

Mitä hylkäävän työkyvyttömyyseläkepäättöksen jälkeen?

Olet saanut hylkäävän työkyvyttömyyseläkepäättöksen. Kerromme tässä esitteessä työkyvyttömyyseläkkeen saamisen edellytyksistä sekä vaihtoehtoista hylkäävän päätöksen jälkeen.

Oikeus työkyvyttömyyseläkkeeseen

Kun työkyvyn heikentymistä arvioidaan, käytetään sekä lääketieteellistä että sosiaalis-taloudellista arviointia. Sairauksien lisäksi työkyvyttömyyseläkehakemuksen arvioinnissa huomioidaan muun muassa eläkkeenhakijan koulutus, työkokemus ja ikä. Hakemusta ei hylätä minkään yksittäisen tekijän perusteella, vaan kyse on aina kokonaisharkinnasta.

Mela ei siis kiistä sairauksien olemassaoloa. Olemme kuitenkin arvioineet, että työkyky ei sairauksista huolimatta ole alentunut tavalla, jota työkyvyttömyyseläkkeen saaminen edellyttää. Alle 60-vuotiaan työkykyä ei arvioida pelkästään suhteessa omaan aiempaan työhön, vaan kaikkeen sellaiseen saatavilla olevaan työhön, jota hänen voidaan kohtuudella edellyttää tekevän. Yli 60-vuotiaan työkykyä arvioidaan lievemmin ehdoin ja suhteessa omaan ammattiin sekä viimeksi tehtyyn työhön.

Miksi eläkehakemukseni hylättiin?

Noin neljäsosa Melasta työkyvyttömyyseläkettä hakeneista saa hylkäävän päätöksen. Hylkäävien päätösten osuus on Melassa samalla tasolla kuin muissakin työeläkelaitoksissa.

Eläkehakemuksen hylkäämiseen voivat vaikuttaa esimerkiksi seuraavat asiat:

- lääketieteelliset löydökset ovat vähäiset
- sairauksia voi hallita oikealla lääkityksellä
- työskentely jatkuu ennallaan sairauksista huolimatta
- työskentelyn jatkaminen on mahdollista esimerkiksi työjärjestelyin
- hakijalla on työkykyä jäljellä ja mahdollisuus työskennellä muussa työssä.

Hyvä lääkärinlausunto on tärkeä

Niin Melassa kuin muissakin työeläkelaitoksissa lääketieteellinen arviointi tehdään hoitavan lääkärin kirjoittaman lausunnon perusteella. Vaikka Melan lääkäri ei tapaa hakijaa henkilökohtaisesti,

hänellä on käytettävissään samat tiedot kuin hoitavalla lääkärillä. On tärkeää, että lääkärinlausunto on kirjoitettu huolellisesti ja tutkimustulokset sekä hakijan tilanne on kuvattu kattavasti.

Työkyvyttömyyseläkkeen hylkääminen ei tarkoita, että hakija olisi terve. Mela ei siis kiistä sairauksien olemassaoloa. Olemme kuitenkin arvioineet, että työkyky ei sairauksista huolimatta ole alentunut tavalla, jota työkyvyttömyyseläkkeen saaminen edellyttää.

Päätöksestä valittaminen

Saamasi päätöksen liitteenä on ohje valituksen tekemistä varten. Tärkeintä on tehdä kirjallinen valitus valitusajassa. Valituksen voi laatia itse, mutta tarvittaessa voit saada Melasta apua sen tekemiseen.

Valituksen käsittelee työeläkeasioiden muutoksenhakulautakunta (TELK). Se on Melasta ja muista työeläkelaitoksista riippumaton tuomioistuin. Jos päätös ei muutu, muutoksenhakulautakunnan päätöksestä voi valittaa edelleen vakuutusosastoille. Vakuutusosasto on sosiaalivakuutusasioissa ylin muutoksenhakuaste.

