

Mistä voimia kevääseen?

kevään toinen ryhmä aloittaa

Etäyhteydellä kokoontuva vertaisryhmä maatalousyrittäjille

Osallistuminen on maksutonta. Ryhmän vetäjänä toimii Välitä viljelijästä -projektityöntekijä Anni Kekki.

Teemana jaksaminen ja oman hyvinvoinnin ylläpitäminen

Miten helpottaa omaa arkea ja tulla toimeen vastoinkäymisten kanssa?

Tapaamisia on kolme kertaa

to 18.3. klo 13.30–15

ti 30.3. klo 13.30–15

ti 13.4. klo 13.30–15

Vertaisryhmä kokoontuu etänä Teams-yhteydellä

Osallistuaksesi tarvitset vain toimivan internetyhteyden joko tietokoneella tai puhelimella. Tarkemmat ohjeet annetaan ilmoittautumisen yhteydessä. Ryhmään mahtuu kuusi osallistujaa.

Ilmoittaudu 16.3. mennessä:

<https://link.webropolsurveys.com/EP/ACD811B6BCF04F71>

Lisätiedot: Anni Kekki, puh. 040 5930 848, anni.kekki@mela.fi

