

Maatalousyrittäjän hyvinvoinnin ABC

Mielenterveyden ensiapu®1 -koulutus

Tampereella 3.-4.2.2021, Holiday Club Tampereen kylpylä,
Lapinniemenranta 12, 33180 Tampere

Koulutukseen osallistuva:

- saa tietoa hyvinvoinnista ja siihen vaikuttavista tekijöistä
- rohkaistuu huolehtimaan omasta ja läheisten hyvinvoinnista.
- saa taitoja selvittää elämään kuuluvista vastoinkäymisistä.

Koulutukseen ovat tervetulleita kaikki maatalousyrittäjät, jotka haluavat vaalia ja vahvistaa omaa ja läheistensä mielenterveyttä.

Kouluttajat: Maija Pispala ja Maria Savolainen Voimaa Farmarille -hankkeesta.

Kaksipäiväinen koulutus on maksuton ja sisältää ruokailun sekä yöpymisen. Kylpylän käyttö sisältyy majoitukseen. Koulutus toteutetaan osana Melan Välitä viljelijästä -projektia.

Tutustu ohjelmaan ja ilmoittaudu mukaan 15.1.2021 mennessä:
https://www.lyyti.in/Maatalousyrittajan_hyvinvoinnin_ABC_8534

Lisätiedot: Maija Pispala, puh. 040 920 9801, maija.pispala@mtk.fi tai
Maria Savolainen, puh. 050 513 7951, maria.savolainen@mtk.fi

Seuraamme korona-tilannetta ja muutokset tapahtumaan ovat mahdollisia.

Koulutukseen
voi osallistua

maatalousyrittäjä tai
maaloustöihin osallistuva
puoliso yksin tai yhdessä.

vain kerran ja se on
tarkoitettu aktiiviviljelijöille
(ei eläkeläisille).

