

Trygghet från LPA

Yrkesinriktad rehabilitering

LPA ger
god service –
för kundens
bästa!

Stöd för att fortsätta i arbetslivet

Ett försvagat hälsotillstånd behöver inte betyda att du måste sluta arbeta. Om du har en sjukdom eller skada som gör att du inte kan fortsätta i ditt nuvarande arbete eller om du håller på att återvända till arbetslivet efter en lång sjuk-skrivning, kan du få yrkesinriktad rehabilitering från LPA.

Den rehabilitering som beviljas enligt arbetspensionslagarna är alltid yrkesinriktad och har till syfte att göra det lättare att fortsätta i arbetet trots en sjukdom eller skada. Observera att rehabiliteringskurser vid rehabiliteringsinrättningar och fysioterapi inte är yrkesinriktad rehabilitering.

Vem kan få rehabilitering?

För att få rehabilitering krävs det att du har en sjukdom eller skada som medför risk för långvarig arbetsoförmåga och som kan leda till invalidpensionering inom de närmaste åren. Syftet med rehabiliteringen är att hjälpa dig att vara kvar i arbetslivet.

Om du redan har beviljats invalidpension på viss tid, det vill säga rehabiliteringsstöd, kan du få rehabilitering för att kunna återgå till arbetslivet.

Det får inte ha förflutit för lång tid sedan du slutade arbeta eftersom du måste ha tillräckliga inkomster från åren innan du ansöker om rehabilitering.

Arbetspensionsrehabilitering är inte möjlig för dem som nått åldern för ålderspension och inte heller för unga människor som nyligen slutat skolan och påbörjat sitt arbetsliv.

Som rehabilitering kan beviljas

- näringsstöd för att fortsätta med den nuvarande företagarverksamheten eller
- inleda ny företagarverksamhet
- arbetsprövning
- arbetsträning
- utbildning som leder till ett nytt yrke.

Vilket alternativ som är bäst beror på dig och din situation.

Om du har en sjukdom som begränsar arbetsförmågan men vill fortsätta i ditt nuvarande arbete kan du beviljas näringsstöd. Näringsstödet kan till exempel bestå av bidrag för att skaffa en maskin eller anordning som underlättar ett belastande arbetsmoment. Bidrag kan också beviljas för att ändra produktionsinriktning eller inleda ny näringsverksamhet.

**Syftet
med yrkesinriktad
rehabilitering är att
hindra att lantbruks-
företagaren blir
arbetsoförmögen.**



**Rehabiliteringen
gör det lättare att
fortsätta eller återgå
i arbetet trots
sjukdom.**

Om du inte kan fortsätta arbeta i ditt nuvarande arbete kan du få rehabilitering för att övergå till ett nytt arbete som är lämpligare för dig med tanke på ditt hälsotillstånd.

Det lönar sig att utreda och planera övergången till det nya arbetet utgående från dina kunskaper, din yrkesfärdighet och din utbildning. Vägen till ett nytt yrke kan gå direkt via arbetsprövning eller arbetsträning. En avlagd yrkesinriktad grundexamen eller yrkeshögskoleexamen samt läroavtalsutbildning kan också stödas som rehabilitering. Även kompletterande utbildning, uppdatering av tidigare utbildning eller yrkeskurser kan stödas.

Försörjningen under rehabiliteringen

För den tid du deltar i arbetsprövning, arbetsträning eller utbildning får du antingen rehabiliteringspenning eller ett rehabiliteringstillägg till ditt rehabiliteringsstöd. Rehabiliteringspenningen räknas ut på samma sätt som en invalidpension och höjs med 33 procent. Om du får rehabiliteringsstöd så höjs också det med ett rehabiliteringstillägg på 33 procent.

Dessutom ersätts studie- och resekostnader som beror på rehabiliteringen.

Hur ska jag ansöka om rehabilitering?

Du ansöker om yrkesinriktad rehabilitering på blanketten [Ansökan om arbetspensionsrehabilitering](#). Lantbruksföretagare ska dessutom bifoga blanketten [Lantbruksföretagares utredning](#). Båda blanketterna kan fyllas i och skrivas ut på nätet [lpa.fi > blanketter](#). LPA-ombudsmännen hjälper hjälper dig att fylla i blanketterna.

Som bilaga till ansökan behöver du ett läkarutlåtande B över ditt nuvarande hälsotillstånd. Om du söker näringsstöd ska du dessutom bifoga offerter på maskiner eller anordningar.

Du kan ansöka om rehabilitering även om du inte ännu har någon exakt plan för hur du ska fortsätta i arbetet. LPA kan hjälpa dig att göra upp en plan. När du har fått ett förhandsbeslut från LPA har du ungefär ett år på dig att lämna in en rehabiliteringsplan och börja genomföra den.

Rehabiliteringen planeras alltid individuellt med beaktande av bland annat personens tidigare arbetshistoria, utbildning och ålder. Rehabiliteringsplanen ska vara ändamålsenlig så att det är möjligt för LPA att stödja planen.

**Läs mer
om yrkesinriktad
rehabilitering
[lpa.fi](#)**



**Ring oss
i rehabiliterings-
frågor
029 435 2309
(vardagar 8–16).**

LPA-ombudsmännen och vår kundtjänst hjälper dig i frågor som gäller din LPA-trygghet.

- Se till din LPA-trygghet på webben [lpa.fi/etjanster](#)
- LPA:s kundbetjäning 029 435 2650
- Post till LPA: PB 16, 02101 Esbo
- Använd den skyddade e-posten på vår webbplats [lpa.fi](#)
- Broschyrer om LPA-tryggheten kan du beställa på webben eller i vår kundbetjäning.

**Mer om LPA-tryggheten på [lpa.fi](#)
och berättelser från landsbygden på vår finskspråkiga blogg [Juurevajoukko.fi](#)**

