

# WEBINAARI

## Hyvinvointia ja työturvallisuutta

KEVÄT 2021

### 25.2. klo 10 Voimana toivo

Toivo voimavarana raskaiden aikakausien läpikäymisessä ja niistä toipumisessa  
*Maaret Kallio, kouluttajapsykoterapeutti ja tietokirjailija*

### 17.3. klo 10 Miten saan tunnit riittämään?

Työnohjaukselliset neuvot työmäärän hallintaan, kiireeseen ja vastuiden jakamiseen  
*Heikki Kruus, työnohjaaja ja psykoterapeutti*

### 26.3. klo 13 Työturvallisuuden rakennuspalikat

Kuinka siirryt työturvallisuusriskien tunnistamisesta niiden kestävään hallintaan?  
*Kim Kaustell, MMT, Luke*

### 14.4. klo 13 Parisuhteessa – yksin vai yhdessä?

Neuvoja parisuhteen kriiseihin ja toisen ymmärtämiseen  
*Pirjo Latvanen, psykologi, perhe- ja paripsykoterapeutti*

### 21.4. klo 13 Ensiapua maatalousyrittäjälle!

Ovatko ensiaputaitosi ajan tasalla? Ohjeet tapaturmien varalle  
*Arja Peltomäki-Vastamaa, työterveyshuollon asiantuntija, Mela*

Webinaarit ovat maksuttomia ja tarkoitettu maatalousyrittäjille. Tilaisuudet toteutetaan verkon välityksellä Teams-yhteydellä. **Osallistumisohjeet:** [mela.fi/tapahtumat](https://mela.fi/tapahtumat)

