

Trygghet från LPA

Arbetslivspension

LPA ger
god service –
för kundens
bästa!

Om du arbetat länge i tungt arbete

Om din arbetsförmåga är varaktigt nedsatt på grund av en sjukdom eller skada och du har en minst 38 år lång yrkesbana i ansträngande och slitsamt arbete, kan du ha rätt till arbetslivspension när du fyllt 63 år.

Arbetslivspensionen är avsedd för personer med en lång och slitsam yrkesbana bakom sig som inte än har nått den ålder då de kan ansöka om ålderspension, men villas möjligheter att fortsätta i arbetslivet har försvagats på grund av sjukdom. För arbetslivspension krävs det inte att arbetsförmågan har försämrats lika mycket som för invalidpension.

Arbetslivspension kan beviljas lantbruksföretagare som fortfarande bedriver verksamhet som lantbruksföretagare eller om det har förflutit högst ett år sedan företagsverksamheten upphörde. Pensioneringen kan inledas från och med början av månaden som följer på dagen då du fyller 63 år. Du kan inte beviljas arbetslivspension om du har nått den lägsta pensionsåldern för din åldersklass eller om du har beviljats invalidpension.

Vad är tungt arbete?

Arbetslivspension kräver att du har arbetat minst 38 år i tungt och slitsamt arbete. Kort sjukfrånvaro och föräldraledigheter räknas in i tiden i arbetslivet. Utöver en lång och tung yrkesbana krävs det att arbetsförmågan är nedsatt på grund av en sjukdom eller skada.

Det finns inte någon yrkesbenämning som automatiskt berättigar till arbetslivspension, utan definitionen av slitsamt arbete bygger på arbetets innehåll.

För att kunna bedömas som a ansträngande och slitsamt måste arbetet innebära fysisk eller psykisk belastning, såsom

- belastande och besvärliga arbetsställningar
- arbetsrörelser som kräver stor muskelstyrka eller som belastar musklerna långvarigt
- särskilt hög belastning av andnings- och cirkulationsorganen
- upprepade arbetsrörelser som kräver kraft eller stor snabbhet
- interaktivt arbete som är särskilt krävande och medför exceptionell psykisk belastning
- arbete med uppgifter som kräver ständig vaksamhet eller särskild uppmärksamhet och där det till exempel finns hög risk för olycksfall.

Arbetslivspensionens storlek

Arbetslivspensionen baseras på LFÖPL-arbetsinkomsten. Varje arbetsinkomstperiod har betydelse för hur stor pensionen blir. Dessutom beaktas arbetsinkomsten i en eventuell FÖPL-försäkring för annan företagareverksamhet och löneinkomsterna av arbete som anställd.

Du kan få
arbetslivspension om
du har fyllt 63 år

du har arbetat i minst 38 år

arbetet har varit tungt och slitsamt

din arbetsförmåga är varaktigt nedsatt
på grund av en sjukdom eller skada

du fortfarande bedriver lantbruks-
företagarverksamhet eller den
har upphört för högst ett
år sedan.



För lantbruksföretagare beaktas också
fortgående belastande
bundenhet dygnet runt
som beror på
produktions-
djurshållning.

Arbetslivspensionen är lika med den pension som du tjänat in fram till slutet av månaden innan pensionen börjar.

Din intjänade pension framgår av ditt pensionsutdrag. LPA skickar ett pensionsutdrag med posten vart tredje år. Dessutom kan du när som helst kontrollera ditt pensionsutdrag via LPA:s elektroniska tjänster på lpa.fi/etjanster.

Arbete under tiden med arbetslivspension

Du behöver inte helt sluta arbeta om du får arbetslivspension. Du kan fortsätta som lantbruksföretagare i den omfattning du orkar. Ett villkor för pensionen är emellertid att dina inkomster inte överskrider förvärvsinkomstgränsen, som är cirka 840 euro per månad.

Om dina inkomster överskrider gränsen lämnas arbetslivspensionen vilande. Betalningen kan återupptas när dina inkomster igen ligger under gränsen.

Det arbete du utför medan du har arbetslivspension ger en pensionstillväxt på 1,5 procent per år. Du kan ansöka om att få den nya pensionen tidigast när du går i ålderspension.

LFÖPL- och OFLA-försäkringar när du har pension

Om du beviljas arbetslivspension så upphör din LFÖPL-försäkring den dag pensionen börjar. De försäkringspremier som eventuellt tagits ut för mycket betalas automatiskt tillbaka utan särskild begäran.

Om du fortsätter med din lantbruksföretagarverksamhet medan du har pension, kan en ny LFÖPL-försäkring fastställas med en arbetsinkomst som motsvarar din återstående arbetsinsats. Då tjänar du in ny pension. Försäkringen är obligatorisk om villkoren för den uppfylls.

Hur du ansöker om arbetslivspension

Ansökan om arbetslivspension måste göras inom ett år från att det ansträngande och slitsamma arbetet upphörde. Om du vill kan du ansöka om ett förhandsbeslut om arbetslivspension. Förhandsbeslutet gäller i sex månader. Arbetslivspension kan inte beviljas i efterskott.

LPA-ombudsmännen ger råd och hjälper dig att fylla i med pensionsansökan. Blanketterna kan också fyllas i och skrivas ut på vår webbplats [lpa.fi > blanketter](https://lpa.fi/blanketter).

Som bilagor till ansökan behöver du ett läkarutlåtande B, som den behandlande läkaren ger om ditt hälsotillstånd, och en utredning om innehållet och belastningsfaktorena i ditt arbete.

När du ansöker om arbetslivspension utreder vi också alltid om du har möjlighet till full invalidpension. Om villkoren för invalidpension uppfylls kan du själv besluta om du vill ha arbetslivspension eller invalidpension.

**LPA-ombudsmannen
och LPA:s kundtjänst
hjälper dig att göra
pensionsansökan.**



Läs mer
lpa.fi
/pensionsskydd

LPA-ombudsmännen och vår kundtjänst hjälper dig i frågor som gäller din LPA-trygghet.

- Se till din LPA-trygghet på webben lpa.fi/etjanster
- LPA:s kundbetjäning 029 435 2650
- Post till LPA: PB 16, 02101 Esbo
- Använd den skyddade e-posten på vår webbplats lpa.fi
- Broschyrer om LPA-tryggheten kan du beställa på webben eller i vår kundbetjäning.

**Mer om LPA-tryggheten på lpa.fi
och berättelser från landsbygden på vår finskspråkiga blogg [Juurevajoukko.fi](https://juurevajoukko.fi)**