



# FÖRETAGSHÄLSOVÅRD

Företagshälsovården stöder dig när det gäller att upprätthålla och utveckla arbetsförmågan. Företagshälsovården verkar i första hand förebyggande och ingriper redan i ett tidigt skede i omständigheter som beror på ditt arbete eller din arbetsmiljö och som kan äventyra din arbetsförmåga. Som företagare känner du bäst ditt eget arbete.

Företagshälsovården igen har multiprofessionella kunskaper och erfarenheter av goda rutiner och välfungerande och förmånliga lösningar i din bransch. Ett samarbete med företagshälsovården lönar sig alltid.

**Gör dig själv någonting gott och dra nytta av företagshälsovården!**

## Du är gårdens viktigaste resurs

Bakom ett välmående och lönsamt lantbruksföretag står en företagare som mår bra. Företagshälsovårdens tjänster hjälper dig att bevara hälsan och arbetsförmågan och må bra i arbetet.

I samband med företagshälsovårdens gårdsbesök kan du konsultera det multiprofessionella teamet. Teamet består av en företagshälsovårdare, en läkare, en expert inom lantbruket, en fysioterapeut eller en psykolog. Du kan själv framföra önskemål om teamets sammansättning.

Du kan också begära ett besök av en arbetsfysioterapeut som utvärderar belastningen i ett visst arbetsskede och underlättar det. Teamet ger dig råd för hur du kan utveckla och upprätthålla arbetsförmågan och arbetsförhållandena och du får möjlighet att delta i rehabilitering.

## Vem är företagshälsovården avsedd för?

Enligt lagen om pension för lantbruksföretagare (FÖPL) kan lantbruksföretagare i åldern 18–67, obligatoriskt eller frivilligt försäkrade jordbrukare, skogsägare, fiskare och renskötare ansluta sig till företagshälsovården för lantbruksföretagare.

Det lönar även för företagare i bisyssla att ansluta sig eftersom riskerna i lantbruket endast kartläggs inom företagshälsovården för lantbruksföretagare.

## Vad kostar företagshälsovården?

Tjänsteproducenterna prissätter sina tjänster själv, så priserna kan variera. Det lönar sig att jämföra priserna. Det är också bra att utreda om MTK-förbundet i din region har konkurrensutsatt ramavtalen för företagshälsovård.

FPA ersätter 50–100 procent av företagshälsovårdens tjänster. Självrisken är avdragsgill i beskattningen. När du hör till företagshälsovården får du dessutom 20 procent rabatt på olycksfallsförsäkringspremien.

## Hur får jag tillgång till tjänsten?

Kommunen har skyldighet att ordna företagshälsovårdstjänster för lantbruksföretagarna. Serviceproducenten kan vara privat eller offentlig.

Företagshälsovården ingår ett avtal om företagshälsovårdstjänsterna med lantbruksföretagaren och gör upp en plan över dem. Närmare information får du av serviceproducenten av företagshälsovårdstjänster.

## Till företagshälsovårdens tjänster hör

- regelbundna hälsokontroller
- gårdsbesök och utredningar av arbetsförhållandena
- möjlighet att få sjukvårdstjänster
- hänvisning till rehabilitering.

## Vikariehjälp för avbytarservice

Som företagare med husdjursuppfödning med rätt till avbytarservice kan du ansöka om vikariehjälp när du får behandling som främjar arbetsförmågan. Dessa hälsofrämjande åtgärder ska föras in i företagshälsovårdens verksamhetsplan och kan till exempel bestå av en kurs som förbättrar konditionen.

## Sök vikariehjälp hos din egen lokala enhet!

## Gör upp ett serviceavtal för dig själv

Kontakta en företagshälsovård för lantbruksföretagare i närheten och berätta om dina behov. Du hittar kontaktuppgifterna till företagshälsovårdsenheterna i LPA:s söktjänst [lpa.fi](https://lpa.fi) > [työterveyshaku](https://lpa.fi/tyoterveyshaku)

## Som stöd för företagshälsovårdssamarbetet

Med hjälp av LPA:s nya app för företagshälsovård kan du hålla kontakt med din egen företagshälsovård och delta i utformningen av utredningen av arbetsförhållandena. Som användare av företagshälsoappen har du alltid tillgång till alla uppgifter om din gård. Appen är avgiftsfri.

## Var aktiv!

- kräv service
- berätta om dina behov och önskemål
- utnyttja den individuella servicen
- påverka innehållet i företagshälsovården i samarbetsgruppen – du får mer information av din företagshälsovård.

**Närmare information:** [ttl.fi](https://ttl.fi) > [työterveyspalvelujen ostajan opas maatalousyrittäjälle](https://tyoterveyspalvelujenostajan.opas.maatalousyrittajalle)

## [lpa.fi/tyoterveyshuolto](https://lpa.fi/tyoterveyshuolto)

Ring oss på numret 029 4352 2000 eller skicka e-post till adressen [tyhy@mela.fi](mailto:tyhy@mela.fi) om du har frågor om företagshälsovården för lantbrukare eller om hur du ansluter dig.