Eläkettä voi hakea uudelleen

Hylkäävä päätös on tehty käytettävissä olevien selvitysten ja tämänhetkisen tilanteen pohjalta. Jos terveydentilasi heikkenee tai eläkkeeseen vaikuttavat olosuhteet muuttuvat olennaisesti, voit hakea työkyvyttömyyseläkettä uudelleen.

Harkitse myös näitä vaihtoehtoja

Hylkäävän päätöksen jälkeen on tärkeää pohtia, minkälaiset järjestelyt voisivat helpottaa työnteokoasi tulevaisuudessa.

Apua voit saada esimerkiksi seuraavista palveluista:

- Kuntoutus
- Kelan kuntoutus
- Työvoimapalvelut
- Työttömyysturva
- Apurahansaajien hyvinvointineuvoja

Kuntoutus

Työeläkekuntoutuksen tavoitteena on ehkäistä työkyvyttömyyttä ja parantaa työssä jatkamisen mahdollisuuksia. MYEL-vakuuttettuna apurahansaajana sinulla voi olla oikeus kuntoutukseen, jos ilman kuntoutusta joutuisit todennäköisesti jäämään lähivuosina työkyvyttömyyseläkkeelle.

Ammatillisen kuntoutuksen vaihtoehtoja ovat työkokeilu, uudelleen koulutus tai elinkeinotoiminnan jatkamiseen annettava tuki, esimerkiksi avustus työtä helpottavan laitteen hankkimista varten.

Tarkempaa tietoa työeläkekuntoutuksen hakemisesta saat osoitteesta mela.fi/ammattillinen-kuntoutus.

Kelan kuntoutus

Työeläkelaitokset vastaavat työelämässä olevien ja pitkään työskenneiden kuntoutuksesta. Kelalla on päävastuu niiden henkilöiden ammatillisesta kuntoutuksesta, jotka ovat vasta tulleet tai tulossa työelämään tai jotka ovat jääneet jo työelämästä pois.

Kelan ja työeläkelaitosten järjestämä ammatillinen kuntoutus on sisällöltään samanlaista. Lisäksi Kela voi järjestää harkinnanvaraista kuntoutusta, esimerkiksi kuntoutus- tai sopeutumisvalmennusta, ammatillisesti syvennettyä lääkinnällistä kuntoutusta,

psykoterapiaa tai kuntouttavaa hoitoa. [Lue lisää osoitteesta kela.fi.](#)

Työvoimapalvelut

Oletko harkinnut ammatinvaihtoa? Uusi ammatti voi löytyä esimerkiksi oman kuntasi työvoimapalveluiden kautta. Työvoimapalvelut tarjoavat muun muassa työelämä- ja työnhakuvalmennusta sekä työharjoittelua.

Työttömyysturva

Saatat olla oikeutettu työttömyysetuuteen, jos sairautesi jatkuu, etkä voi sen takia työskennellä ja jos Kelan sairausvakuutuksen päivärahan enimmäisaika on täyttynyt. Oikeutesi työttömyysturvaan voit selvittää oman kuntasi työvoimapalveluista: [työmarkkinatori.fi](#).

Apurahansaajien työhyvinvointineuvoja

Apurahansaajan Tyhy-neuvoja palvelee henkilökohtaisesti työhyvinvointiin, jaksamiseen ja työkykyyn liittyvissä asioissa. Lisätietoa työhyvinvointineuvonnasta ja muista apurahansaajille suunnatuista työhyvinvointipalveluista saat nettisivuiltamme osoitteesta mela.fi/apurahansaajat.

Mela palvelee monipuolisesti

Mela-asiamiehet ja asiakaspalvelumme auttavat sinua kaikissa Mela-turvaan liittyvissä asioissa.

- Hoida Mela-turvaasi verkossa: mela.fi/asiointipalvelut
- Ota yhteyttä: mela.fi/yhteystiedot • Pysy ajan tasalla ja tilaa uutiskirje: mela.fi/uutiskirje