

Maatalousyrittäjän hyvinvoinnin **ABC**

Mielenterveyden ensiapu®1 -koulutus

Lahdessa 17.–18.3.2021, Liikuntakeskus Pajulahti
Pajulahdentie 164, 15560 Nastola

Koulutukseen osallistuva:

- saa tietoa hyvinvoinnista ja siihen vaikuttavista tekijöistä.
- rohkaistuu huolehtimaan omasta ja läheisten hyvinvoinnista.
- saa taitoja selvittää elämään kuuluvista vastoinkäymisistä.

Koulutukseen ovat tervetulleita kaikki maatalousyrittäjät, jotka haluavat vaalia ja vahvistaa omaa ja läheistensä mielenterveyttä.

Kouluttajat: Marko Kiiveri ja Salla Säteri Melasta.

Kaksipäiväinen koulutus on maksuton ja sisältää ruokailun sekä yöpymisen. Uimahallin käyttö sisältyy majoitukseen.
Koulutus toteutetaan osana Melan Välitä viljelijästä -projektia.

Tutustu ohjelmaan ja ilmoittaudu mukaan 4.3. mennessä:
<https://link.webpolsurveys.com/EP/9665307C882AB0B0>

Lisätiedot: Marko Kiiveri, puh. 050 329 3976, marko.kiiveri@mela.fi tai
Salla Säteri, puh. 050 331 8521, salla.sateri@mela.fi

Seuraamme korona-tilannetta ja muutokset tapahtumaan ovat mahdollisia.

**Koulutukseen
voi osallistua**

maatalousyrittäjä tai
maataloustöihin osallistuva
puoliso yksin tai yhdessä.

vain kerran ja se on
tarkoitettu aktiiviviljelijöille
(ei eläkeläisille).



välitä
viljelijästä