

WEBINAARI

torstaina 25.2.2021 kello 10.00–11.30

Voimana toivo

Toivon tiedetään tutkitusti olevan keskeinen perusvoimavara hyvän elämän rakentumisessa, mutta myös olennainen tekijä raskaiden aikakausien läpikäymisessä ja niistä toipumisessa.



Opit konkreettisia toivon taitoja

- Miten toivoa voi itse vahvistaa?
- Miten tulee toimia tilanteissa, jotka tuntuvat epätoivoisilta tai jopa toivottomilta?
- Mikä on toivon merkitys vaikeiden aikojen keskellä ja toipumisen tukena?

Asiantuntijana webinaarissa kouluttajapsykoterapeutti ja tietokirjailija Maaret Kallio.

Tilaisuus on maksuton ja tarkoitettu maatalousyrittäjille. Webinaari toteutetaan verkon välityksellä Teams-yhteydellä. Kokouslinkki ja ohjeet osallistumiseen lähetetään ilmoittautuneille sähköpostilla tilaisuutta edeltävänä päivänä.

Ilmoittaudu webinaariin 23.2. mennessä: <https://link.webropolsurveys.com/EP/435179AEE8C90735>

Lisätiedot: Susanna Karhu, susanna.karhu@mela.fi, puh. 029 435 2273

