

Maatalousyrittäjän hyvinvoinnin ABC

Mielenterveyden ensiapu®1 -koulutus

Sotkamossa 27.-28.1.2021, Holiday Club Katinkulta
Katinkullantie 15, Vuokatti

Koulutukseen osallistuva:

- saa tietoa hyvinvoinnista ja siihen vaikuttavista tekijöistä.
- rohkaistuu huolehtimaan omasta ja läheisten hyvinvoinnista.
- saa taitoja selvittää elämään kuuluvista vastoinkäymisistä.

Koulutukseen ovat tervetulleita kaikki maatalousyrittäjät, jotka haluavat vaalia ja vahvistaa omaa ja läheistensä mielenterveyttä.

Kouluttajat: Pirjo Saari ja Jussi Pulkkinen Melasta.

Kaksipäiväinen koulutus on maksuton ja sisältää ruokailun sekä yöpymisen. Kylpylän käyttö sisältyy majoitukseen.
Koulutus toteutetaan osana Melan Välitä viljelijästä -projektia.

Tutustu ohjelmaan ja ilmoittaudu mukaan 11.1.2021 mennessä:

<https://link.webpolsurveys.com/EP/EDFD9CFA05566CE7>

Lisätiedot: Pirjo Saari, puh. 0400 341 390, pirjo.saari@mela.fi tai
Jussi Pulkkinen, puh. 050 462 1109, jussi.pulkkinen@mela.fi

Seuraamme korona-tilannetta ja muutokset tapahtumaan ovat mahdollisia.

Koulutukseen
voi osallistua

maatalousyrittäjä tai
maataloustöihin osallistuva
puoliso yksin tai yhdessä.

vain kerran ja se on
tarkoitettu aktiiviviljelijöille
(ei eläkeläisille).

 välitä
viljelijästä

mieli
Suomen Mielenterveys ry

 Mela