

Maatalousyrittäjän hyvinvoinnin ABC

Mielenterveyden ensiapu®1 -koulutus

Lahdessa 17.-18.11.2021, Liikuntakeskus Pajulahti,
Pajulahdentie 164, 15560 Nastola

Koulutukseen osallistuva:

- saa tietoa hyvinvoinnista ja siihen vaikuttavista tekijöistä
- rohkaistuu huolehtimaan omasta ja läheisten hyvinvoinnista.
- saa taitoja selvittää elämään kuuluvista vastoinkäymisistä.

Koulutukseen ovat tervetulleita kaikki maatalousyrittäjät, jotka haluavat vaalia ja vahvistaa omaa ja läheistensä mielenterveyttä.

Kouluttajat: Marko Kiiveri ja Salla Säteri Melasta.

Kaksipäiväinen koulutus on maksuton ja sisältää ruokailun sekä yöpymisen.
Uimahallin käyttö sisältyy majoitukseen.
Koulutus toteutetaan osana Melan Välitä viljelijästä -projektia.

Tutustu ohjelmaan ja ilmoittaudu mukaan 31.10.2021 mennessä:

<https://link.webpolsurveys.com/EP/1CF7FD4CA94F6510>

Lisätiedot: Marko Kiiveri, puh. 050 329 3976, marko.kiiveri@mela.fi tai
Salla Säteri, puh. 050 331 8521, salla.sateri@mela.fi

Seuraamme korona-tilannetta ja muutokset tapahtumaan ovat mahdollisia.

Koulutukseen
voi osallistua

maatalousyrittäjä tai
maataloustöihin osallistuva
puoliso yksin tai yhdessä.

vain kerran ja se on
tarkoitettu aktiiviviljelijöille
(ei eläkeläisille).



välitä
viljelijästä

mieli
Suomen Mielenterveys ry

 **Mela**