenterveyden ensiapu®1 -koulutus

Hyvinkäällä 3.-4.11.2021, Hotelli Sveitsi,
Härkävehmaankatu 4, 05900 Hyvinkää

Koulutukseen osallistuva:

- saa tietoa hyvinvoinnista ja siihen vaikuttavista tekijöistä.
- rohkaistuu huolehtimaan omasta ja läheisten hyvinvoinnista.
- saa taitoja selvittää elämään kuuluvista vastoinkäymisistä.

Koulutukseen ovat tervetulleita kaikki maatalousyrittäjät, jotka haluavat vaalia ja vahvistaa omaa ja läheistensä mielenterveyttä.

Kouluttajat: Salla Säteri ja Pirjo Saari Melasta.

Kaksipäiväinen koulutus on maksuton ja sisältää ruokailun sekä yöpymisen. Uimahallin käyttö sisältyy majoitukseen.
Koulutus toteutetaan osana Melan Välitä viljelijästä -projektia.

Tutustu ohjelmaan ja ilmoittaudu mukaan 13.10.2021 mennessä:

<https://link.webpolsurveys.com/EP/4B42EC8AE4735327>

Lisätiedot: Salla Säteri, puh. 050 331 8521, salla.sateri@mela.fi tai
Pirjo Saari, puh. 0400 341 390, pirjo.saari@mela.fi

Seuraamme korona-tilannetta ja muutokset tapahtumaan ovat mahdollisia.

**Koulutukseen
voi osallistua**

maatalousyrittäjä tai
maataloustöihin osallistuva
puoliso yksin tai yhdessä.

vain kerran ja se on
tarkoitettu aktiiviviljelijöille
(ei eläkeläisille).

 välitä
viljelijästä

mieli
Suomen Mielenterveys ry

 Mela